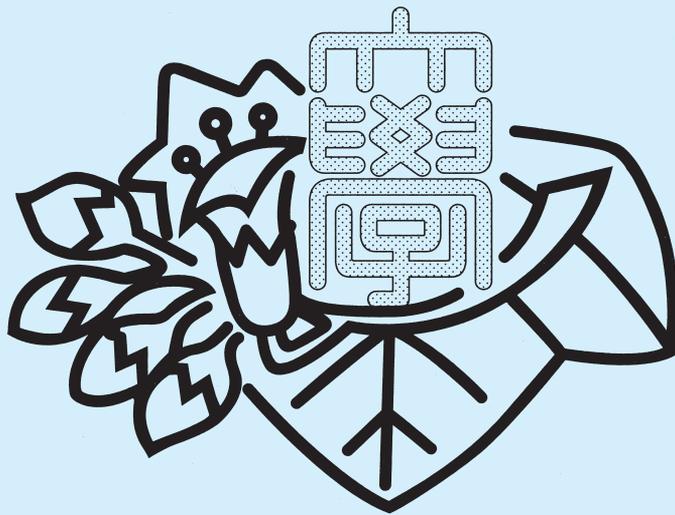


岩手大学保健管理センター紀要

第 44 号



平成 30 年 3 月

岩手大学保健管理センター

序 文



岩手大学保健管理センター長

小野田 敏 行

平成29年4月に岩手大学保健管理センター長に着任して早や一年が過ぎました。不慣れな点が多々ある中、センターのスタッフ、学生支援課、職員支援課、他部署の方々にいろいろと支えて頂き、本学の保健管理のどうにか一端を担えたかと思っております。

私は岩手医科大学医学部卒業後、同大学の大学院に進学、衛生学公衆衛生学講座で予防医学、成人保健を学ばせて頂きました。この時にご指導頂いた先生が前任のセンター長の立身政信先生でした。公衆衛生学というのは大変に広い分野を扱う学問で、個性豊かで専門も様々な先生方、いわゆる多士済々であった講座を助教授としてよくぞまとめられているなど感心した記憶があります。その立身先生が平成28年度末に御定年となられることから後任としてお声掛けして頂きました。岩手大学の組織や学生数は私学の岩手医科大学とはとても比較にはならない規模ですので、調整力が高くどんなことも拒絶されない立身先生だからこそ務まった大任、正直なところかなり躊躇致しました。しかしながら、衛生学公衆衛生学講座同門の大先輩の石川精子先生がかつて所長を務められていたことも縁と考え、また、至らぬところについてもお二人の大先輩の顔に免じて多少はお許し頂けるのではないかと、とも浅慮しまして着任させて頂いた次第です。

保健管理の面での経験では、衛生学公衆衛生学講座在籍中からいくつかの会社の嘱託産業医を務め、また、平成13年からは同大学で兼務として産業医を務めました。その後、平成27年からはトヨタ自動車東日本株式会社の岩手工場に専属産業医として勤めました。働く方々の健康管理は産業衛生の範疇ですが、実際に従事しますと、やはり生活習慣病への対応とメンタルヘルス上の対応の比重が大きくなってきていることを実感します。それぞれ専門の先生方と連携して対応してきた経験を活かして業務に当たりたいと考えます。学校保健の面では、学校医の経験は乏しいところですが、衛生学公衆衛生学講座で学んできたことを思い出しながら新たに勉強して対応したいと考えます。公衆衛生学に関連した講義も担当しております。いろいろな場面でお気軽にお声がけ頂ければと思います。今後ともどうぞよろしくお願い致します。

目 次

序文 保健管理センター長 小野田敏行…………… 1

I 平成28年度業務報告

1. 保健管理センターこの一年……………	3
2. 健康相談……………	5
3. 学生相談室活動報告……………	7
4. 学生定期健康診断……………	10
5. 職員定期健康診断……………	14
6. 特殊健康診断等……………	18
7. その他の健康診断……………	19
8. 救護活動……………	20
9. 健康教育・増進活動	
1) 健康クラブ……………	21
(1) 太極拳教室……………	21
(2) 健康セミナー……………	21
2) 禁煙支援……………	22
3) 性の健康教育活動……………	23
4) 学生相談室グループセミナー……………	24
5) コミュニケーショングループ……………	24
6) 保健管理センター通信……………	28
7) 講義・講演……………	28
10. 他部局との協働共催及び地域貢献	
1) 協働共催	
(1) A E D 講習会……………	29
(2) 教育推進機構、学務部との協働・協力	
……………	29
2) 地域貢献	
(1) 実習の受け入れ……………	29
(2) ヘルスプロモーション学習会……………	30

II 平成28年度保健管理センターの現況

1. 保健委員会	
1) 委員会名簿……………	33
2) 開催記録……………	33
2. 保健管理センター運営委員会	
1) 委員会名簿……………	33
2) 開催記録……………	34
3. 学内委員会所属状況……………	34
4. 学会・研修会等出席状況……………	35
5. 保健管理センター職員名簿……………	36

▶ 本誌の数表の記号

その事象が出現する可能性をもっているが、 統計上出現しない場合 ……………	—
その事象が出現することは、本質的にありえ ない場合 ……………	·
上記以外の統計数がない場合又は統計数を表 章することが不適当な場合（分母が10未満） ……………	…

I 平成 28 年度 業務 報告

1. こ の 一 年
2. 健 康 相 談
3. 学生相談室活動報告
4. 学生定期健康診断
5. 職員定期健康診断
6. 特殊健康診断等
7. その他の健康診断
8. 救 護 活 動
9. 健康教育・増進活動
10. 他部局との協働共催及び地域貢献

1. 保健管理センター

の一年……

4月

- ・ 5日 工学部応用化学科・生命工学科安全訓練
- ・ 7日 入学式 救護及び保健管理センター紹介
- ・ 8日 留学生健康診断オリエンテーション、特殊健康診断（電離放射線新規）
- ・ 11日～学生定期健康診断開始（11日間）
*講義「健康・スポーツ」（1年生全員対象）を担当 教材：「あなたの健康案内書」
- ・ 11～28日 学内インフルエンザ流行にて注意喚起等対応（罹患届約50件）
- ・ 18・27・28日 学生定期健康診断2次検査
- ・ 27日 職員定期健康診断（附属校園）

5月

- ・ 6日～学生健康診断証明書発行開始
- ・ 10日 医療講習会（ツキノワグマ同好会）、身長体重計納品
- ・ 17日 医療講習会（ワンダーフォーゲル部）
- ・ 20日 学生定期健康診断予備日 胸部レントゲン2次検査
- ・ 21日 第59回盛岡・つなぎ間ロードレース大会救護
- ・ 24日 学生定期健康診断2次検査

6月

- ・ 5/31～6/6 世界禁煙デー&エイズ検査強化月間イベントの企画・活動 ポスター掲示
- ・ 7日 職員健康診断（附属校園）再検査
- ・ 8日 第1回保健管理センター運営会議
- ・ 16日 特殊健康診断（電離放射線新規）
- ・ 17日 産業保健実習（県立大学7名）

7月

- ・ 7日 ISO学内監査
- ・ 11日 学内監査
- ・ 13日 地方集会会場準備・物品搬入
- ・ 14～15日 第54回全国大学保健管理研究集会東北研究集会（当番校開催）参加総数79名
- ・ 22日、26～28日 放送大学試験救護
- ・ 25日 センター長選考会議
- ・ 28～29日 特殊健康診断（有機溶剤）

8月

- ・ 1～19日 特殊健康診断（有機溶剤）尿再検査
- ・ 2・25日 特殊健康診断（電離放射線新規）
- ・ 3日 盛岡さんさ踊り（岩大チーム参加）救護
- ・ 8日 医療講習会（少林寺拳法部）
- ・ 9日 平成28年度教員免許状更新講習救護、H28いわて大運動会in大船渡救護
- ・ 10日 第1回オープンキャンパス救護
- ・ 19日 岐阜連大 狩猟免許申請用診断書発行
- ・ 30日 台風10号通過に伴い15時～大学一斉休業となる

9月

- ・ 3・10・11日 久慈地方台風浸水被害ボランティア参加
- ・ 5・12日 特殊健康診断（振動騒音、有機溶剤）
- ・ 9日 第2回職員AED講習会
- ・ 12～16日 職員定期健康診断（上田地区）
- ・ 20日 特殊健康診断（除染新規）
- ・ 26日 釜石高校SSH救護
- ・ 28日 第3回職員AED講習会、職員定期健康診断再検査
- ・ 29日 工学部応用化学科生命工学科安全訓練
- ・ 30日 職員定期健康診断事後指導（附属校園）

10月

- ・ 3日 センター長公募〆切
麻疹抗体検査（来年度教育実習予定者対象）、特殊健康診断（電離放射線、X線取扱者新規）
- ・ 3・24日 職員定期健康診断尿再検査
- ・ 5～6日 第54回全国大学保健管理研究集会（大阪大学）開催
（研究発表1題発表『対人関係に苦手意識をもつ学生を対象にした「コミュニケーショングループの実践』』）
- ・ 6日 留学生健康診断オリエンテーション
- ・ 15日 第2回オープンキャンパス救護
- ・ 15～16日 大学祭救護
- ・ 12・20・31日 獣医麻酔取扱者証明
- ・ 17日 10月入学留学生健康診断
- ・ 24日 特殊健康診断（除染新規）
※第54回全国大学保健管理研究集会東北研究集会 報告書発刊・送付

11月

- ・ 1日 10月入学留学生健康診断追加
- ・ 1・4日 獣医麻酔取扱者証明
- ・ 2日 第2回保健管理センター運営会議、職員定期健康診断尿再検査
- ・ 14日 職員子宮がん検診
- ・ 16～24日 職員定期健康診断事後指導
- ・ 17日 産業保健実習（岩手看護短大専攻科10名）

12月

- ・ 1～25日 世界エイズデー 啓蒙活動
- ・ 1日 ボクシング部健康診断
- ・ 13日 学生支援を考える教職員FD・SD研修会
- ・ 15日 特殊健康診断（電離放射線継続）、防災訓練（4丁目理工学部）
- ・ 26～27日 ぱるんkids' ウィンタースクール救護
- ・ 25～26日 H28高大連携「ウィンターセッション」救護

1月

- ・ 14～15日 大学入試センター試験、学内3ヶ所で救護担当
- ・ 30～31日 特殊健康診断（第2回有機溶剤）
- ・ 30日 特殊健康診断（VDT作業従事者）
- ・ 20日、24～26日 放送大学試験救護

2月

- ・ 1日 特殊健康診断（VDT）追加
- ・ 2日 第3回保健管理センター運営会議
- ・ 8～9日 特殊健康診断（有機溶剤）追加
- ・ 8～17日 特殊健康診断（有機溶剤）尿再検査
- ・ 14日 附属中学校スキー学習救護
- ・ 15～16日 特殊健康診断（振動・騒音）
- ・ 17日 立身センター長 最終講義、獣医師免許申請健康診断
- ・ 20～21日 職員乳がん検診
- ・ 23日 附属校園養護教諭と保健管理に関する会議
- ・ 23～24日 特定業務従事者健康診断第2回定期健康診断

3月

- ・ 2日 保健委員会（新センター長小野田敏行医師 任用決定）
- ・ 3日 立身センター長退職を祝う会
- ・ 6・9日 獣医師免許申請健康診断
- ・ 9日 特定業務従事者健康診断第2回定期健康診断尿再検査
- ・ 21日 特殊健康診断（電離放射線RI新規）
- ・ 23日 卒業式救護
- ・ 31日 H29学生定期健康診断用紙配布開始

*医療講習会、各種健診についての詳細は、I-4・5、I-9-1）各業務報告参照。

*入試関係の救護は省略。I-8救護活動参照。

2. 健康相談

1) 健康相談・学生相談日程

担 当	連絡先	場 所	曜 日	利 用 時 間
I 健康相談 医師 立身政信 保健師 長沼敦子 保健師 茅平鈴子 保健師 阿部智子	019-621-6074 E-mail : kenkou@iwate-u.ac.jp	学生センターA棟1階 保健管理センター	月 ～ 金	9 : 00～17 : 00
II 学生相談 カウンセラー 早坂浩志	019-621-6073 E-mail : gakusou@iwate-u.ac.jp	学生センターA棟2階 学生相談室ほか	月 ～ 金	9 : 00～17 : 00 (予約すれば18 : 00まで可能)
カウンセラー 立原聖子				
カウンセラー 豊田洋子			月 ・ 金	13 : 00～17 : 00 (受付は16 : 00まで)
カウンセラー 大竹美貴子			水 ・ 木	

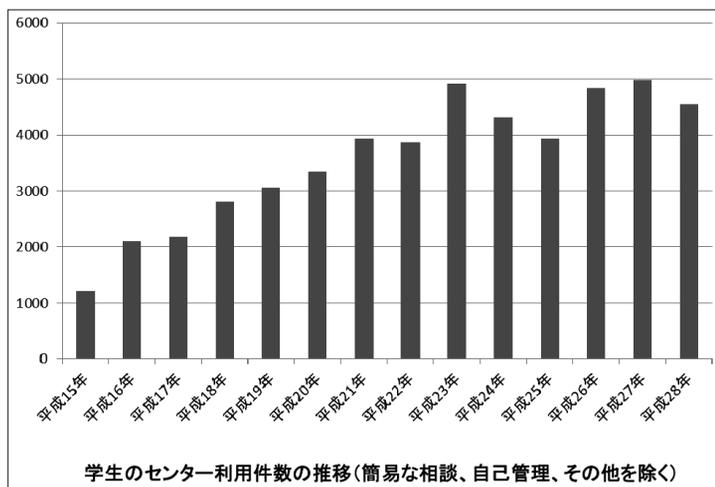
2) 来所理由別利用状況（平成28年4月～平成29年3月）

心身ともに健康な学生生活を送れるよう医師・保健師が健康相談を行っている。

科 目		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
内 科 的 疾 患	学生	153	140	124	96	41	31	97	98	91	63	51	16	1001
	職員	10	14	7	8	7	10	15	13	17	7	16	4	128
外 科 的 疾 患	学生	96	134	172	149	75	43	80	54	68	27	39	23	960
	職員	18	9	6	9	5	9	13	7	5	8	3	11	103
眼 科 的 疾 患	学生	2	15	10	5	1	4	8	3	4	0	2	1	55
	職員	1	2	0	0	0	0	1	1	0	0	2	1	8
耳 鼻 科 的 疾 患	学生	7	12	4	8	2	2	4	7	1	4	1	1	53
	職員	2	1	0	0	1	0	1	0	0	0	1	4	10
婦 人 科 的 疾 患	学生	22	28	81	39	12	12	11	14	7	12	9	5	252
	職員	0	1	1	0	0	0	2	3	0	3	0	0	10
泌 尿 器 科 的 疾 患	学生	0	0	4	3	0	1	0	0	0	0	0	0	8
	職員	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	2
歯 科 的 疾 患	学生	1	3	2	8	2	0	6	0	0	0	6	0	28
	職員	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	2
皮 膚 科 的 疾 患	学生	24	33	56	41	25	22	34	26	8	8	7	3	287
	職員	1	0	0	6	15	8	2	0	0	0	2	2	36
精 神 科 的 疾 患	学生	39	63	69	57	24	27	58	35	26	39	49	43	529
	職員	1	1	4	0	0	0	1	1	0	0	3	1	12
相 談 的 内 容	学生	142	139	156	142	84	78	101	95	86	72	109	127	1331
	職員	3	2	1	4	1	3	4	2	4	4	0	7	35
禁 煙 支 援	学生	3	11	11	9	2	3	0	1	4	4	1	0	49
	職員	0	0	0	1	4	3	0	0	0	0	0	0	8
小 計	学生	489	578	689	557	268	223	399	333	295	229	274	219	4553
	職員	36	30	19	29	33	34	39	28	26	22	27	31	354
簡 易 な 相 談	学生	95	53	29	48	14	11	32	26	25	17	14	26	390
	職員	8	10	2	8	6	8	22	12	2	3	0	4	85
自 己 管 理	学生	0	6	32	16	10	6	15	16	9	9	3	4	126
	職員	0	1	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	3
そ の 他	学生	155	201	64	31	20	15	20	10	3	3	29	2	553
	職員	7	1	2	4	19	46	80	40	22	28	20	28	297
小 計	学生	250	260	125	95	44	32	67	52	37	29	46	32	1069
	職員	15	12	5	12	25	54	102	52	25	31	20	32	385
計		790	880	838	693	370	343	607	465	383	311	367	314	6361

3) 証明書発行件数

証明書発行	学生	職員
センター発行	1190	6
自動発行機発行	2256	



3. 学生相談室活動報告

1) 個別相談状況

平成28年度の学生相談室の相談体制は、非常勤カウンセラーが1名増員となり、専任カウンセラー2名、非常勤カウンセラー2名（週2日4時間ずつ）の4人体制となった。

平成28年度の実来談者は384名、のべ来談者数（相談回数）は2012名であった。（27年度361名／2214名）。増え続けていたのべ来談者数はやや減少したが、実来談数が過去最多となった。1人あたり平均5.2回の相談を重ねたことになる。1回の平均面接時間は約47.6分であった（専任カウンセラー分のみ）。

主要な相談統計を表1～9に示す。なお、別紙は相談内容の分類法を示したものであり、全国学生相談研究会の専任カウンセラーが中心になって作成した「学生相談の共通分類」（下山ら、1991）によっている。相談状況の概要は以下のとおりである。

●相談内容の「心理性格」に含まれる、発達障害やそれを疑われる学生のサポートや、不登校学生の再登校支援など継続的な見守りが必要なケースが多くなったため、1人あたりの面接回数が増え続けていた。このままでは新規相談者の受け入れに支障が出る可能性があるため、継続者の面接間隔を調整した結果、のべ来談者数を減らすことにつながった。

●学年別では4年生（留年生含）の相談の増加傾向が続き、全体の3分の1にまで達している。4年生以上の高学年の主な相談内容は成績不振による留年、就学意欲の減退、卒業修了後の進路での迷い、研究室不適應である。発達障害や不登校学生の留年者も含まれる。

●来談経路別にみると、継続、再来が半数以上となった。これも、長い期間支援が必要な学生の増加に伴い増加が続いている。

●教職員の御自身の問題での来談は29名で、過去最多となった。この数年は20人前後から増加傾向にあったがH28年度は特に多かった。主な相談内容は、精神疾患と人間関係（ハラスメント含）である。

2) リラクゼーション・スペースの利用

簡易ベッド、ボディソニック・チェア、エアロバイク、椅子とテーブルを配置したリラクゼーション・スペースの28年度の利用者は114名であった。一般学生の他、学生相談室に来談し対人恐怖の傾向のある学生の一時的な休息場所としても利用されている。

3) 心理テストの利用

学生相談室では、就職や進路選択、自己分析の際の一つの資料として利用してもらうために希望する学生に対して心理テストを実施している。行っていたのは「YG性格検査」、「東大式エゴグラム」、「VIP職業興味検査」である。28年度は3名の受検者があった。

表1 性別来談者数

性別	来談者数	%
男	184	47.9
女	200	52.1
合	384	100.0

表2 学年別来談者数

学年	来談者数	%
1 年生	53	13.8
2 年生	50	13.0
3 年生	55	14.3
4 年生*	126	32.8
修士課程学生	48	12.5
博士課程学生	2	0.5
教職員**	29	7.6
その他	19	4.9
不明	2	0.5
合	384	100.0

* 農学部獣医学科5, 6年生・留年生を含む

** 教職員の学生の件での相談は含まない

表5 相談形態別のべ来談者数

形態	相談回数	%
面接	1552	77.1
電話	177	8.8
電子メール	265	13.2
その他	18	0.9
合	2012	100.0

表3 所属別来談者数

所属	来談者数	%
人文社会科学部	69	18.0
教育学部	53	13.8
理工学部	109	28.4
農学部	102	26.6
教職員	29	7.6
その他	20	5.2
不明	2	0.5
合	384	100.0

表4 来談経路別来談者数
(常勤カウンセラーが対応した学生本人来談分)

来談経路	来談者数	%
新入生向けパンフレット	1	0.4
ポスター・ウェブ	24	9.9
友人の勧め	11	4.5
センター診療室の勧め	38	15.6
教職員の勧め	22	9.1
家族の勧め	8	3.3
カウンセラーの講義	10	4.1
継続・再来・その他	127	52.3
不明	2	0.8
合	243	100.0

表6 相談対象別のべ来談者数

対象	相談回数	%
本人*	1596	79.3
教職員	271	13.5
家族	117	5.8
友人	8	0.4
その他	20	1.0
合	2012	100.0

* 学生および教職員本人

表7 相談内容の分類

心理性格	心理的問題、性格理解、アイデンティティの確立など、自己の心理状態や性格に関する相談
対人関係	家族関係、友人関係、異性関係等の、対人関係に関する具体的なトラブルについての相談
心身健康	精神疾患、身体疾患への対処などの、心理面あるいは身体面の健康上の問題に関する相談
進路修学	就職、進学、再受験などの進路の問題、あるいは単位や勉強法などの修学上の問題に関する相談
学生生活	サークル活動、アルバイト、悪徳商法等の、学業以外の学生生活上の問題に関する相談

表8 相談内容別来談者数

相談内容	来談者数	%
心理性格	223	58.1
対人関係*	76	19.8
心身健康	20	5.2
進路修学	51	13.3
学生生活	6	1.6
その他	8	2.1
合	384	100.0

*ハラスメント相談を含む

表9 相談内容別のべ来談者数

相談内容	相談回数	%
心理性格	1424	70.8
対人関係	241	12.0
心身健康	187	9.3
進路修学	140	7.0
学生生活	10	0.5
その他	10	0.5
合計	2012	100.0

*来談者一人あたりの平均相談時間47.6分

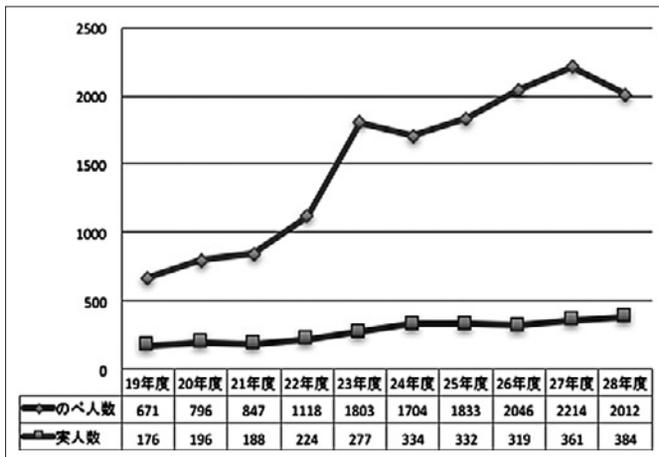


図1 最近10年間の来談者数の推移

4. 学生定期健康診断

1) 日程

日 時		対 象 者		検査項目		
4/11(月)	午前9:30~11:30	女子	学部3年以上・大学院修士2年以上・ 博士・研究生、科目等履修生等			
	午後2:00~4:30	男子				
4/12(火)	午前9:30~11:30	男子				
	午後2:00~4:30	女子				
4/13(水)	午前9:30~11:30	女子				
	午後2:00~4:30	男子				
4/14(木)	午前9:30~11:30	男子				
	午後2:00~4:30	女子				
4/15(金)	午前9:30~11:30	女子				
	午後2:00~4:30	男子				
4/19(火)	午前9:30~10:30	女子			学部2年、大学院修士1年	身体計測 内 科
	午前10:30~11:30	男子				
4/20(水)	午前9:30~10:30	男子				
	午前10:30~11:30	女子				
4/21(木)	午前9:30~10:30	男子				
	午前10:30~11:30	女子				
4/22(金)	午前9:30~10:30	男子				
	午前10:30~11:30	女子				
4/25(月)	午前9:30~10:30	男子	学部3年以上・大学院修士2年以上・ 博士・研究生、科目等履修生等			
	午前10:30~11:30	女子				
4/26(火)	午前9:30~10:30	男子				
	午前10:30~11:30	女子				
5/20(金) 予備日	午前9:30~10:30	男子				
	午前10:30~11:30	女子				
4/19(火)	午後2:00~4:00	男子	学部1年、 編入生、 留学生 (1年目)	身体計測 内科 胸部X線		
	午後4:00~4:30	女子				
4/20(水)	午後2:00~3:00	男子				
	午後3:00~4:30	女子				
4/21(木)	午後2:00~3:00	男子				
	午後3:00~4:30	女子				
4/22(金)	午後2:00~4:00	男子				
	午後4:00~4:30	女子				
4/25(月)	午後2:00~4:00	男子				
	午後4:00~4:30	女子				
4/26(火)	午後2:00~4:00	男子				
	午後4:00~4:30	女子				
5/20(金) 予備日	午後2:00~3:00	男子				
	午後3:00~4:00	女子				

2) 胸部X線検査

学部	学年	対象者数	受診者数 (率%)	有所見者数 (率%)	精密検査
人文社会科学部	1年	211	208 (98.6)	3 (1.4)	—
	2年	0	0 (0.0)	0 (0.0)	—
	3年	10	10 (100)	0 (0.0)	—
	4年	0	0 (0.0)	0 (0.0)	—
	合計	221	218 (98.6)	3 (1.4)	—
教育学部	1年	174	170 (97.7)	1 (0.6)	—
	2年	0	0 (0.0)	0 (0.0)	—
	3年	0	0 (0.0)	0 (0.0)	—
	4年	0	0 (0.0)	0 (0.0)	—
	合計	174	170 (97.7)	1 (0.6)	—
工学部	1年	449	435 (96.9)	4 (0.9)	3
	2年	0	0 (0.0)	0 (0.0)	—
	3年	19	17 (89)	0 (0.0)	—
	4年	0	0 (0.0)	0 (0.0)	—
	合計	468	452 (96.6)	4 (0.9)	3
農学部	1年	245	238 (97.1)	5 (2.1)	—
	2年	2	2 (0.0)	0 (0.0)	—
	3年	3	3 (100)	0 (0.0)	—
	4年	0	0 (0.0)	0 (0.0)	—
	獣4・5・6年	0	0 (0.0)	0 (0.0)	—
	合計	250	243 (97.2)	5 (2.1)	—
留学生		44	33 (75.0)	0 (0.0)	—
総計		1157	1116 (96.5)	13 (1.2)	3

○学部1年生、編入学生、入学1年未満の留学生を対象に胸部X線検査を行った。

『留学生』とは、入学1年未満の大学院生、研究生等を指す。

学部1年、編入の留学生は、学部1年、学部3年の対象とする。

有所見者の13名のうち3名が精密検査となった。

精密検査の内容は「異常陰影」のため直接撮影実施し「異常なし」、「自然気胸」のため医療機関受診し胸腔ドレーン施行、「左結節状陰影の疑い」の1名は医療機関受診し「異常なし」だった。

○10月入学の留学生に対し胸部レントゲン撮影を行った。

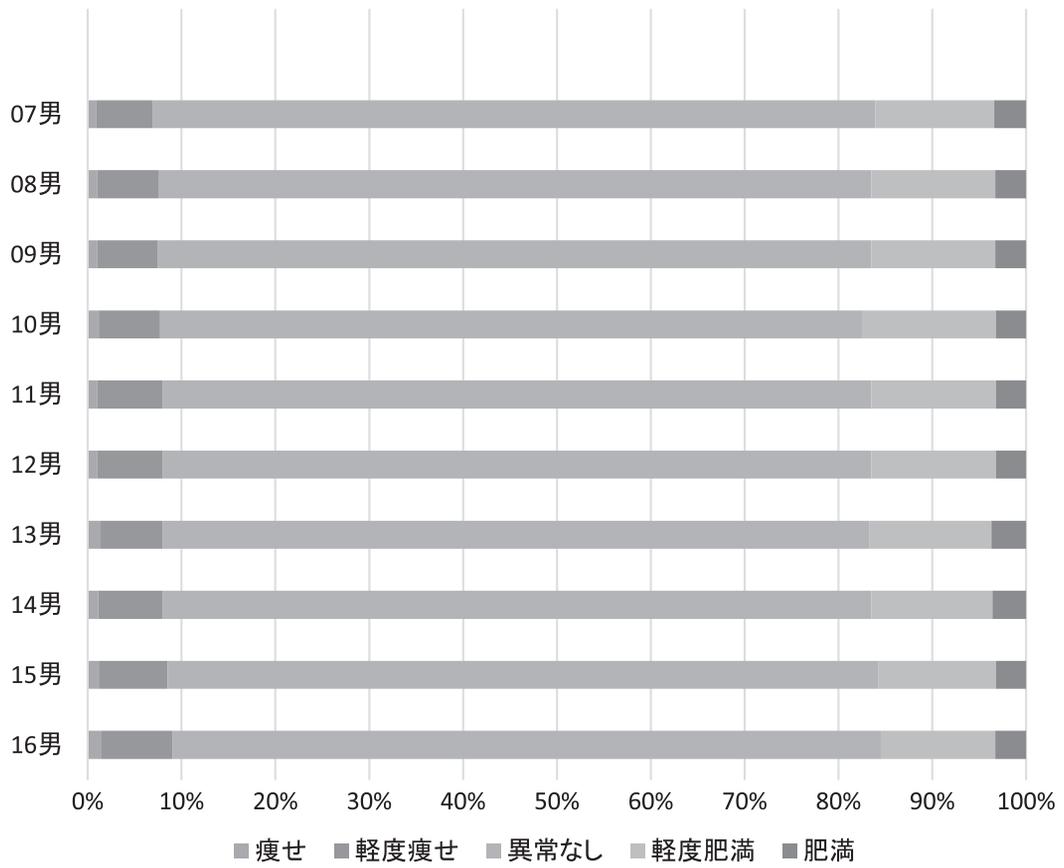
留学生	対象者数	受診者数 (率%)	有所見者数 (率%)	精密検査
	45	45 (100.0)	1 (2.2)	1

有所見者の1名が「右下肺野結節状陰影」のため精密検査となり、医療機関受診し「異常なし」だった。

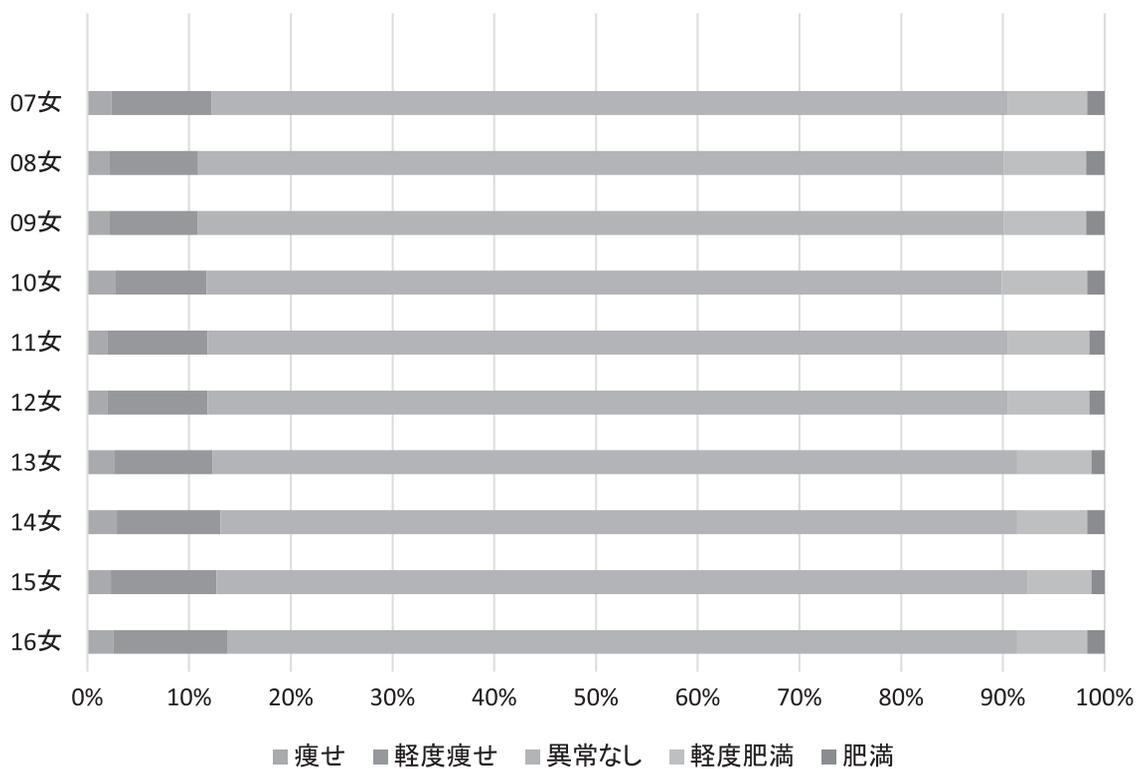
3) BMI 検査 (全学年対象)

学部	学年	対象者数			受診者数(率)			瘦せ(率)			軽度瘦せ(率)			普通(率)			軽度肥満(率)			肥満(率)																					
		男(人)	女(人)	総数(人)	男(%)	女(%)	総数(%)	男(人)	女(人)	総数(人)	男(%)	女(%)	総数(%)	男(人)	女(人)	総数(人)	男(%)	女(%)	総数(人)	男(人)	女(人)	総数(人)																			
人文社会科学部	1年	83	128	211	81	97.6	127	99.2	208	98.6	1	1.2	3	2.4	4	1.9	5	6.2	12	9.4	17	8.2	62	76.5	101	79.5	163	78.4	11	13.6	9	7.1	20	9.6	2	2.5	2	1.6	4	1.9	
	2年	86	138	224	66	76.7	109	79.0	175	78.1	2	3.0	2	1.8	4	2.3	5	7.6	9	8.3	14	8.0	47	71.2	91	83.5	138	78.9	10	15.2	7	6.4	17	9.7	2	3.0	0	0.0	2	1.1	
	3年	102	130	232	78	76.5	110	84.6	188	81.0	0	0.0	5	4.5	5	2.7	7	9.0	15	13.6	22	11.7	58	74.4	81	73.6	139	73.9	12	15.4	7	6.4	19	10.1	1	1.3	2	1.8	3	1.6	
	4年	122	150	272	79	64.8	128	85.3	207	76.1	0	0.0	5	3.9	5	2.4	2	2.5	22	17.2	24	11.6	62	78.5	89	69.5	151	72.9	12	15.2	10	7.8	22	10.6	3	3.8	2	1.6	5	2.4	
大学院他	16	40	56	10	62.5	28	70.0	38	67.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	12.5	5	8.9	10	62.5	18	45.0	28	50.0	0	0.0	5	12.5	5	8.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
合計		409	586	995	314	76.8	502	85.7	816	82.0	3	1.0	15	3.0	18	2.2	19	6.1	63	12.5	82	10.0	239	76.1	380	75.7	619	75.9	45	14.3	38	7.6	83	10.2	8	2.5	6	1.2	14	1.7	
教育学部	1年	74	100	174	71	95.9	99	99.0	170	97.7	0	0.0	3	3.0	3	1.8	3	4.2	10	10.1	13	7.6	56	78.9	73	73.7	129	75.9	7	9.9	10	10.1	17	10.0	5	7.0	3	3.0	8	4.7	
	2年	117	144	261	114	97.4	140	97.2	254	97.3	2	1.8	3	2.1	5	2.0	6	5.3	14	10.0	20	7.9	90	78.9	113	80.7	203	79.9	14	12.3	10	7.1	24	9.4	2	1.8	0	0.0	2	0.8	
	3年	112	155	267	100	89.3	148	95.5	248	92.9	0	0.0	4	2.7	4	1.6	7	7.0	10	6.8	17	6.9	80	80.0	116	78.4	196	79.0	10	10.0	12	8.1	22	8.9	3	3.0	6	4.1	9	3.6	
	4年	131	164	295	97	74.0	149	90.9	246	83.4	2	2.1	6	4.0	8	3.3	7	7.2	20	13.4	27	11.0	70	72.2	113	75.8	183	74.4	13	13.4	8	5.4	21	8.5	5	5.2	2	1.3	7	2.8	
大学院他	37	39	76	14	37.8	26	66.7	40	52.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.7	4	10.3	5	6.6	12	32.4	16	41.0	28	36.8	1	2.7	1	2.6	2	2.6	0	0.0	5	12.8	5	6.6
合計		471	602	1,073	396	84.1	562	93.4	958	89.3	4	1.0	16	2.8	20	2.1	24	6.1	58	10.3	82	8.6	308	77.8	431	76.7	739	77.1	45	11.4	41	7.3	86	9.0	15	3.8	16	2.8	31	3.2	
工学部	1年	382	67	449	369	96.6	67	100.0	436	97.1	7	1.9	3	4.5	10	2.3	36	9.8	6	9.0	42	9.6	282	76.4	53	79.1	335	76.8	36	9.8	5	7.5	41	9.4	8	2.2	0	0.0	8	1.8	
	2年	363	66	429	243	66.9	53	80.3	296	69.0	4	1.6	0	0.0	4	1.4	16	6.6	5	9.4	21	7.1	197	81.1	45	84.9	242	81.8	21	8.6	3	5.7	24	8.1	5	2.1	0	0.0	5	1.7	
	3年	366	70	436	282	77.0	58	82.9	340	78.0	4	1.4	1	1.7	5	1.5	23	8.2	6	10.3	29	8.5	217	77.0	44	75.9	261	76.8	31	11.0	3	5.2	34	10.0	7	2.5	4	6.9	11	3.2	
	4年	466	62	528	334	71.7	52	83.9	386	73.1	9	2.7	3	5.8	12	3.1	31	9.3	3	5.8	34	8.8	237	71.0	45	86.5	282	73.1	45	13.5	1	1.9	46	11.9	12	3.6	0	0.0	12	3.1	
大学院他	481	67	548	365	75.9	48	71.6	413	75.4	5	1.0	2	3.0	7	1.3	23	4.8	7	10.4	30	5.5	264	54.9	33	49.3	297	54.2	56	11.6	5	7.5	61	11.1	17	3.5	1	1.5	18	3.3		
合計		2,058	332	2,390	1,593	77.4	278	83.7	1,871	78.3	29	1.8	9	3.2	38	2.0	129	8.1	27	9.7	156	8.3	1,197	75.1	220	79.1	1,417	75.7	189	11.9	17	6.1	206	11.0	49	3.1	5	1.8	54	2.9	
農学部	1年	125	120	245	119	95.2	119	99.2	238	97.1	0	0.0	3	2.5	3	1.3	16	13.4	15	12.6	31	13.0	86	72.3	91	76.5	177	74.4	12	10.1	8	6.7	20	8.4	5	4.2	2	1.7	7	2.9	
	2年	97	121	218	64	66.0	94	77.7	158	72.5	1	1.6	1	1.1	2	1.3	2	3.1	10	10.6	12	7.6	51	79.7	76	80.9	127	80.4	8	12.5	6	6.4	14	8.9	2	3.1	1	1.1	3	1.9	
	3年	144	159	303	117	81.3	148	93.1	265	87.5	1	0.7	1	0.6	2	0.7	10	6.9	20	12.6	30	9.9	83	57.6	119	74.8	202	66.7	16	11.1	7	4.4	23	7.6	7	4.9	1	0.6	8	2.6	
	4年	125	133	258	79	63.2	118	88.7	197	76.4	2	1.6	1	0.8	3	1.2	3	2.4	13	9.8	16	6.2	63	50.4	98	73.7	161	62.4	9	7.2	6	4.5	15	5.8	2	1.6	0	0.0	2	0.8	
大学院他	44	16	60	11	25.0	8	50.0	19	31.7	0	0.0	1	6.3	1	1.7	1	2.3	1	6.3	2	3.3	9	20.5	5	31.3	14	23.3	1	2.3	1	6.3	2	3.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
合計		600	594	1,194	445	74.2	524	88.2	969	81.2	5	1.1	7	1.3	12	1.2	35	7.9	62	11.8	97	10.0	334	75.1	419	80.0	753	77.7	53	11.9	31	5.9	84	8.7	18	4.0	5	1.0	23	2.4	
留学生センター	9	13	22	6	66.7	10	76.9	16	72.7	0	0.0	2	20.0	2	12.5	0	0.0	1	10.0	1	6.3	2	33.3	4	40.0	6	37.5	4	50.0	3	30.0	6	37.5	1	16.7	0	0.0	1	6.3		
全体	1年	664	415	1,079	640	96.4	412	99.3	1,052	97.5	8	1.2	12	2.9	20	1.9	60	9.0	43	10.4	103	9.5	486	73.2	318	76.6	804	74.5	66	9.9	32	7.7	98	9.1	20	3.0	7	1.7	27	2.5	
	2年	663	469	1,132	487	73.5	396	84.4	883	78.0	9	1.4	6	1.3	15	1.3	29	4.4	38	8.1	67	5.9	385	58.1	325	69.3	710	62.7	53	8.0	26	5.5	79	7.0	11	1.7	1	0.2	12	1.1	
	3年	724	514	1,238	577	79.7	464	90.3	1,041	84.1	5	0.7	11	2.1	16	1.3	47	6.5	51	9.9	98	7.9	438	60.5	360	70.0	798	64.5	69	9.5	29	5.6	98	7.9	18	2.5	13	2.5	31	2.5	
	4年	844	509	1,353	589	69.8	447	87.8	1,036	76.6	13	1.5	15	2.9	28	2.1	43	5.1	58	11.4	101	7.5	432	51.2	345	67.8	777	57.4	79	9.4	25	4.9	104	7.7	22	2.6	4	0.8	26	1.9	
大学院他	578	162	740	400	69.2	110	67.9	510	68.9	5	0.9	3	1.9	8	1.1	25	4.3	17	10.5	42	5.7	295	51.0	72	44.4	367	49.6	58	10.0	12	7.4	70	9.5	17	2.9	6	3.7	23	3.1		
総計		3,547	2,127	5,674	2,754	77.6	1,876	88.2	4,630	81.6	41	1.5	49	2.6	90	1.9	207	7.5	211	11.2	418	9.0	2,080	75.5	1,454	77.5	3,534	76.3	335	12.2	130	6.9	465	10.0	91	3.3	32	1.7	123	2.7	

BMI 10年間の推移(男子学生)



BMI 10年間の推移(男子学生)



5. 職員定期健康診断

1) 日程

検査日	時間	対象部局	対象者
4月27日(水)	6:45~8:30	附属幼稚園 附属小学校 附属中学校	全員
7月27日(水) ~8月5日(金)	8:30~9:00	附属特別支援学校	全員
9月12日(月)	8:30~10:00	農学部 連合農学研究科 寒冷フィールド(滝沢地区)	男性職員
	10:00~11:00		女性職員
9月13日(火)	8:30~10:15	理工学部	男性職員
	10:15~11:00		女性職員
9月14日(水)	8:30~10:00	上田キャンパス 週辺 学術研究推進部 地域連携推進部 財務部 地域防災研究センター 平泉文化研究センター 教育推進機構 入試センター 教員養成支援センター 保健管理センター R I 総合実験センター 国際連携室 COC推進室 研究推進機構 情報基盤センター 三陸復興地域創生推進機構 寒冷フィールド(御明神地区)	男性職員
	10:00~11:00		女性職員
9月15日(木)	8:30~10:00	総務部 技術部 教育学部 教育学研究科	男性職員
	10:00~11:00		女性職員
9月16日(金)	8:30~9:30	役員 監査室 戦略企画室 評価分析室 学務部 人文社会科学部	女性職員
	9:30~11:00		男性職員

2) 検査項目(男女共通)

(1) 34歳以下及び36歳~39歳の者

身長、体重、視力、血圧、尿(糖、蛋白、潜血)、血液(脂質(中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール)、貧血(赤血球数、血色素量、MCH)、肝機能(GOT、GPT、 γ -GTP)、血糖)、胸部X線撮影、聴力、腹囲、内科

(2) 35歳の者及び40歳以上の者

(1)の項目に、心電図が加わる。

3) 学内健診・人間ドック等の受診者数

	対象者	受 診 内 訳		受 診 者 数 (率)	
		学内健診 受診者数	人間ドック・ 他医療機関 受診者		
上 田 キ ヤ ン パ ス 等 事 業 場	役員・総務企画部・評価室・ 男女共同参画推進室	51	42	9	51 (100.0)
	学術研究推進部・地域連携推進部・研究推進機構・ 地域連携推進機構・地域防災研究センター・ 平泉文化研究センター・情報基盤センター	92	84	7	91 (98.9)
	財 務 部	39	35	4	39 (100.0)
	学務部・教育推進機構・国際連携室・ 保健管理センター・入試センター	99	87	11	98 (99.0)
	人 文 社 会 科 学 部	74	55	13	68 (91.9)
	教育学部・教育学研究科	93	70	18	88 (94.6)
	理工学部・ものづくり技術研究センター	184	155	27	182 (98.9)
	農学部・連大・寒冷FSC (上田キャンパス)	158	139	16	155 (98.1)
	技術部 (上田キャンパス)・RI総合実験センター	58	52	5	57 (98.3)
	三陸復興 (釜石、大船渡、宮古、久慈地区)	15	14	1	15 (100.0)
	附 属 幼 稚 園 事 業 場	12	11	1	12 (100.0)
	附 属 小 学 校 事 業 場	37	35	2	37 (100.0)
	附 属 中 学 校 事 業 場	31	28	3	31 (100.0)
	附 属 特 別 支 援 学 校 事 業 場	38	38	0	38 (100.0)
	寒冷フィールド (滝沢地区) 事業場	13	13	0	13 (100.0)
	寒冷フィールド (御明神地区) 事業場	13	12	1	13 (100.0)
	合 計	1007	870	118	988 (98.1)

* 雇入時健診受診のため定期健康診断を省略した者は対象者に含まないこととする。

4) 尿検査 (人間ドック・他の医療機関受診者、及び雇入時健診受診済みで胃と便検査のみ実施者を除く)

性 別	受診者数	尿 蛋 白	尿 潜 血	尿 糖
		有所見者数 (率)	有所見者数 (率)	有所見者数 (率)
男	546	6 (1.1)	10 (1.8)	14 (2.6)
女	305	0 (0.0)	8 (2.6)	1 (0.3)
計	851	6 (0.7)	18 (2.1)	15 (1.8)

5) 貧血検査 (人間ドック・他の医療機関受診者を除く)

性別	受診者数	血色素量	赤血球数	貧血
		有所見者数 (率)	有所見者数 (率)	有所見者数 (率)
男	546	5 (0.9)	5 (0.9)	8 (1.5)
女	305	40 (13.1)	8 (2.6)	43 (14.1)
計	851	45 (5.3)	13 (1.5)	51 (6.0)

6) 肝機能検査 (人間ドック・他の医療機関受診者を除く)

性別	受診者数	G O T	G P T	γ -GTP	肝機能異常
		有所見者数 (率)	有所見者数 (率)	有所見者数 (率)	有所見者数 (率)
男	546	92 (16.8)	145 (26.6)	165 (30.2)	147 (26.9)
女	305	14 (4.6)	16 (5.2)	23 (7.5)	27 (8.9)
計	851	106 (12.5)	161 (18.9)	188 (22.1)	174 (20.4)

7) 脂質検査 (人間ドック・他の医療機関受診者を除く)

性別	受診者数	LDLコレステロール	HDLコレステロール	中性脂肪	脂質異常
		有所見者数 (率)	有所見者数 (率)	有所見者数 (率)	有所見者数 (率)
男	546	258 (47.3)	45 (8.2)	144 (26.4)	239 (43.8)
女	305	94 (30.8)	5 (1.6)	20 (6.6)	53 (17.4)
計	851	352 (41.4)	50 (5.9)	164 (19.3)	292 (34.3)

8) 血糖検査・胸部X線・血圧 (人間ドック・他の医療機関受診者等を除く)

性別	血糖検査		胸部X線間接撮影		血圧測定	
	受診者数	有所見者数 (率)	受診者数	有所見者数 (率)	受診者数	有所見者数 (率)
男	546	117 (21.4)	544	5 (0.9)	546	69 (12.6)
女	305	24 (7.9)	296	2 (0.7)	305	17 (5.6)
計	851	141 (16.6)	840	7 (0.8)	851	86 (10.1)

9) 便潜血・胃・心電図（人間ドック・他の医療機関受診者等を除く）

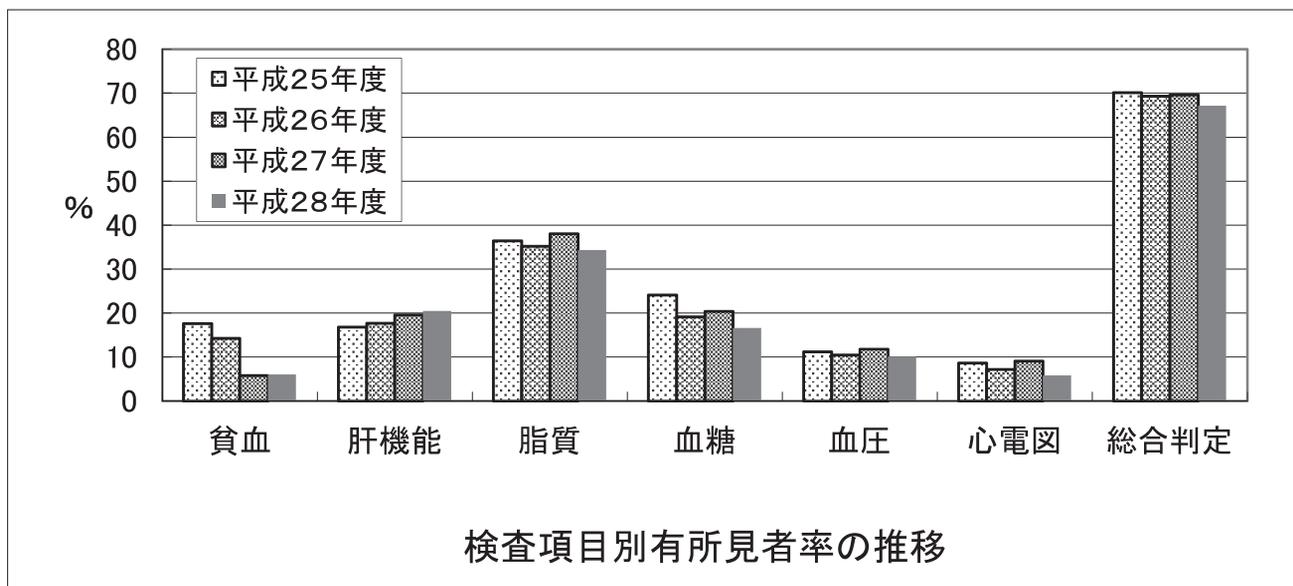
性別	便潜血検査		胃検査		心電図	
	受診者数	有所見者数（率）	受診者数	有所見者数（率）	受診者数	有所見者数（率）
男	322	21（6.5）	279	68（24.4）	432	21（4.9）
女	128	8（6.3）	96	29（30.2）	190	15（7.9）
計	450	29（6.4）	375	97（25.9）	622	36（5.8）

10) 総合判定（人間ドック・他の医療機関受診者等を除く） 11) 事後指導

性別	総合判定	
	受診者数	有所見者数（率）
男	546	394（72.2）
女	305	177（58.0）
計	851	571（67.1）

性別	対象者数	実施数（率）
男	429	429（100.0）
女	202	201（99.5）
計	631	630（99.8）

12) 検査項目別有所見者率の推移



6. 特殊健康診断等

		対 象		実施日	該当者	受診率 (%)
電 離 放 射 線	①RI総合実験センターに従事者登録となる者 ②動物病院エックス線業務に従事する者 ③福島県除染特別地域での研究業務に従事する者	職員 (①)	新規	4月8日	3名：異常なし 1名：有所見 (管理T)	100.0
		学生 (①)	新規	4月28日	全員 異常なし	100.0
		学生 (②)	新規	4月28日	異常なし	100.0
		従事する全職員及び学生	第1回 継続	6月17日	144名：異常なし 3名：有所見 (管理T)	100.0
		職員 (③)	新規	7月21日 9月20日 10月24日	全員 異常なし	100.0
		学生 (①)	新規	8月2日、25日	全員 異常なし	100.0
		職員及び学生 (②)	新規	10月3日	32名：異常なし 1名：有所見 (管理T)	100.0
		従事する全職員及び学生	第2回 継続	12月22日	全員 異常なし	100.0
有 機 溶 剤	年間一定量以上の使用 (見込み) のある研究室	職員	第1回	7月28、29日	19名：異常なし 2名：〃 (管理T)	100.0
		学生			104名：異常なし 1名：有所見 (管理R) 1名：〃 (管理T)	100.0
		職員	第2回	1月30、31日	17名：異常なし 3名：〃 (管理T)	100.0
		学生			106名：異常なし 2名：有所見 (管理R)	100.0
特定化学物質	年間一定量以上の使用 (見込み) のある研究室、過去にベンゼンを使用していた者	職員	第1回	7月28、29日	22名：異常なし 2名：有所見 (管理R) 1名：〃 (管理T)	100.0
		学生			82名：異常なし 7名：有所見 (管理R) 1名：〃 (管理T)	100.0
		職員	第2回	1月30、31日	12名：異常なし 3名：有所見 (管理R)	100.0
		学生			57名：異常なし 18名：有所見 (管理R)	100.0
V D T 作 業	V D T 作 業 従 事 者	職員	-	1月30日	15名：異常なし 2名：有所見 (管理R)	100.0
振 騒 動 音	チェーンソー等使用による身体に著しい振動を与える業務及び強烈な騒音を発する場所における業務に従事する者	職員	第1回	9月5日	5名：異常なし 2名：有所見 (管理B) 2名：〃 (管理R)	100.0
		職員	第2回	2月15、16日	5名：異常なし 2名：有所見 (管理B) 2名：〃 (管理R)	100.0

(注)管理T：有所見の原因は当該業務以外であり、治療が必要

管理R：有所見の原因は当該業務以外にあるが、当該業務に従事することで増悪のおそれがあり、就業制限が必要

管理B：有所見の原因は当該業務にあり、検診または就業制限が必要

7. その他の健康診断

	対 象		実施日	該当者	結 果		
腸内細菌検査	附属学校及び附属施設において調理業務等に従事する者	職員	-	毎月（附属校園は月2回）	4～9月：7名 10～1月：6名 2～3月：5名	全員 異常なし	100.0
ノロウイルス検査	※行事等により臨時で従事する者には随時検査を実施	職員		10～3月にかけて毎月1回	10～1月：6名 2～3月：5名	全員 異常なし	100.0
海外派遣労働者の健康診断	海外に6ヶ月以上渡航する者	職員	-	4月6日、7日、26日、10月5日	3名	全員 異常なし	100.0
定期健康診断	特定業務従事者	職員	第2回	2月23、24日	105名	38名：異常なし 14名：有所見（D1） 14名：有所見（D2） 17名：有所見（D3） 22名：未了	79.0
定期健康診断（人間ドック・他の医療機関受診者）	-	職員	-	4～3月	113名	6名：異常なし 22名：有所見（D1） 64名：有所見（D2） 21名：有所見（D3）	-
胃がん検診	40歳以上の希望者	職員	-	4～1月	375名	-	-
大腸がん検診	40歳以上の希望者	職員	-	4～1月	450名	-	-
子宮頸がん検診	35歳以上の女性職員で希望者	職員	-	7～1月	105名	-	-
乳がん検診	35歳以上の女性職員で希望者	職員	-	7～2月	107名	-	-

注D1：平常の生活でよいが、医師による直接の医療行為が必要な者

D2：平常の生活でよいが、定期的に医師の観察指導が必要な者

D3：平常の生活でよく、医師による直接又は間接の医療を必要としない者

8. 救護活動

	件名	開催月日	従事者数	救護件数(人)
1	平成28年度入学式	4/7(木)	2	3
2	第59回盛岡・つなぎ間ロードレース大会	5/21(土)	2	1
3	平成29年度工学部編入学試験	6/23(木)、24(金)	4	0
4	平成29年度農学部編入学試験	7/1(金)	4	0
5	平成29年度工学研究科博士前期課程推薦入学試験	7/5(火)	4	0
6	放送大学単位認定試験	7/22(金)、7/26(火)～28(木)	各4	0
7	盛岡さんさ踊り(岩大チーム参加)	8/3(水)	2	2
8	平成28年度第1回岩手大学オープンキャンパス	8/10(水)	4	4
9	平成28年度教員免許状更新講習	8/9(火)	各4	0
10	H28いわて大運動会in大船渡	8/9(火)	1	1
11	平成28年度10月入学及び平成29年4月大学院入学者選抜第1期(人文社会科学部修士課程、農学研究科修士課程)	8/23(火)～24(水)	各4	0
12	平成28年度10月入学及び平成29年4月大学院入学者選抜第1期(農学研究科修士課程)	8/29(月)～30(火)	各4	0
13	平成29年度入社アドミッションオフィス(AO)入学I試験第1次選考	8/29(月)～30(火)	各4	0
14	平成29年度理工アドミッションオフィス(AO)I入学試験第1次選考	8/26(金)	各5	0
15	平成28年度10月入学及び平成29年4月大学院入学者選抜第1期(工学研究科博士前期および後期課程)	8/30(火)～31(水)、9/1(木)	各4	0
16	平成28年度10月入学(連合農学研究科)および平成29年度大学院入学者選抜第1期(連合農学研究科)	9/1(水)	4	0
17	平成29年度入社アドミッションオフィス(AO)I入学試験第2次選考	8/20(火)	4	0
18	平成29年度理工アドミッションオフィス(AO)I入学試験第2次選考	8/23(金)	4	0
19	平成29年度大学院教育学研究科(修士課程)第1期入学者選抜	9/24(土)	2	0
20	平成29年度農学部獣医学課程学士編入学1次試験	9/27(火)	4	0
21	平成29年度理工学部アドミッションオフィス(AO)入学試験第2次選考	10/1(土)	1	0
22	平成29年度人文社会科学部編入学選抜試験	10/11(火)	4	0
23	釜石高校SSH	9/26(月)	4	0
24	平成28年度第2回岩手大学オープンキャンパス	10/15(土)	2	1
25	岩手大学大学祭	10/15(土)、16(日)	各1	7
26	平成29年度農学部獣医学課程学士編入学2次試験	10/28(金)	4	0
27	平成29年度推薦入学I入学試験	11/22(火)	4	0
28	平成28年度岩手大学ぱるんkids'ウィンタースクール	12/26(月)、27(火)	4	0
29	平成28年度高大連携「ウィンターセッション」	12/25(日)、26(月)	4	0
30	平成29年度大学入試センター試験	1/14(土)・1/15(日)	各7	7
31	放送大学単位認定試験	1/20(金)、24(火)～26(木)	各4	0
32	平成29年度大学院入学者選抜第2期(人文社会科学部修士課程、工学研究科博士前期課程)	1/24(火)～25(水)	各4	0
33	平成29年度大学院入学者選抜第2期(教育学研究科修士課程)	1/24(火)	4	0
34	平成29年度大学院入学者選抜第2期(農学研究科修士課程、工学研究科博士前期課程)	1/23(月)～24(火)	各4	0
35	平成28年度推薦入学II(農学部)および大学院入学者選抜第2期(工学研究科博士後期課程)	1/26(木)	4	0
36	附属中学校スキー教室	2/14(火)	1	6
37	平成29年度大学院入学者選抜第2期(連合農学研究科)	2/9(木)	4	0
38	個別学力検査・前期日程	2/25(土)	各7	2
		2/26(日)	各6	
39	個別学力検査・後期日程	3/12(日)	各7	0
40	卒業・修了式	3/23(木)	2	1
	合計			35

■：入試関係救護

9. 健康教育・増進活動

1) 健康クラブ

学生や職員の実践的健康教育の場として、平成12年度から「健康クラブ」を開催している。地域貢献として一般住民にも開放し、学生や職員と地域住民の交流にも役立てている。

(1) 太極拳教室

平成13年度に開始した「太極拳教室」は、学生センターA棟1階のエントランスホールで毎週木曜日の17時30分から19時まで開催しており、日本武術太極拳連盟公認指導員である立身センター長が担当している。

平成28年度に一度でも参加した人数は22名で、内訳は、学生5名（男5名、女0名）、教職員3名（男0名、女3名）、元教職員を含む地域住民14名（男2名、女12名）、新規参加者は9名で、内訳は、学生4名、地域住民5名であった。10回以上参加している人は9名、最も参加回数の多い人は34回であった。

毎月1回19時から20時まで、日本武術太極拳連盟公認指導員である阿部千恵子先生に「伝統太極拳」の指導をしていただいた。

月別の開催回数と参加者数を表に示した。年間の開催回数は36回で、参加者数は263名であった。一回の開催あたり平均参加者数は7.3人であった。

虚弱等で激しい運動ができない学生に「健康・スポーツ科目」の授業として太極拳を提供しているが、本年度の参加はなかった。

表 平成28年度月別健康クラブ太極拳教室開催回数と参加者数

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
開催回数	4	2	3	2	3	4	2	3	3	3	4	3	36
参加者数	29	13	22	13	19	26	20	30	22	18	28	23	263

健康クラブ太極拳教室は、指導を担当する立身センター長の退職に伴って終了となる。16年間にわたって継続し、学生や教職員の厚生活動としてだけではなく、希望する学生には一定の条件で「健康・スポーツA」科目の単位取得を可能にするなどの教育活動に寄与し、岩手大学OBや一般の地域住民にも開放して、大学と地域の交流にも貢献し得たものと考えている。

(2) 健康セミナー

主にグループ単位での健康教育として、心配蘇生法、応急処置、健康作りのため食事や運動などのセミナーを実施している。

平成28年度は5回136名を対象に実施した。

No.	期日	時間	会場	対象	受講人数	内 容	スタッフ人数
1	28. 4. 5 (火)	13:00~ 14:30	理工学部総合教育研究棟(化学系)200番講義室	応用化学・生命工学実験Iに関わる全教職員とTA	30	心肺蘇生法、AED設置場所、その他の救急法(止血法、熱傷処置、RICE処置他)	医師:1 看護:1
2	28. 5. 10 (火)	18:15~ 20:00	エントランスホール	ツキノワグマ研究会	20	心肺蘇生法、止血法、包帯法(固定法)、搬送法、RICE処置他、虫刺され豆知識、へびへの対処法、マダニについて、熱中症	医師:1 看護:3
3	28. 5. 17 (火)	18:15~ 19:40	エントランスホール	ワンダーフォーゲル部	24	心肺蘇生法、止血法、包帯法(固定法)、搬送法等、RICE処置他、虫刺され豆知識、急性高山病、熱中症	医師:1 看護:3
4	28. 8. 8 (木)	18:15~ 19:30	エントランスホール	少林寺拳法	27	心肺蘇生法、止血法、包帯法(固定法)、熱中症、RICE処置他	医師:1 看護:2
5	28. 9. 29 (木)	13:00~ 14:30	理工学部総合教育研究棟(科学系)200番講義室	応用化学・生命工学実験Iに関わる全教職員とTA	35	心肺蘇生法、AED設置場所、その他の救急法(止血法、熱傷処置、RICE処置他)	医師:1 看護:1
計					122		

2) 禁煙支援

(1) 世界禁煙デーのイベント

世界禁煙デーと禁煙週間のイベントとして、ポスターの展示を行った。

2008年の敷地内禁煙開始から8年が経過し、敷地内禁煙以前の状況や敷地内禁煙までの経緯を知らない学生が大多数になったことから、2000年からの禁煙対策の取組みの写真等の掲示をした。

大学周辺的环境整備は安全衛生管理室の企画した「学外通勤・通学路の清掃活動」と合同で、吸い殻拾いや喫煙者へのマナー指導をおこなった。

主な活動内容

5/30～ エントランスホールにポスター掲示

5/31～6/6 大学周辺ゴミ拾い・環境整備（安全衛生管理室企画）



(2) 禁煙支援数と1年後の禁煙継続者数

年 度	学 生		職 員		合計 (人)
	男	女	男	女	
2016年度	7	0	1	0	8

1年後に禁煙継続状況を確認しているが、回答を得られた3名中、禁煙継続者は1名であった。

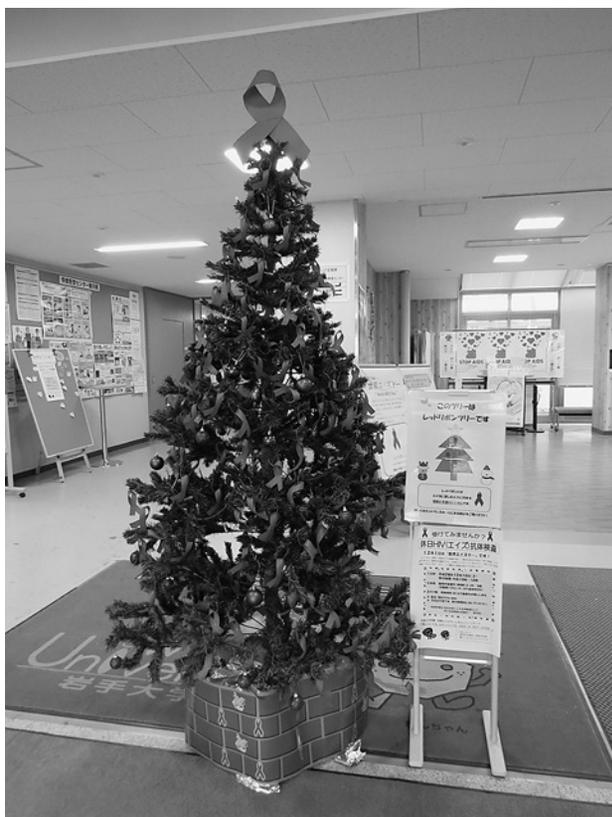
3) 性の健康教育活動 (H28)

6月のHIV検査普及週間、12月1日の世界エイズデーのイベントとして、エントランスホールに、エイズに関するポスターや資料等を掲示し、パンフレット、コンドーム等の配付を行った。

6月 HIV検査普及週間



12月 HIV検査普及週間



4) 学生相談室グループセミナー

第1回 心理テストによる自己分析

日時：6月2日 16:30~17:00

場所：学生センターG28講義室

参加学生：7名

内容：VPI職業興味検査, YG性格検査の実施

第2回 心理テストによる自己分析

日時：6月25日 16:30~18:00

場所：学生センターG28講義室

参加学生：5名

内容：VPI職業興味検査, YG性格検査の実施

第3回 映画をとおして青年期の心の動きを考える

日時：7月27日 16:30~19:00

場所：学生センターG29講義室

参加学生：7名

内容：「17歳のカルテ」(JamesMangold監督, 2000)の鑑賞

5) コミュニケーショングループ (学生特別支援室と共催)

<前期>

第1回 オリエンテーション

日時：4月19日 15:00~16:00

参加学生：6名

内容：グループの目的やルールの確認、自己紹介、今後の活動について話し合い

第2回 お花見

日時：4月26日 15:00~16:00

参加学生：4名

内容：大学敷地内各所の桜を見比べながら散歩

第3回 調理

日時：5月10日 15:00~16:00

参加学生：2名

内容：ホットプレートを使ってどら焼き作り

第4回 グループワーク

日時：7月8日 15:00~16:00

参加学生：3名

内容：コンセンサスゲーム「100万円を1日で使い切る方法」

第5回 スポーツ

日時：5月24日 15:00~16:00

参加学生：3名

内容：卓球

第6回 調理

日 時：5月31日 15：00～16：00

参加学生：5名

内 容：ホットプレートを使ってお好み焼き

第7回 グループワーク

日 時：6月7日 15：00～16：00

参加学生：3名

内 容：討論「今年の学祭に出店するか、するなら何を出すか」

第8回 お茶会

日 時：6月14日 15：00～16：00

参加学生：1名

内 容：お茶とお菓子でフリートーク

第9回 ゲーム

日 時：6月21日 15：00～16：00

参加学生：3名

内 容：オセロ、トランプ、ジェンガ、人生ゲーム

第10回 お茶会

日 時：6月14日 15：00～16：00

参加学生：1名

内 容：お茶とお菓子でフリートーク

第11回 将棋講座

日 時：7月5日 15：00～16：00

参加学生：2名

内 容：将棋が得意な学生が初心者に教える講座

第12回 グループワーク

日 時：7月12日 15：00～16：00

参加学生：3名

内 容：コンセンサスゲーム「理想のカップル」

第13回 映画鑑賞

日 時：7月19日 15：00～16：00

参加学生：2名

内 容：DVD鑑賞

第14回 お茶会

日 時：7月26日 15：00～16：00

参加学生：1名

内 容：お茶とお菓子でフリートーク

第15回 ゲーム

日 時：8月2日 15：00～16：00

参加学生：1名

内 容：オセロ、トランプ

第16回 調理、前期お疲れさま会

日 時：8月9日 15：00～16：00

参加学生：9名

内 容：ホットプレートを使ってピザ作り、かき氷

<後期>

第1回 オリエンテーション

日 時：10月11日 15：00～16：00

参加学生：6名

内 容：グループの目的やルールの確認、自己紹介、今後の活動について話し合い

第2回 散歩

日 時：10月18日 15：00～16：00

参加学生：3名

内 容：大学敷地内を散歩、農業資料館

第3回 調理

日 時：10月25日 15：00～16：00

参加学生：5名

内 容：たこ焼き器を使って鈴カステラ作り

第4回 カラオケ

日 時：11月1日 15：00～16：00

参加学生：4名

内 容：カラオケ

第5回 グループワーク

日 時：11月8日 15：00～16：00

参加学生：6名

内 容：ビジネスマナー「基本の電話のかけ方、とり方」を学び、実際に電話を使って練習

第6回 スポーツ

日 時：11月15日 15：00～16：00

参加学生：3名

内 容：卓球

第7回 調理

日 時：11月29日 15：00～16：00

参加学生：6名

内 容：ホットプレートを使ってクレープ作り

第8回 カラオケ

日 時：12月6日 15：00～16：00

参加学生：6名

内 容：カラオケ

第9回 調理、クリスマス会

日 時：12月20日 15：00～16：00

参加学生：6名

内 容：ケーキ作り

第10回 調理、新年会

日 時：1月10日 15：00～16：00

参加学生：3名

内 容：おもち

第11回 調理

日 時：1月17日 15：00～16：00

参加学生：2名

内 容：たこやき作り

第12回 調理

日 時：1月24日 15：00～16：00

参加学生：3名

内 容：ホットプレートを使ってホットケーキ

第13回 ゲーム

日 時：1月31日 15：00～16：00

参加学生：5名

内 容：人生ゲーム

第14回 ゲーム

日 時：2月7日 15：00～16：00

参加学生：2名

内 容：ジェンガ

第15回 調理、後期お疲れさま会

日 時：2月15日 15：00～16：00

参加学生：6名

内 容：お好み焼き

6) 保健管理センター通信

教員と保健管理センターとの連絡・協力体制の強化を目的に、教員全員に「保健管理センター通信」と題して定期的にメールで情報発信をしている。平成28年度は第32号を発信し、学内電子掲示板に以下の資料を掲示した。

1月：平成28年度学生支援を考える教職員FD・SD研修会資料

心理的問題を抱えた学生の近年の相談状況・自閉症スペクトラムについて・学生の自殺防止について

7) 講義・講演 (学内)

1. 講 義

立身政信 全学共通教育科目「健康スポーツA」(分担)
農学部専門科目「農学のための倫理学」(分担)
農学部専門科目「公衆衛生学」
大学院農学研究「農業労働科学特論」

早坂浩志 全学共通教育科目「心の理解」
全学共通教育科目「健康スポーツA」(分担)
大学院人文社会科学研究所「臨床心理基礎実習Ⅰ・Ⅱ」(分担)
大学院人文社会科学研究所「臨床心理面接Ⅰ」

立原聖子 全学共通教育科目「心の理解」
全学共通教育科目「健康スポーツA」(分担)

2. 講 演

立身政信 4月4日 新採用者研修
11月21日 衛生管理者受験準備講習会
3月21日 放射線同位元素等の取扱い及び管理に従事する者の教育訓練

早坂浩志 4月4日 新採用者研修

立原聖子 5月26日 平成28年度岩手大学メンタルヘルス研修「セルフケア研修」
10月19日 平成28年東北地区国立大学法人等中堅職員研修「セルフケア研修」

10. 他部局との協働共催及び地域貢献

1) 協働共催

(1) H28年度AED講習会

平成17年3月にAED（自動体外式除細動器）を上田地区3台、附属小学校・中学校・特別支援学校に各1台設置したことにより、17年度から教職員対象にAED講習会を実施している。この講習は、盛岡中央消防署上田出張所の協力により実施し、修了者には普通救命講習Ⅱ修了証が交付されている。28年度は2回実施し17名が修了した。尚、この事業は安全衛生管理室との共催実施となっている。延べ317名修了している。（※現在のAED設置数14台：上田地区7台、附属幼稚園、附属小学校、附属中学校、特別支援学校、滝沢農場、滝沢演習林、御明神総合施設、釜石キャンパス各1台）

No.	期 日	時 間	受講人数	会 場
1	28. 9. 9 (金)	9 : 30~12 : 30	8	盛岡中央消防署上田出張所
2	28. 9. 28 (水)	9 : 30~12 : 30	9	盛岡中央消防署上田出張所
計			17	

(2) 教育推進機構、学務部との協働・協力

1. 平成28年度学生支援を考える教職員FD・SD研修会

日時：12月13日 15：00～16：30

会場：学生センターG29講義室

内容：1. 心理的問題を抱えた学生の近年の相談状況

2. 自閉症スペクトラムについて

3. 学生の自殺防止について

4. 意見交換

2) 地域貢献

(1) H28年度実習の受け入れ

実習生所属先	実習生人数	実習期日	実習内容
岩手医科大学医学部	4	平成28年5月～7月	公衆衛生学実習
岩手県立大学看護学部	7	平成28年6月17日 9：30～16：15	産業保健実習
岩手看護短期大学専攻科地域看護学専攻	10	平成28年11月17日 9：30～16：30	産業保健実習
計	21		

(2) ヘルスプロモーション研究会

第1回 平成28年5月28日（土）10：00～13：00 参加7人

1. 報告
「活動する側のエンパワメントのために～日頃の実践例から～」(仮題)
報告者 熊谷多美子氏（滝沢市健康推進課長、「ハロードリームいわて」）
2. 講話と体験
「森林浴」 会場：岩手大学農学部附属植物園
指導 立身政信氏（岩手大学保健管理センター所長）
3. 情報交換

第2回 平成28年7月16日（土）10：00～13：00 参加9人

1. 報告
「『食』からの健康づくり」～健康づくり総合アドバイザーの活動～
報告者 田沢光正氏（健康づくり総合アドバイザー・歯科医師・ヨガ講師）
2. 報告
「美と心身の健康」
報告者 今野利明氏（美容師、美容室リュクスニューヨーク店長）
3. 情報交換

第3回 平成28年10月1日（土）10：00～13：00 参加12人

1. 報告
「心と体を癒す音の神秘～『ライヤー』と『クリスタルボール』の饗宴～」
報告者 阿部英子氏（ハロードリームいわて事務局長、アサーティブジャパン会員）
報告者 小堀薫子氏（ラヴェンナLLP代表、ヒーラー・在家陰陽師、キャリアコンサルタント）
2. 報告
「先に豊かになれる者から豊かになれ、そして落伍した者を助けよ」
～大学における保健活動を総括する～
報告者 立身政信氏（岩手大学保健管理センター所長、
NPO法人ヘルスプロモーションいわて理事長）
3. 情報交換

第4回 平成28年11月6日（日）10：00～13：00 参加14人

1. 事例報告
『大槌町コミュニティカフェと「ふまねっと」（認知症予防の運動）』
報告者 田辺有理子氏（横浜市立大学医学部看護学科看護師、保健師、精神保健福祉士）
2. 講話
「摂りたいオイル、避けたいオイル」
報告者 高橋亜也子氏（日本オイル美容協会 オイルソムリエ）
3. 情報交換

第5回 平成29年1月21日（土）10：00～13：00 参加12人

1. 報告
「やどかりの里見学報告」
報告者 山下純子氏・佐藤真由美氏（指定障害福祉サービス事業所みやま）
2. 報告
「精神障がい者の家族と活動」
報告者 下屋敷正樹氏（NPO岩手県精神保健福祉連合会）
3. 「癒しの響きフォルクローレ音楽」
演奏 ケーナ奏者 下屋敷正樹氏
4. 情報交換

第6回 平成29年3月25日（土）10：00～13：00 参加10人

1. 報告
「第二次もりおか健康21の推進状況」
報告者 佐々木恭子氏・大志田久美子氏（盛岡市保健所健康推進課）
2. 講話・実技
「もりおか養生塾」担当講師のワンポイントPR/レッスン
佐藤充子氏：唱歌、中田温二氏：気功、釜澤俊一氏：脳活&笑いヨガ、立身政信氏：太極拳
3. 情報交換

Ⅱ 平成28年度保健管理センターの現況

1. 保 健 委 員 会
2. 保 健 管 理 セ ン タ ー 運 営 委 員 会
3. 学 内 委 員 会 所 属 状 況
4. 学 会 ・ 研 修 会 等 出 席 状 況
5. 保 健 管 理 セ ン タ ー 職 員 名 簿

1. 保健委員会

1) 委員会名簿 (H28)

区 分	氏 名	所 属 部 局 等
委 員 長	丸 山 仁	理事 (教育・学生担当)
委 員	立 身 政 信	保健管理センター長
〃	浅 沼 道 成	人文社会科学部
〃	奥 野 雅 子	人文社会科学部
〃	鎌 田 安 久	教育学部
〃	山 本 獎	教育学部
〃	高 木 浩 一	工学部
〃	上 野 和 之	工学部
〃	喜 多 一 美	農学部
〃	原 科 幸 爾	農学部
〃	八 田 弘	学務部長

2) 開催記録

第1回 保健委員会

開催日時：平成29年3月2日 (木) 16:00～

開催場所：学生センターA棟会議室

- 議 題：1. 保健管理センター長の推薦について
2. 名誉教授の推薦について
3. その他

2. 保健管理センター運営委員会

1) 委員会名簿 (H28)

区 分	氏 名	所 属 部 局 等
委 員 長	立 身 政 信	保健管理センター長
委 員	立 原 聖 子	保健管理センター専任教員
〃	浅 沼 道 成	人文社会科学部
〃	奥 野 雅 子	人文社会科学部
〃	鎌 田 安 久	教育学部
〃	上 濱 龍 也	教育学部
〃	一ノ瀬 充 行	工学部
〃	平 塚 貞 人	工学部
〃	高 橋 透	農学部
〃	宮 崎 雅 雄	農学部
〃	八 田 弘	学務部長

2) 開催記録

第1回 保健管理センター運営委員会

開催日時：平成28年6月8日（水）13：00～

開催場所：学生センターA棟会議室

議 題：1. 平成27年度決算及び平成28年度予算配分について
2. 教員選考委員会の設置について
3. その他

報 告：1. 平成27年度健康相談利用状況について
2. 平成27年度学生相談利用状況について
3. その他

第2回 保健管理センター運営委員会

開催日時：平成28年11月2日（水）15：00～

開催場所：学生センターA棟会議室

議 題：1. 保健管理センター教員の採用について
2. その他

第3回 保健管理センター運営委員会

開催日時：平成29年2月2日（木）13：30～

開催場所：学生センターB棟多目的室

議 題：1. 平成29年度学生定期健康診断日程及び検査項目（案）について
2. 平成29年度学生特殊健康診断日程（案）について
3. その他

報 告：1. 平成28年度学生定期健康診断受診状況について
2. 平成28年度学生特殊健康診断の実施状況について
3. その他

3. 学内委員会所属状況

○立身政信：保健管理センター運営委員会 学生特別支援室運営委員会 全学施設系会議 保健委員会 安全衛生委員会 放射線安全委員会 遺伝子組換え生物等安全委員会 バイオセーフティ委員会 毒物等管理委員会 動物実験委員会 人体及びヒト試料研究倫理審査委員会

○早坂浩志：学生特別支援室運営委員会 全学施設系会議 ハラスメント等防止委員会 三陸復興推進機構生活支援部門心のケア班 人文社会科学部こころの相談センター運営委員会

○立原聖子：保健管理センター運営委員会 学生特別支援室運営委員会 全学施設系会議 三陸復興推進機構生活支援部門心のケア班 男女共同参画推進室会議

4. 学会・研修会等出席状況

平成28年度 研修関係開催日順

No.	開催月日	件名	出席者	会場
1	5/14	仙台学生相談事例研究会	立原聖子	東北大学学生相談所（仙台市）
2	5/28	ヘルスプロモーション学習会*	立身政信	岩手大学学生センター会議室
3	5/21～23	第34回日本学生相談学会	早坂浩志 立原聖子	成蹊大学（東京都）
4	6/11	第18回栄養指導を結果につなげるセミナー（ベーシックコース）	阿部智子	仙台プラザ
5	7/9	仙台学生相談事例研究会	立原聖子	東北大学学生相談所（仙台市）
6	7/16	ヘルスプロモーション学習会*	立身政信	岩手大学学生センター会議室
7	7/14～15	第54回全国大学保健管理研究集会 東北地方研究集会	立身政信 早坂浩志 立原聖子 長沼敦子 茅平鈴子 阿部智子 八田 弘 今野和男 安藤範夫 林田博恵 後藤勝利 千田賢太	ホテルメトロポリタン盛岡NEW WING 岩手大学当番校
8	7/23	シンポジウム「英国・中国・日本の学生の心理的問題、そのアセスメントと支援について」	早坂浩志	和洋女子大学（千葉県市川市）
9	8/5～6	第55回学校保健ゼミナール	阿部智子	ニッショーホール（東京都）
10	9/3	第64回東北学校保健学会	立身政信	山形大学小白川キャンパス
11	9/10	仙台学生相談事例研究会	立原聖子	東北大学学生相談所（仙台市）
12	9/17	日本学生相談学会学生相談1DAY セミナー2016	早坂浩志 立原聖子 阿部智子	東北大学川内北キャンパス
13	9/23～25	第71回日本体力医学会	立身政信	岩手大学（立身教授学会長）
14	10/1	ヘルスプロモーション学習会*	立身政信	岩手大学学生センター会議室
15	10/5～6	第54回全国大学保健管理研究集会	立身政信 早坂浩志 立原聖子 茅平鈴子 新村 暁	大阪国際会議場 大阪大学当番校
16	10/8	第23回栄養指導を結果につなげるセミナー（スキルアップコース）	阿部智子	仙台プラザ
17	10/25～29	第65回日本農村医学会学術総会	立身政信	伊勢（三重県）
18	11/6	ヘルスプロモーション学習会*	立身政信	岩手大学学生センター会議室

19	11/12	仙台学生相談事例研究会	早坂浩志 立原聖子	東北大学学生相談所（仙台市）
20	11/18	日本学校保健学会第63回学術大会	立身政信	筑波大学筑波キャンパス
21	11/24～26	第54回全国学生相談研修会	早坂浩志	東京国際フォーラム（東京都）
22	1/7～9	第63回思春期保健セミナーコースⅢ	茅平鈴子	成田ビューホテル（千葉県成田市）
23	1/21	ヘルスプロモーション学習会*	立身政信	岩手大学学生センター会議室
24	3/4	仙台学生相談事例研究会	立原聖子	東北大学学生相談所（仙台市）
25	3/11	第28回岩手公衆衛生学会学術集会	立身政信 長沼敦子 茅平鈴子 阿部智子	岩手県歯科医師会館8020プラザ
26	3/17～18	第19回フィジカルヘルス・フォーラム	立身政信	長崎大学坂本地区キャンパス 長崎大学（当番大学）
27	3/25	ヘルスプロモーション学習会*	立身政信	岩手大学学生センター会議室

*詳細はP30参照

5. 保健管理センター職員名簿

職 名	所属部局等	備 考
センター長・教授	立身政信	産業医
准 教 授	早坂浩志	カウンセラー ※H27.7～教育推進機構 へ異動 センター兼務となる
准 教 授	立原聖子	カウンセラー
保 健 師	長沼敦子	
保 健 師	茅平鈴子	
保 健 師	阿部智子	
安全衛生管理室	大津智子	技術補佐員（衛生管理者） H28.5.1～H29.3.31
カウンセラー（非）	豊田洋子	H23.10～
カウンセラー（兼）	大竹美貴子	H28.4～

岩手大学保健管理センター紀要

第 44 号

平成30年3月 発行

編集 〒020-8550 盛岡市上田三丁目18番34号

TEL (019) 621-6074

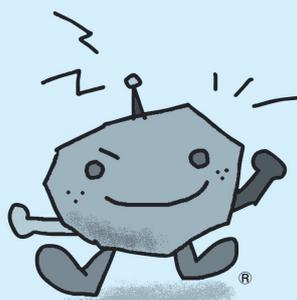
発行 岩手大学保健管理センター

印刷 杜陵高速印刷株式会社

盛岡市川目町23番2号

盛岡中央工業団地

TEL (019) 651-2110



がんちゃん



この冊子はグリーン購入法に
基づく基本方針の判断基準を
満たす用紙を使用しています。