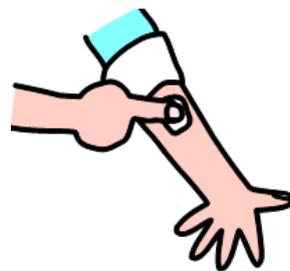


自分の体質を知ろう！！

アルコールパッチテストの手順

- 1、絆創膏のガーゼ部分にアルコールを数滴たらしめます。
- 2、アルコールをつけた絆創膏を腕の内側に貼ります。
- 3、5分間待ちます。
- 4、絆創膏をはがして5分間待ちます。



◎ 20秒以内に赤くなった・・・

「ぜんぜん飲めない族」

◎ 5分たつて赤くなった・・・

「ホントは飲めない族」

◎ 5分たつて反応がない・・・

飲み過ぎ注意の **「危ない族」**