

9. 救護活動

各関係部局からの要請に応じて救護活動を行った。

月	件名	従事者	件数
4月	入学式	2	1
5月	ロードレース大会	2	1
7月	附属中学校第1学年トレーニングセンター	2	12
8月	第1回オープンキャンパス	5	2
	教員免許状更新予備講習	11	0
9月	アドミッションオフィス入学試験	5	0
10月	第2回オープンキャンパス	2	0
	大学祭救護	1	0
11月	推薦入学及び社会人特別選抜入学試験	5	0
1月	大学入試センター試験	9	9
	大学入試センター追試験	4	0
2月	個別学力検査前期	8	1
3月	個別学力検査後期	7	0
	卒業式	2	0

10. 健康教育・増進活動

1) 健康クラブ

学生や職員の実践的健康教育の場として、平成12年度から「健康クラブ」を開催している。地域貢献として一般住民にも開放し、学生や職員と地域住民の交流にも役立っている。

(1) 太極拳教室

平成13年度に開始した「太極拳教室」は、学生センター棟1階のエントランスホールで毎週月曜日と木曜日の午後5時30分から午後7時まで開催しており、日本武術太極拳連盟公認指導員である立身センター長が担当している。平成21年度に一度でも参加したことのある人数の内訳は、学生14名（男3名、女11名）、職員11名（男1名、女10名）、地域住民12名（男4名、女8名）であり、10回以上参加している人は11名、最も参加回数の多い人は64回であった。毎回最初の30分間は、教育学部名誉教授の今関由紀子先生に、すばやく伸びやかな動作を特徴とする「長拳」を指導していただいた。学生の参加者は前年と同じで、職員は9名から11名に増加し、地域住民は10名から12名に増加した。しかし10回以上参加した人が15名から11名に減少した。最も多く参加した人は64回を数えた。

月別の開催数と参加者数を表に示した。年間の開催回数は昨年度の82回から75回に減少したが、年間の参加者数は462名で、昨年度の467名とほぼ同数であった。一回の開催あたり平均参加者数は6.2人で昨年度の5.7人よりやや増加した。

虚弱等で激しい運動ができない学生に「健康・スポーツ科目」の授業として太極拳を提供しているが、本年度は1名の参加があり単位取得に至った。

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
開催回数	8	6	8	6	7	5	7	8	5	3	6	6	75
参加者数	68	40	49	34	34	22	31	63	30	18	32	41	462

中国留学報告会

保健管理センター健康クラブ太極拳教室を指導していただいている教育学部4年の齊藤佑太郎先生の中国留学報告会を下記のとおり開催しました。

記

日時：平成21年11月26日（木曜日）18：00～19：00

会場：学生センター エントランスホール

内容：中国清華大学に留学された体験の中から印象深い事柄を話していただきました。



(2) 健康セミナー

主にグループ単位での健康教育として、心配蘇生法、応急処置、健康作りのため食事や運動などのセミナーを実施している。

平成21年度は5回171名を対象に実施した。

No	期 日	時 間	会 場	対 象	受診者数	内 容	スタッフ数
1	21. 5. 8 (金)	13：30～ 14：30	一祐会館	工学部電気 電子1年	70	AEDを使用した心肺蘇生法、そのた 救急法（止血法、固定法、RICE処置、 熱中症・・・）	看護：2
2	21. 5. 20 (水)	18：30～ 19：45	エントラン スホール	ワンダー フォーゲル 部	16	止血法、固定法、RICE処置、熱中症、 野外の危険な生き物への対処、急性高 山病、AEDを使用した心肺蘇生法	医師：1 看護：3
3	21. 6. 19 (金)	18：00～ 19：15	エントラン スホール	ツキノワグ マ研究会	8	止血法、固定法、RICE処置、搬送法、 心肺蘇生法、熱中症、野外の危険な生 き物への対処、急性高山病	医師：1 看護：2
4	21. 6. 26 (金)	13：30～ 14：30	一祐会館	工学部電気 電子1年	70	AEDを使用した心肺蘇生法、そのた 救急法（止血法、固定法、RICE処置、 熱中症・・・）	看護：2
5	21. 7. 30 (木)	18：00～ 19：30	少林寺拳法 部道場	少林寺拳法 部	7	AEDを使用した心肺蘇生法、搬送法、 RICE処置、熱中症、テーピング法	看護：2
合 計					171		13