

### 3) 性の健康教育活動 (H21)

6月1日から6月7日エイズ検査普及週間として、学生センター棟玄関でエイズ検査についての資料やコンドームを配付した。

12月1日の世界エイズデーには、各学部の食堂へ啓蒙ポスターの掲示、エントランスホールには、エイズに関するポスターや資料等を掲示した。また昼休みには学生の多く集まる食堂前にピアサポーターが出向き、AIDS検査に関する資料、レッドリボン、コンドームの配付などを行った。



エイズ検査普及週間



レッドリボンツリー



ポスターの掲示



レッドリボンの配付

#### 4) 学生相談室グループセミナー

##### 前期

第1回 大学生活における「自己」の確立

日時：5月7日 16:30~18:00

場所：学生センターG28講義室

参加学生：46名

内容：「同一性地位尺度」の実施・小グループに分かれて大学生活について討議

第2回 心理テストによる自己分析

日時：5月28日 16:30~18:00

場所：学生センターG28講義室

参加学生：44名

内容：VPI職業興味検査, YG性格検査の実施

第3回 聴き上手になるために

日時：6月18日 16:30~18:00

場所：学生センターG28講義室

参加学生：6名

内容：傾聴の基礎的実習

第4回 映画をとおして青年期の心の動きを考える

日時：7月16日 16:30~19:00

場所：学生センター会議室

参加学生：17名

内容：「17歳のカルテ」(James Mangold監督, 2000)の鑑賞

##### 後期

第1回 心理テストによる自己分析

日時：11月18日 16:30~18:00

場所：学生センターG28講義室

参加学生：17名

内容：VPI職業興味検査, YG性格検査の実施

第3回 聴き上手になるために

日時：12月10日 16:30~18:00

場所：学生センターG28講義室

参加学生：7名

内容：傾聴の基礎的実習

第4回 映画をとおして青年期の心の動きを考える

日時：2月5日 16:30~19:00

場所：保健管理センター・リラクゼーションスペース

参加学生：11名

内容：「17歳のカルテ」(James Mangold監督, 2000)の鑑賞

## 5) 保健管理センター通信

教員と保健管理センターとの連絡・協力体制の強化と教員の健康維持・増進を目的に、教員全員に「保健管理センター通信」と題して定期的にメールで情報発信をしている。平成21年度は第9号～第12号を発信し、学内電子掲示板に以下の資料を掲示した。

6月：平成21年度4～5月の学生相談状況

平成20年度の実験室等での事故発生状況

大学院生の悩み

発達障害学生の修学支援

8月：平成21年度6～7月の学生相談状況

9月：「平成21年度担任教員・保健管理センター教員連絡会」配付資料

12月：「学生の発達障がいとメンタルヘルスに関する調査」報告

平成21年度8～12月の学生相談状況

## 6) 講義・講演（学内）

### (1) 講義

立身政信

全学共通教育科目「健康のセルフコントロールと社会参加」（分担）

全学共通教育科目「健康スポーツA」（分担）

全学共通教育科目「これからの健康科学」（分担）

農学部専門科目「農学のための倫理学」（分担）

大学院農学研究科「農業労働科学特論」

早坂浩志

全学共通教育科目「心の理解」

全学共通教育科目「健康のセルフコントロールと社会参加」（分担）

全学共通教育科目「健康スポーツA」（分担）

全学共通教育科目「これからの健康科学」（分担）

大学院人文社会科学研究所「臨床心理基礎実習Ⅰ・Ⅱ」

大学院人文社会科学研究所「臨床心理面接Ⅰ」

新沼志津子

全学共通教育科目「健康スポーツA」（分担）

### (2) 講演・講習

立身政信

4月2日 新採用者研修

8月24日 技術系職員研修会

10月14日 ガンチョンタイム「感染爆発～新型インフルエンザ対策～」

早坂浩志

4月2日 新採用者研修

9月15日 学務部SD研修会

11月21日 学生指導担当者研修会

2月9日・18日、3月15日 ハラスメント防止に関する学部説明会

新沼志津子

3月24日 放射線同位元素等の取扱い及び管理に従事する者の教育訓練

7) 「してほしいことBOX」

学生の「声」を聞いて、学生と一緒に健康づくりについて考えることを目的とし、平成16年11月から、エントランスホール（学生センター棟1階）に「してほしいことBOX」を設置した。

投書の件数は、平成16年度4件、平成17年度21件、平成18年度55件、平成19年度133件、平成20年度38件、平成21年度37件であった。

投書の内容は健康に関するものだけではなく、例として示した「つぶやき」のようなものが多く、これに対する保健管理センタースタッフの当意即妙の回答が好評を得ているのかもしれない。ひとつのコミュニケーションツールとして、評価できる可能性があると考えている。

してほしいことBOX記入用紙

平成21年7月 日  
氏名(ペンネーム) 吉田 零

術者のごさふい理由は  
自分のせいと言われない。  
自分を成長させるための  
3種の神器です  
<T>さい。  
かて、バズりかしたいです。  
安西先生...

平成21年7月24日  
保健管理センターの  さんがお答えします。  
三種の神器  
1. 忍鏡 (七人の侍のみ)  
2. ハズレの玉 (大それたの裏が伏す)  
3. 天童美剣 (物のむし(初音ミク))  
T. 鏡と玉と剣です。  
鏡は見ておどろかすという  
おどろかすの象徴。  
剣は勇気の象徴です。  
おどろかす獲得のしあがりません!!  
ビブスでなっています。

してほしいことBOX記入用紙

平成21年10月21日  
氏名(ペンネーム) 木本 11

甘くてすっぱい、恋もしていら  
れた頃しかありません。  
ホリカーにタイムマシーンを  
設置していただきたいです。  
または者返りのクオリティを  
ください。  
もうこんなドロボロしたも苗圃係は  
いけてます。

平成21年10月21日  
保健管理センターの  さんがお答えします。  
あおいさん 投稿ありがとうございます。  
(お礼コメント 匿名希望)  
私も最近同じような事を考えています。  
でもあおいさんはまだ10代?20代  
では?から 頑張ってください!  
ドロボロ人間関係は他人のものですね  
大人は対応していいけど子供には  
できません。一歩下がって見ると  
いいですね

してほしいことBOX記入用紙

平成21年11月21日  
氏名(ペンネーム) 魚行 中文村 碧

Solaris 10のベンダー  
資格のSCSAを再考  
しました。  
とて再考したいです。

平成21年11月21日  
保健管理センターの  さんがお答えします。  
おめいごさいます。  
あひる、地の方々と分るかい  
この先のエネルギーになると  
いいですね

してほしいことBOX記入用紙

平成21年10月20日  
氏名(ペンネーム) \_\_\_\_\_

芋煮会かしたいので  
おねがいします。

平成21年10月21日  
保健管理センターの  あべ がお答えします。  
芋煮会いいですね。  
私も先週してきました。外で  
食べるのは、また一段とおいし  
いですね。  
センターで開催することはでき  
ませんが、芋煮の美味しい?  
作り方 お教えいただけます。  
センターまでどうぞ!!