

3) 性の健康教育活動（H22）

12月1日の世界エイズデーに、エントランスホールには、エイズに関するポスターや資料等を掲示した。また昼休みには学生の多く集まる食堂前にピアソポーターが出向き、AIDS検査に関する資料、レッドリボン、コンドームの配付などを行った。



レッドリボンツリー



食堂前での配布

岩手大で学生による世界エイズデーイベント

岩手大学では、学生によるピアソポーターが十二月一日の世界エイズデーに合わせて、エイズ蔓延の防止やエイズ患者・HIV感染者に対する差別・偏見の解消を目的とした啓発活動を行った。

岩手大のピアソポーターは理解の象徴となるレッドリボンなどを入れた「愛のおまもり」も学生に配付した。また「おまもり」を配られた学生らのなかには、十一月一日が世界エイズデーであることを知らない者もいたが、「啓発活動のチラシを読んでエイズの知識が得られた」と友人同士でエイズを話題に「友人同士でエイズを話題に話すきっかけになつたなど」と好意的な意見が多かった。

「友人同士でエイズを話題に話すきっかけになつたなど」と好意的な意見が多かった。大学生が関心をもち、正しい知識を得ることで、HIV感染者・エイズ患者への差別・偏見をなくしてほしいと思い、学生に対してエイズの正しい知識を啓発した。

また、中央食堂、工学部食堂の二ヵ所で、昼食に来る学生一人ひとりにエイズ啓発活動のチラシやエイズに対する

誤解があると思います。今回の取り組みをきっかけに岩手大学が関心をもち、正しい知識を得ることで、HIV感染者・エイズ患者への差別・偏見をなくしてほしいと思い、ピアソポーターとして今回活動に参加した人文社会科学部四年の板垣友子さんは、「今でもエイズに対して教多くの活動しました」と語った。



平成22年12月24日 文教速報より

4) 学生相談室グループセミナー

前期

第1回 心理テストによる自己分析1

日時：5月13日 16:30～17:00

場所：学生センターG29講義室

参加学生：75名

内容：VPI職業興味検査、YGC性格検査の実施

第2回 心理テストによる自己分析2

日時：6月10日 16:30～17:30

場所：学生センターG29講義室

参加学生：55名

第3回 映画をとおして青年期の心の動きを考える

日時：7月27日 16:30～19:00

場所：保健管理センター・リラクセーションスペース

参加学生：10名

内容：「17歳のカルテ」(James Mangold監督、2000) の鑑賞

後期

第1回 心理テストによる自己分析

日時：11月18日 16:30～18:00

場所：学生センターG28講義室

参加学生：33名

内容：VPI職業興味検査、YGC性格検査の実施

第2回 聴き上手になるために

日時：12月16日 16:30～18:00

場所：学生センターG28講義室

参加学生：4名

内容：傾聴の基礎的実習

第3回 映画をとおして青年期の心の動きを考える

日時：2月3日 16:30～19:00

場所：保健管理センター・リラクセーションスペース

参加学生：2名

内容：「17歳のカルテ」(James Mangold監督、2000) の鑑賞

5) 保健管理センター通信

教員と保健管理センターとの連絡・協力体制の強化と教員の健康維持・増進を目的に、教員全員に「保健管理センター通信」と題して定期的にメールで情報発信をしている。平成22年度は第13号～第17号を発信し、学内電子掲示板に以下の資料を掲示した。

5月：平成22年度4～5月の学生相談状況

最近の学生の傾向と対応について

8月：平成22年度6～7月の学生相談状況

10月：「平成22年度担任教員・保健管理センター教員連絡会」配付資料

12月：平成22年度8～12月の学生相談状況

6) 教員向けパンフレットの配布

学生相談の立場から、教員が学生指導をする際の留意点をまとめたパンフレット「最近の学生の傾向と対応について」を作成し、平成23年2月に全教員に配付した。内容は以下のとおりである。

1. 全国の学生相談にみる最近の学生
2. 発達障がいの学生について
3. 学生の対応・指導の際のお願い
4. 学生・保護者とのトラブルの防止
5. 保健管理センターの利用について

7) 講義・講演（学内）

(1) 講義

立身政信

全学共通教育科目「健康のセルフコントロールと社会参加」(分担)

全学共通教育科目「健康スポーツA」(分担)

全学共通教育科目「これからの健康科学」(分担)

農学部専門科目「農学のための倫理学」(分担)

大学院農学研究科「農業労働科学特論」

早坂浩志

全学共通教育科目「心の理解」

全学共通教育科目「健康のセルフコントロールと社会参加」(分担)

全学共通教育科目「健康スポーツA」(分担)

全学共通教育科目「これからの健康科学」(分担)

大学院人文社会科学研究科「臨床心理基礎実習Ⅰ・Ⅱ」(分担)

大学院人文社会科学研究科「臨床心理面接Ⅰ」

新沼志津子

全学共通教育科目「健康スポーツA」(分担)

(2) 講演・講習

立身政信

4月2日 新採用者研修

6月23日 東北地区国立大学法人等係長研修

12月20日 主査研修

1月7日 技術系職員研修会

3月24日 放射線同位元素等の取扱い及び管理に従事する者の教育訓練

早坂浩志

4月2日 新採用者研修

10月27日 学務部SD研修会

11月20日 学生指導担当者研修会

12月14日・21日、1月18日 ハラスメント防止に関する学部説明会

8) 「してほしいことBOX」

学生の「声」を聞いて、学生と一緒に健康づくりについて考えることを目的とし、平成16年11月から、エントランスホール（学生センターA棟1階）に「してほしいことBOX」を設置した。

投書の内容は健康に関するものだけではなく、例として示した「つぶやき」のようなものが多く、これに対する保健管理センタースタッフの当意即妙の回答が好評を得ているのかもしれない。ひとつのコミュニケーションツールとして、評価できる可能性があると考えている。

平 成	16年	17年	18年	19年	20年	21年	22年
投書件数	4	21	55	133	38	37	79

<div style="border: 1px solid black; padding: 10px;"> <p align="center">してほしいことBOX記入用紙</p> <p>平成21年5月24日 氏名（イニシャル）：アンドリュー</p> <p>この前の回答ありがとうございました。 最近、いつも結構前回ですが、マヤ文明の 日付がわざわざ2012年に世界が終わるらしい であります。でも、どうしてか 少しでもおもしろいことを、ちょっとか いきませんか？</p> </div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 10px;"> <p align="center">してほしいことBOX記入用紙</p> <p>平成22年5月25日 保健管理センターの 田中一郎 がお答えします。</p> <p>2012年って言ったじふ再来年になりますかね!! なんか楽しみです ちょっと調べてみたら、12月21日 までのようですね。 …でも、マヤ文明ってすげ 16世紀で終わっているので 12……。</p> </div>
<div style="border: 1px solid black; padding: 10px;"> <p align="center">してほしいことBOX記入用紙</p> <p>平成22年5月27日 氏名（イニシャル）：ステーク</p> <p>自分はトライアスロンに興味がありまして 結構競争は好きですが、なかなか走っていません 理由はただただ走るのが苦手なのが原因です。 そこで練習を積もうか迷ながたままでありますか?</p> </div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 10px;"> <p align="center">してほしいことBOX記入用紙</p> <p>平成22年5月27日 保健管理センターの サトウ がお答えします。</p> <p>トライアスロンへ興味を持っています 頼いしい感じを受けています。トライアスロンに つけて調べたり、ショートといいスマッシュ バシ40km、ラジ10kmがちょうどいいです。 普段は泳げないが3ヶ月間程度トレーニングで 完遂できると思ってあります。(笑) 結論大丈夫です。 競歩も重ねたい大事ですね。 大会に出場時は、戴冠下さ。</p> </div>
<div style="border: 1px solid black; padding: 10px;"> <p align="center">してほしいことBOX記入用紙</p> <p>平成22年5月31日 氏名（イニシャル）：社長補佐</p> <p>足が長くなりたいです。 また、小顎を下したいです。</p> </div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 10px;"> <p align="center">してほしいことBOX記入用紙</p> <p>平成22年6月1日 保健管理センターの ハーイ</p> <p>お答えします。</p> <p>社長補佐さん、こんにちは! 人間がこれで願望は大き いなりありますよね~。 大人には、今、足を長くする は難しいですね、ヒップアップしたり 厚底靴でカバーするといいでめ。 小顎は顎のマッサージや効率的なヨガですか? でも一番は、社長補佐さんが何と輝いて いる事ですか? それが最も見えるかも。 頬が下 とも全く同じです。かっこ見えるのです!!</p> </div>
<div style="border: 1px solid black; padding: 10px;"> <p align="center">してほしいことBOX記入用紙</p> <p>平成22年10月8日 氏名（イニシャル）：ムーン</p> <p>保健管理センターの 岩谷千鶴子 がお答えします。</p> <p>学生センターの職員さん達と 合コンしていいです。「番号箱の 上の方の人は必須です。</p> </div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 10px;"> <p align="center">してほしいことBOX記入用紙</p> <p>平成22年10月15日 保健管理センターの AB がお答えします。</p> <p>ハーネン♪(まれもさん)</p> <p>投書ありがとうございます。</p> <p>(まけかん) 合コンの セッティングは、難いですね~</p> <p>他に誰か企画してくれる人 探してみて下さい。</p> </div>