

インフルエンザ 流行中

無理に登校することは、感染を拡大させる可能性があります

インフルエンザ と診断された場合

発症した後**5日**を経過し、かつ、解熱した後**2日**を経過するまで登校は控えてください

	発症日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
3日目に 解熱した場合		発熱	発熱	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目	登校 OK	
4日目に 解熱した場合		発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目	登校 OK



インフルエンザは**予防が一番**です

日頃から予防を心がけ、「かかったかな？」と思ったら早めに病院を受診しましょう

インフルエンザ予防六ヶ条

- 一、水分をこまめに摂る
- 一、栄養・睡眠を充分にとる
- 一、適度な温度・湿度を保つ
- 一、手洗い・うがいをする
- 一、人ごみを避け、マスクを着ける
- 一、1時間に1回は換気をする