

無理に登校することは、多くの人にインフルエンザを拡大させる可能性があります。

インフルエンザ 流行中

インフルエンザは**予防が一番**です。

日頃から予防を心がけ、「かかったかな?」と思ったら早めに病院を受診しましょう。

予防六ヶ条

- 一、水分をこまめに摂る 
- 一、手洗い・うがいをする 
- 一、栄養・睡眠を充分にとる
- 一、人ごみを避け、マスクを着ける
- 一、適度な温度・湿度を保つ
- 一、1時間に1回は換気をする





『インフルエンザ』と診断された場合



発症した後**5日**を経過し、かつ、**解熱した後2日**を経過するまで
登校は控えてください。

発熱期間	0日目 ※1	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
2日間	×	×	△	△	△	△	○	○
3日間	×	×	×	△	△	△	○	○
4日間	×	×	×	×	△	△	○	○
5日間	×	×	×	×	×	△	△※2	○

×: 発熱 

△: 解熱 

○: 登校可能 

※1 発症日翌日を1日目と数えます。

※2 発症から5日経過しても解熱から2日経過しなければ登校できません。