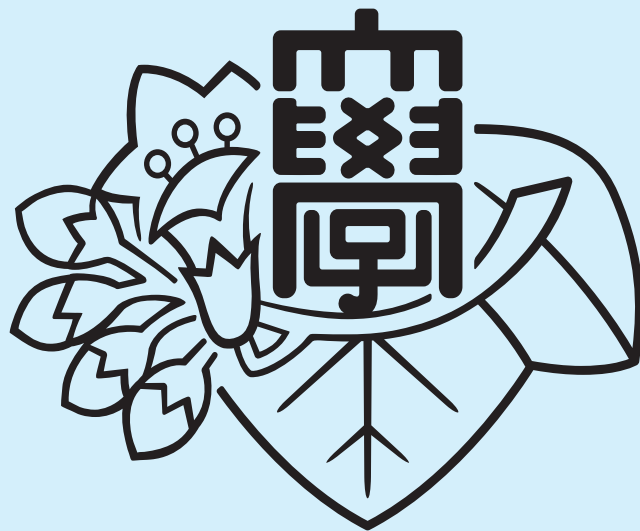


# 岩手大学保健管理センター紀要

第49・50合併号



令和6年3月

岩手大学保健管理センター

## 序 文



岩手大学保健管理センター長

小野田 敏 行

令和3年度（2021年度）はまさしくコロナに始まりコロナに終わる1年でした。2019年に発生した新型コロナウイルス感染症（COVID-19）は、2020年1月に世界保健機関WHOが「国際的に懸念される公衆衛生上の緊急事態」を宣言、次いで3月に世界的なパンデミック（汎流行）とみられるとなりました。幸か不幸か、岩手県では新型コロナウイルスの感染報告が2020年7月と全国でもっとも遅くなったこともあって、感染者への中傷や県外者への過度の警戒感などが社会問題化しました。

このような事情から、例年4月に実施している学生健康診断を延期、保健管理センターの窓口業務を緊急対応のみとし、学生のコロナ感染例について把握、連絡を密にとって体調確認をするとともに、盛岡市保健所に御指導頂きながら受診への手助けなどを行いました。また、濃厚接触者を割り出して自宅待機などを指示しましたが、これらの対応のため、保健管理センター保健師にはかなり多くの時間外労働を強いてしまうこととなりました。全国では令和3年の労働災害のうち新型コロナウイルス感染症による休業4日以上死傷者数が2万人近くとなるなかで、体調を整え勤めあげて頂きましたこと、感謝の念に堪えません。

続いて令和4年度（2022年度）も引き続きコロナ対応に追われる1年でした。この年は学内でも特に感染者が多く発生した年でした。WHOによるパンデミック認定時には特段の根拠もなく、その年の秋までには収束するだろうとも考えていましたが、ここまでくると普通に根付いた感染症と考へなくてはなりません。思い返してみれば2002年のSARS（重症急性呼吸器症候群、新型コロナウイルスによる）が2003年には収束したこと、また、2009年のH1N1パンデミックインフルエンザもWHOがパンデミック宣言（フェーズ6）を出す事態となったものの毒性は従来の季節性インフルエンザとほぼ同じだったこと、いずれも大変な僥倖でした。このように私たちは現代に於いておおむね10年に1度程度、大変な感染症に見舞われていますが、過去にもそうだったように患者さんへの差別が社会問題化しています。私たちは情報化社会に生きる者として、感染症をはじめとした様々な健康問題について多くの情報を正しく受け止め、正しく対処していかなければなりません。大学の保健管理センターとして、特に多感な時期を過ごす大学生にうまく情報を提供していかななくてはならないと考えています。

第 49 号

# 目 次

## I 令和3年度(2021)業務報告

1. 保健管理センターこの一年	3
2. 健康相談	5
3. 学生相談室活動報告	7
4. 学生定期健康診断	10
5. 職員定期健康診断	14
6. 特殊健康診断等	18
7. その他の健康診断	18
8. 救護活動	19
9. 健康教育・増進活動	
1) 健康セミナー	20
2) 禁煙支援	20
3) 性の健康教育活動	21
4) 講義・講演	22
10. 他部局との協働共催及び地域貢献	
1) 協働共催	
(1) A E D 講習会	23
(2) F D ・ S D 研修会	23
2) 地域貢献	
(1) 実習の受け入れ	23
(2) 学外委員会所属状況	24

## II 令和3年度(2021)保健管理センターの現況

1. 保健管理センター運営委員会	
1) 委員会名簿	25
2) 開催記録	25
3) 保健管理センター関連規則改正内容	26
2. 学内委員会所属状況	28
3. 学会・研修会等出席状況	29
4. 保健管理センター職員名簿	30

### ▶本誌の数表の記号

その事象が出現する可能性をもっているが、 統計上出現しない場合	—
その事象が出現することは、本質的にありえ ない場合	・
上記以外の統計数がない場合又は統計数を表 章することが不適当な場合(分母が10未満)	…

## I 令和3年度(2021)業務報告

1. こ の 一 年
2. 健 康 相 談
3. 学生相談室活動報告
4. 学生定期健康診断
5. 職員定期健康診断
6. 特殊健康診断等
7. その他の健康診断
8. 救 護 活 動
9. 健康教育・増進活動
10. 他部局との協働共催及び地域貢献

# 1. 保健管理センター

# 2021

## 令和3年度(2021)

・県内のコロナ感染拡大により、学内での感染も5月に初確認後少しずつ拡大。1月から大幅に罹患者増加となった。危機管理委員会も開催が頻繁であり、ここでは省略する。

### 4月

- ・ 2日 理工学部応用化学科安全訓練、危機管理委員会
- ・ 9・12・14日 新入生学生定期健康診断
- ・ 13・22・23日 学生定期健康診断再検査
- ・ 19日 理工学部生命工学科安全訓練
- ・ 21日 職員定期健康診断(附属校園)

### 5月

- ※学内コロナ感染者発生始まる。クラスター1件発生。
- ・ 2日～ 学内コロナ初発生・コロナ対応が業務の主となってくる。センター窓口緊急対応のみとする。
  - ・ 17日～ コロナ発生が続く(クラスターあり)、オンライン授業となる
  - ・ 5/31～6/6 世界禁煙デー&エイズ検査強化月間イベント開催

### 6月

- ※学内発生落ち着く
- ・ 1日 午後からセンター通常業務再開
  - ・ 4日 特殊健康診断(電離放射線新規)
  - ・ 9日 学生定期健康診断再検査
  - ・ 14日 蜂抗体検査(職員・森林学科学生)、学生の救急搬送あり(心疾患) AED使用
  - ・ 15日 留学生健康診断
  - ・ 25日 医療講習会(ボランティアサークルなど)

### 7月

- ※学内発生は若干みられる程度
- ・ 1日 環境マネジメント内部監査
  - ・ 1～7日 第1回保健管理センター運営委員会(メール会議)
  - ・ 16日 第58回全国大学保健管理研究集会東北地方研究集会(山形大学) Web開催
  - ・ 19・20日 特殊健康診断(有機溶剤・特化物)
  - ・ 20日 特殊健康診断(電離放射線新規)
  - ・ 22日 職員の救急搬送あり(脳血管疾患)
  - ・ 26日 公認心理師実習

### 8月

- ※学内発生は若干みられる程度
- ・ 5・23日 公認心理師実習
  - ・ 23・26日 狩猟免許申請健康診断
  - ・ 24日 特殊健康診断(振動騒音)

### 9月

- ※学内発生は若干みられる程度。岩手県による大学教職員ワクチン接種事業による接種機会提供
- ・ 2日 公認心理師実習
  - ・ 6～10日 職員定期健康診断(上田地区)
  - ・ 21～30日 職員定期健康診断尿再検査
  - ・ 24日 職員子宮がん検診
  - ・ 29日 理工学部応用化学科・生命工学科安全訓練

## 10月

※学内発生なし。岩手県による大学教職員ワクチン接種事業による接種機会提供

- ・ 5・6・13・29日 新規留学生内科診察（胸部X線は病院にて実施）
- ・ 6・7日 第59回全国大学保健管理研究集会（広島大学）web開催
- ・ 12日 職員定期健康診断事後指導（附属校園）
- ・ 14日 麻疹抗体検査、特殊健康診断（電離放射線新規）
- ・ 12・13日 職員定期健康診断要精密説明
- ・ 16・17日 大学祭救護
- ・ 20～26日 職員定期健康診断事後指導（上田地区）

## 11月

※学内発生なし

- ・ 1日 新規留学生内科診察
- ・ 5日 防災訓練（北地区）
- ・ 10日 職員定期健康診断事後指導
- ・ 17・18日 職員定期健康診断尿再検査
- ・ 25日 労基署より看護スタッフのコロナ禍時の過重労働による健康障害防止について改善措置命令あり

## 12月

※学内発生なし

- ・ 12月中 ストレスチェック産業医面接
- ・ 1～25日 世界エイズデー&検査強化月間イベント開催
- ・ 1日 職員AED講習会
- ・ 2・6・7・17・20日 新規留学生内科診察
- ・ 3・6・7日 ボクシング部健康診断
- ・ 9日 理工学部7号館にて実験破裂事故発生
- ・ 13・14日 職員乳がん検診
- ・ 16・22日 特殊健康診断（VDT作業従事者）

## 1月

※中旬～学内のコロナ陽性者が再び増加。センター窓口業務閉鎖し緊急対応のみとした。また事務職員・非常勤事務職員の協力により対応する。

- ・ 11・12日 特殊健康診断（有機溶剤・特化物）
- ・ 14日 AED講習会（農学部木村研究室）
- ・ 13・14日 大学入試共通テスト救護

## 2月

※学内発生増加中

- ・ 14～21日 第2回保健管理センター運営委員会（メール会議）
- ・ 21・22日 特定業務従事者健康診断、特殊健康診断（電離放射線新規）
- ・ 22日 特殊健康診断（振動騒音）

## 3月

※学内発生増加中

- ・ 15日 獣医師免許申請健康診断
- ・ 22日 第3回保健管理センター運営委員会
- ・ 24・30日 特定業務従事者健康診断追加、特殊健康診断（振動騒音）追加

\*医療講習会，各種健診についての詳細は，I-4・5，I-9-1）各業務報告参照。

\*入試関係の救護は省略（I-8救護活動参照）。

## 2. 健康相談

### 1) 健康相談・学生相談日程

担 当	連絡先	場 所	曜日	利 用 時 間
I 健康相談 医 師 小野田 敏 行 保健師 長 沼 敦 子 保健師 茅 平 鈴 子 保健師 阿 部 智 子	019-621-6074 E-mail : kenkou@iwate-u.ac.jp	学生センターA棟1階 保健管理センター	月 ～ 金	9 : 00～17 : 00
II 学生相談 カウンセラー 早 坂 浩 志	019-621-6073 E-mail : gakusou@iwate-u.ac.jp	学生センターA棟2階 学生相談室ほか	月 ～ 金	9 : 00～17 : 00 (予約すれば18 : 00まで可能)
カウンセラー 立 原 聖 子				
カウンセラー 大 竹 美 貴 子			月	13 : 00～17 : 00 (受付は16 : 00まで)
カウンセラー 山 本 麻 友 美 ※英語による相談可			火・木	
カウンセラー 豊 田 洋 子			水・金	



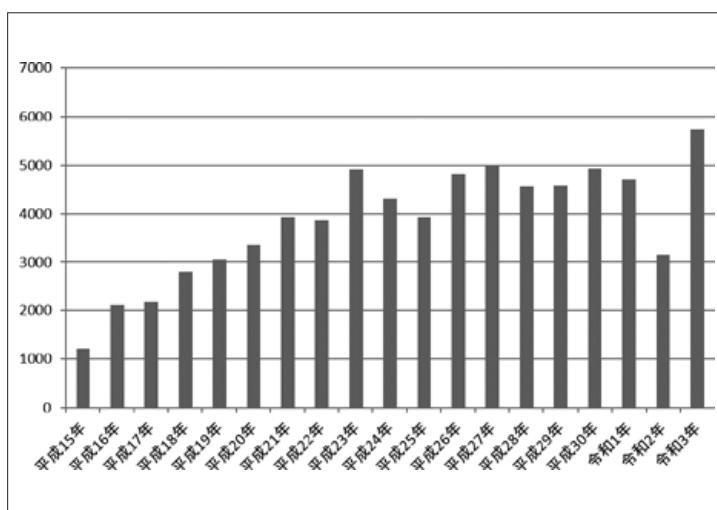
## 2) 来所理由別利用状況（令和3年4月～令和4年3月）

心身ともに健康な学生生活を送れるよう医師・保健師が健康相談を行っている。

科 目		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
内 科	学生	96	784	150	135	283	88	77	61	57	906	395	357	3389
	職員	37	63	44	29	51	78	34	11	10	51	168	127	703
外 科	学生	31	17	50	54	8	12	26	46	51	20	11	5	331
	職員	4	2	6	3	5	2	2	17	6	1	3	4	55
眼 科	学生	1	2	4	2	1	0	3	2	0	1	0	0	16
	職員	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1
耳 鼻 科	学生	11	1	2	4	0	2	1	5	2	1	1	0	30
	職員	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2
泌 尿 器 科	学生	2	0	2	0	0	0	0	4	1	0	0	0	9
	職員	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
皮 膚 科	学生	10	3	10	19	4	5	17	15	12	5	0	0	100
	職員	1	0	0	1	1	4	4	8	0	0	0	0	19
婦 人 科	学生	20	3	32	19	2	2	10	12	10	9	2	0	121
	職員	0	1	0	1	0	0	0	2	2	0	1	0	7
歯 科	学生	2	0	1	0	0	0	3	2	0	1	0	0	9
	職員	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1
精 神 科	学生	18	4	14	13	4	2	9	7	11	2	0	0	84
	職員	6	1	2	4	2	7	3	2	0	1	3	1	32
相 談	学生	153	62	226	223	70	66	202	188	160	119	87	86	1642
	職員	14	18	18	13	16	21	28	20	11	11	8	15	193
禁 煙 支 援	学生	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	職員	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
小 計	学生	344	876	491	469	372	177	348	342	304	1064	496	448	5731
	職員	65	85	70	52	75	112	71	60	30	64	183	147	1014
自 己 管 理	学生	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1
	職員	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
簡 易 な 相 談	学生	12	0	2	3	2	2	7	7	4	3	2	3	47
	職員	1	0	2	1	2	3	0	0	0	2	1	3	15
そ の 他	学生	161	5	17	10	0	24	9	5	18	9	5	1	264
	職員	5	29	3	1	6	67	123	34	10	11	3	18	310
小 計	学生	173	5	19	14	2	26	16	12	22	12	7	4	312
	職員	6	29	5	2	8	70	123	34	10	13	4	21	325
計		588	995	585	537	457	385	558	448	366	1153	690	620	7382

## 3) 証明書発行件数

証明書発行	学生	職員
センター発行	430	2
自動発行機発行	710	



### 3. 学生相談室活動報告

#### 1) 個別相談状況

令和3年度の学生相談室の相談体制は、令和元年度から継続して専任カウンセラー2名、非常勤カウンセラー3名の5人体制であった。非常勤カウンセラーは2名が週2日、1名が週1日午後から4時間ずつの出勤で、午後は毎日3名のカウンセラーで対応している。

令和3年度の実来談者は454名、のべ来談者数（相談回数）は2853名であった。（令和2年度439名／3014名）。実来談数、のべ来談者数ともに過去最多となった昨年より、実来談者数が増加した。毎年全体的に増加傾向が続いていたが、のべ来談者数が減少したのは新型コロナウイルス感染症拡大の影響があるかもしれない。

1人あたり平均6.3回の相談を重ねたことになる。1回の平均面接時間は約43.6分であった（専任カウンセラー分のみ）。

主要な相談統計を表1～9に示す。なお、別紙は相談内容の分類法を示したものであり、全国学生相談研究会の専任カウンセラーが中心になって作成した「学生相談の共通分類」（下山ら、1991）によっている。相談状況の概要は以下のとおりである。

●コロナ禍で対面相談が不安な方のため、昨年度から引き続きメール相談、電話相談も利用できるように、また、Zoomを使った遠隔相談にも対応していた。昨年度はどちらも大きく増えたが、令和3年度は相談件数自体が減っていることもあり、これら対面以外の相談形態は増えなかった（電話令和2年度450回→令和3年度401回、メール令和2年度489回→令和3年度482回）。主に教職員や保護者とのコンサルテーションに使用していた。

●教職員の御自身の問題での来談は30名、のべ来談者数は116名であった。教職員の利用は平成28年度から増加し始めて40名近い状況が続き、のべ来談者も昨年度は156名まで増えていたが、令和3年度に減少したのはコロナ禍の影響が考えられる。主な相談内容は、精神疾患と人間関係（ハラスメント含）である。

#### 2) リラクゼーション・スペースの利用

簡易ベッド、ボディソニック・チェア、エアロバイク、椅子とテーブルを配置したリラクゼーション・スペースは、令和3年度も新型コロナウイルス感染症拡大防止のため利用禁止とした。

#### 3) 心理テストの利用

学生相談室では、就職や進路選択、自己分析の際の一つの資料として利用してもらうために希望する学生に対して心理テストを実施している。行っていたのは「YG性格検査」、「東大式エゴグラム」、「VIP職業興味検査」である。令和3年度は7名の受検者があった。

表1 性別来談者数

性別	来談者数	%
男	229	50.4
女	223	49.1
不明	2	0.4
合計	454	100.0

表2 学年別来談者数

学年	来談者数	%
1年生	62	13.7
2年生	77	17.0
3年生	70	15.4
4年生*	140	30.8
修士課程学生	50	11.0
博士課程学生	4	0.9
教職員**	30	6.6
その他	16	3.5
不明	5	1.1
合計	454	100.0

\*農学部獣医学科5,6年生・留年生を含む

\*\*教職員の学生の件での相談は含まない

表5 相談形態別のべ来談者数

形態	相談回数	%
面接	1940	68.0
電話	401	14.1
電子メール	482	16.9
その他	30	1.1
合計	2853	100.0

表7 相談内容別来談者数

相談内容	来談者数	%
心理性格	284	62.6
対人関係*	67	14.8
心身健康	24	5.3
進路修学	62	13.7
学生生活	9	2.0
その他	8	1.8
合計	454	100.0

\*ハラスメント相談を含む

表3 所属別来談者数

所属	来談者数	%
人文社会科学部	104	22.9
教育学部	47	10.4
理工学部	154	33.9
農学部	100	22.0
教職員	30	6.6
その他	15	3.3
不明	4	0.9
合計	454	100.0

表4 来談経路別来談者数  
(常勤カウンセラーの対応分)

来談経路	来談者数	%
入学時オリ・健診	19	5.0
ポスター・ウェブ	43	11.4
友人の勧め	28	7.4
センター診療室の勧め	25	6.6
教職員の勧め	37	9.8
家族の勧め	10	2.6
カウンセラーの講義	9	2.4
教職員・家族の来談	62	16.4
継続・再来・その他	133	35.2
不明	12	3.2
合計	378	100.0

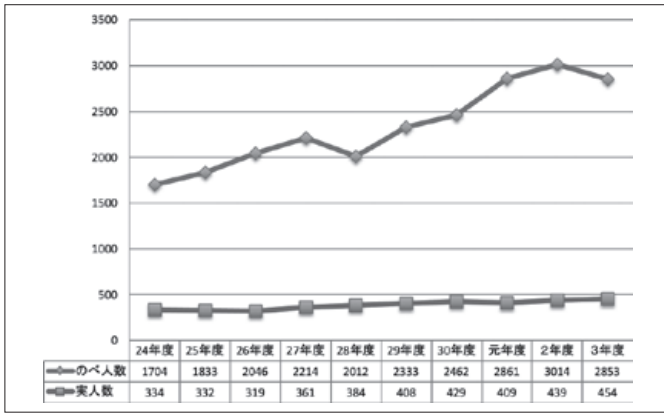
表6 相談対象別のべ来談者数

対象	相談回数	%
学生(本人)	2146	75.2
(教職員)	379	13.3
(家族)	182	6.4
教職員	116	4.1
その他	30	1.1
合計	2853	100.0

表8 相談内容別のべ来談者数

相談内容	相談回数	%
心理性格	2154	75.5
対人関係	208	7.3
心身健康	268	9.4
進路修学	204	7.2
学生生活	10	0.4
その他	9	0.3
合計	2853	100.0

\*来談者一人あたりの平均面接時間 43.6分



最近10年間の来談者数の推移

## 4. 学生定期健康診断

### 1) 令和3年度(2021)の学生定期健康診断について

県内における感染者及び濃厚接触者も増加したため、昨年同様に新型コロナウイルス感染症対策として、学生定期健康診断等の実施に十分な注意が必要となった。他国立大学の対策状況も踏まえ、本学では以下のように対応とした。4月の段階では、学内における感染者は、まだ確認されていない状況であった。

#### 健康診断の実施内容

##### 【学部1年生・学部2年生・新規留学生】

下表のとおり、4月の授業開始前に3日間実施した。(身体計測、内科及び新入生は胸部エックス線撮影)。学部2年生は、昨年度胸部レントゲンのみの実施だったため、今年度身体計測と内科を実施した。また、必要に応じて再検査(再診察、心電図、貧血検査等)を実施。ただし、感染予防の観点から着替えでの同時入室人数を制限し、その他の感染予防策を行った。

##### 【学部3年生・4年生・大学院生等】

健康診断票を自己記入し提出することで受診とみなし、健康証明書を発行した。期間も延長(4~11月末)。計測はエントランスホールに自動身長体重計2台設置し、自己測定とした。

また、医師が問診票の記載内容を全て確認し、必要と判断した場合のみ、来所を指示し内科診察を行った。

●内科呼出実施数：9名

#### 健康診断日程(学部1年・学部2年・編入生・新規留学生)

月 日	曜日	受付時間	対 象					
			学部1年・編入生・留学1年目 (大学院・研究生・特別聴講生等) 検査項目：内科・計測・胸部レントゲン		学部2年 検査項目：内科・計測			
4月9日	金	AM	9:00~10:00	人文社会科学部	女	全学部	女	
			10:00~11:00	農学部	女			
			11:00~12:00	理工学部	女			
	PM	1:30~2:30	人文社会科学部	男	男			
		2:30~3:30	農学部	男				
		3:30~4:30	教育学部	男				
4月12日	月	AM	9:00~10:00	教育学部	女	全学部	女	
			10:00~11:00	理工学部 (化学・生命理工学科、材料理工学科)	男			男
			11:00~12:00	全学部対象	男女			
	PM	1:30~3:30	理工学部(システム創成工学科)	男	男			
		3:30~4:30	全学部	男女				
4月14日	水	AM	9:00~12:00	全学部	男女	全学部	男女	
		PM	1:30~4:30	※1年生は受診できません!			男女	

2) 令和3年度(2021) 学年・学部・受診項目別受診者数並びに受診率

学 年	学部・研究科	学生数	体位計測			内科		
			対象者数	受診者数(人)	率(%)	対象者数	受診者数(人)	率(%)
1年	人社	216	216	216	100	216	216	100
	教育	173	173	173	100	173	173	100
	理工学	450	450	448	99.6	450	447	99.3
	農学	230	230	229	99.6	230	229	99.6
1年計		1069	1069	1066	99.7	1069	1065	99.6
2年	人社	210	210	189	90	210	189	90
	教育	170	170	169	99.4	170	169	99.4
	理工学	461	461	370	80.3	461	370	80.3
	農学	240	240	198	82.5	240	198	82.5
2年計		1081	1081	926	85.7	1081	926	85.7
3年	人社	227	227	174	76.7	227	172	75.8
	教育	166	166	122	73.5	166	122	73.5
	理工学	471	471	191	40.6	471	190	40.3
	農学	245	245	135	55.1	245	134	54.7
3年計		1109	1109	622	56.1	1109	618	55.7
4年	人社	259	259	190	73.4	259	189	73
	教育	202	202	153	75.7	202	149	73.8
	理工学	550	550	221	40.2	550	219	39.8
	農学	258	258	111	43.0	258	109	42.2
4年計		1269	1269	675	53.2	1269	666	52.5
獣5年	農学	34	34	11	32.4	34	11	32.4
獣6年	農学	34	34	22	64.7	34	21	61.8
獣医5,6年計		68	68	33	48.5	68	32	47.1
院修1年		307	307	245	79.8	307	242	78.8
院修2年		302	302	186	61.6	302	186	61.6
院博1年		51	51	15	29.4	51	15	29.4
院博2年		36	36	2	5.6	36	1	2.8
院博3年		95	95	8	8.4	95	8	8.4
院 計		791	791	456	57.6	791	452	57.1
その他	人社	16	16	5	31.3	16	5	31.3
	教育	3	3	2	66.7	3	2	66.7
	理工学	13	13	3	23.1	13	3	23.1
	農学	7	7	0	0	7	0	0
その他計		39	39	10	25.6	39	10	25.6
国際交流センター		19	19	1	5.3	19	1	5.3
総 計		5445	5445	3789	69.6	5445	3770	69.2
(昨年度)		5442	5442	3760	69.1	5442	3762	69.1

\* 農学博士には、連合農学研究科と獣医学研究科および岐阜大学大学院連合獣医学研究科の本科配属学生数を含む。尚、2018年度から獣医学研究科が設置されたことにより、岐阜大学大学院連合獣医学研究科の新入生はいない(在学生2名)。

\* その他は学部研究生、大学院研究生及び科目等履修生を示す。

### 3) 胸部X線検査

学部	学年	対象者数	受診者数 (率%)	有所見者数 (率%)	精密検査
人文社会科学部	1年	216	216 (100)	0 (-)	-
	2年	0	-	-	-
	3年	17	16 (94)	0 (-)	-
	4年	0	-	-	-
	合計	233	232 (99.6)	0 (-)	0
教育学部	1年	173	172 (99.4)	0 (-)	-
	2年	0	-	-	-
	3年	0	-	-	-
	4年	0	-	-	-
	合計	173	172 (99.4)	0 (-)	0
理工学部	1年	445	441 (99.1)	0 (-)	-
	2年	0	-	-	-
	3年	12	12 (100)	0 (-)	-
	4年	0	-	-	-
	合計	457	453 (99.1)	0 (-)	0
農学部	1年	230	227 (98.7)	1 (0.4)	1
	2年	0	-	-	-
	3年	2	2 (100)	0 (-)	-
	4年	0	-	-	-
	獣4・5・6年	0	-	-	-
	合計	232	229 (98.7)	0 (-)	1
留学生		13	13 (100)	0 (-)	0
総計		1108	1099 (99.2)	0 (-)	1

○学部1年生、編入学生、入学1年未満の留学生を対象に胸部X線検査（DR撮影）を行った。

『留学生』とは、入学1年未満の大学院生、研究生等を指す。

学部1年、編入の留学生は、学部1年、学部3年の対象とする。

有所見者の1名は精密検査となった。精密検査の内容は「左第二弓拡大」で医療機関を受診したが「異常なし」だった。

○コロナ感染症のため、入国できた留学生に対し、その都度、胸部レントゲン撮影を行った。

（入国時期令和3年5月～令和4年2月）

留学生	対象者数	受診者数 (率%)	有所見者数 (率%)	精密検査
	15	15 (100)	0 (-)	-

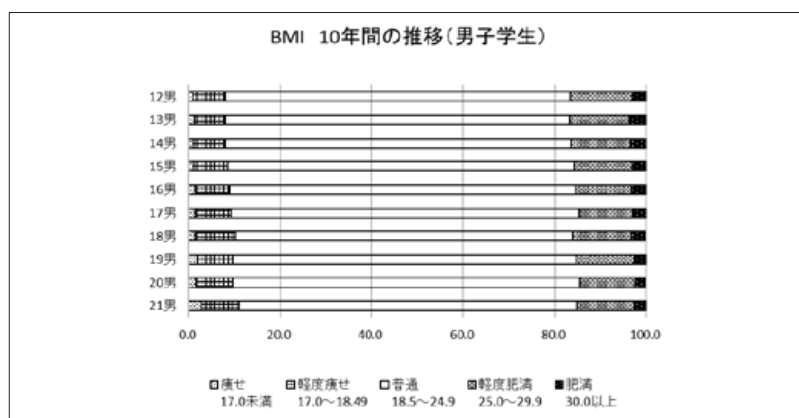
有所見者はいなかった。

#### 4) BMIの推移

男子

(%)

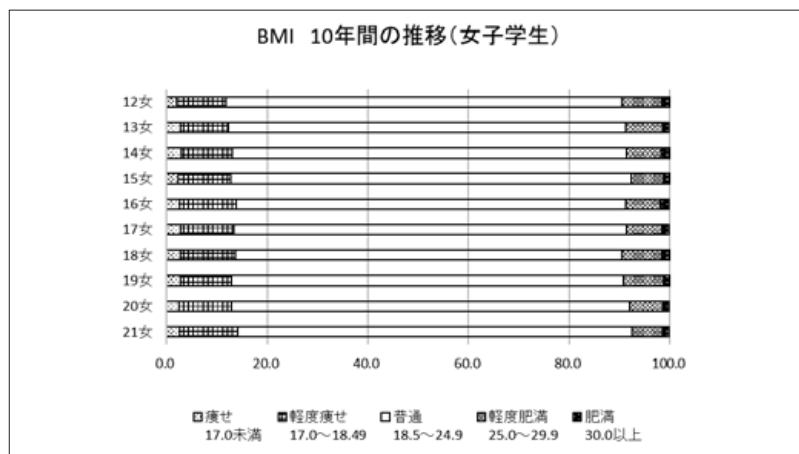
年	痩せ 17.0未満	軽度痩せ 17.0～18.49	異常なし 18.5～24.9	軽度肥満 25.0～29.9	肥満 30.0以上
2012	1.0	7.0	75.5	13.3	3.2
2013	1.3	6.7	75.3	13.0	3.7
2014	1.1	6.9	75.6	12.9	3.6
2015	1.2	7.3	75.7	12.6	3.2
2016	1.5	7.5	75.5	12.2	3.3
2017	1.5	7.8	76.0	11.7	3.1
2018	1.5	8.7	73.7	12.8	3.2
2019	2.0	7.7	75.0	12.6	2.7
2020	1.7	8.1	75.7	12.2	2.2
2021	2.7	8.3	73.9	12.5	2.6



女子

(%)

年	痩せ 17.0未満	軽度痩せ 17.0～18.49	異常なし 18.5～24.9	軽度肥満 25.0～29.9	肥満 30.0以上
2012	2.0	9.8	78.7	8.0	1.5
2013	2.7	9.6	79.0	7.3	1.3
2014	2.9	10.2	78.3	6.9	1.7
2015	2.3	10.4	79.7	6.3	1.3
2016	2.6	11.2	77.5	6.9	1.7
2017	2.7	10.7	78.0	7.1	1.4
2018	2.7	11.0	76.8	7.9	1.7
2019	2.8	10.0	78.0	7.9	1.3
2020	2.4	10.4	79.3	6.5	1.3
2021	2.6	11.6	78.3	6.1	1.3





## 5. 職員定期健康診断

### 1) 日程

検査日	時間	対象部局	対象者
4月21日(水)	6:45~8:30	附属幼稚園 附属小学校 附属中学校	全員
7月29日(木) ~8月19日(木)	9:30~9:45 9:45~10:00 13:15~13:30 13:45~14:00	附属特別支援学校	全員
9月6日(月)	8:30~10:00	農学部 連合農学研究科 附属校園 監査室 戦略企画室・評価分析室	男性職員
	10:00~11:00		女性職員
9月7日(火)	8:30~10:30	理工学部	男性職員
	10:30~11:00		女性職員
9月8日(水)	8:30~10:00	上田キャンパス周辺 法人運営部 研究地域連携部 地域防災研究センター 研究支援・産学連携センター 入試センター 教員養成支援センター 保健管理センター R I 総合実験センター 情報基盤センター 次世代アグリイノベーション研究センター 教学マネジメントセンター 国際教育センター ものづくり技術研究センター 評価室	女性職員
	10:00~11:00		男性職員
9月9日(木)	8:30~10:00	教育学部 教育学研究科 男女共同参画推進室 学務部	男性職員
	10:00~11:00		女性職員
9月10日(金)	8:30~10:20	技術部(理工・農・情報) 人文社会科学部 寒冷フィールド(御明神地区) 寒冷フィールド(滝沢地区)	男性職員
	10:20~11:00		女性職員

### 2) 検査項目(男女共通)

#### (1) 34歳以下及び36歳~39歳の者

身長、体重、視力、血圧、尿(糖、蛋白、潜血)、血液(脂質(中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール)、貧血(赤血球数、血色素量、MCH)、肝機能(GOT、GPT、 $\gamma$ -GTP)、血糖、胸部X線撮影、聴力、腹囲、内科

#### (2) 35歳の者及び40歳以上の者

(1)の項目に、心電図が加わる。

### 3) 学内健診・人間ドック等の受診者数

	対象者	受 診 内 訳		受 診 者 数 (率)	
		学内健診 受診者数	人間ドック・ 他医療機関 受診者		
上 田 キ ャ ン パ ス 等 事 業 場	役員・法人運営部・監査室・男女共同参・ 戦略企画室・評価・分析室	120	98	22	120 (100.0)
	研究地域連携部・研推・地連・研産連セ・ 情基・RI・地防セ・ものづくりセ・次世代アグリ	70	51	19	70 (100.0)
	学務部・教学マ・教養支セ・保管セ・ 国教セ・入試セ・平泉セ・地社教	81	71	10	81 (100.0)
	人 文 社 会 科 学 部	74	60	10	70 (94.6)
	教育学部・教育学研究科	80	67	12	79 (98.8)
	理 工 学 部	167	141	24	165 (98.8)
	農学部・連合農学研究科	159	133	23	156 (98.1)
	技術部 (VI、VII事業場の勤務者を除く)	54	48	6	54 (100.0)
	釜 石 地 区	10	9	1	10 (100.0)
附 属 幼 稚 園 事 業 場	13	12	1	13 (100.0)	
附 属 小 学 校 事 業 場	39	36	2	38 (97.4)	
附 属 中 学 校 事 業 場	32	31	1	32 (100.0)	
附 属 特 別 支 援 学 校 事 業 場	36	35	1	36 (100.0)	
寒冷フィールドサイエンス教育研究センター(滝沢地区)事業場	12	12	0	12 (100.0)	
寒冷フィールドサイエンス教育研究センター(御明神地区)事業場	10	10	0	10 (100.0)	
合 計	957	814	132	946 (98.9)	

\* 雇入時健診受診のため定期健康診断を省略した者は対象者に含まないこととする。

### 4) 尿検査 (人間ドック・他の医療機関受診者, 及び雇入時健診受診済みで胃と便検査のみ実施者を除く)

性 別	受診者数	尿 蛋 白	尿 潜 血	尿 糖
		有所見者数 (率)	有所見者数 (率)	有所見者数 (率)
男	482	7 (1.5)	11 (2.3)	18 (3.7)
女	282	0 (0.0)	14 (5.0)	1 (0.4)
計	764	7 (0.9)	25 (3.3)	19 (2.5)

5) 貧血検査 (人間ドック・他の医療機関受診者, 及び雇入時健診受診済みで胃と便検査のみ実施者を除く)

性別	受診者数	血色素量	赤血球数	貧血
		有所見者数 (率)	有所見者数 (率)	有所見者数 (率)
男	481	7 ( 1.5)	2 ( 0.4)	9 ( 1.9)
女	319	31 ( 9.7)	0 ( 0.0)	37 (11.6)
計	800	38 ( 4.8)	2 ( 0.3)	46 ( 5.8)

6) 肝機能検査 (人間ドック・他の医療機関受診者, 及び雇入時健診受診済みで胃と便検査のみ実施者を除く)

性別	受診者数	G O T	G P T	$\gamma$ -GTP	肝機能異常
		有所見者数 (率)	有所見者数 (率)	有所見者数 (率)	有所見者数 (率)
男	481	78 (16.2)	162 (33.7)	132 (27.4)	110 (22.9)
女	319	21 ( 6.6)	25 ( 7.8)	27 ( 8.5)	24 ( 7.5)
計	800	99 (12.4)	187 (23.4)	159 (19.9)	134 (16.8)

7) 脂質検査 (人間ドック・他の医療機関受診者, 及び雇入時健診受診済みで胃と便検査のみ実施者を除く)

性別	受診者数	LDLコレステロール	HDLコレステロール	中性脂肪	脂質異常
		有所見者数 (率)	有所見者数 (率)	有所見者数 (率)	有所見者数 (率)
男	481	248 (51.6)	21 ( 4.4)	103 (21.4)	170 (35.3)
女	319	118 (37.0)	3 ( 0.9)	26 ( 8.2)	70 (21.9)
計	800	366 (45.8)	24 ( 3.0)	129 (16.1)	240 (30.0)

8) 血糖検査・胸部X線・血圧 (人間ドック・他の医療機関受診者, 及び雇入時健診受診済みで胃と便検査のみ実施者を除く)

性別	血糖検査		胸部X線間接撮影		血圧測定	
	受診者数	有所見者数 (率)	受診者数	有所見者数 (率)	受診者数	有所見者数 (率)
男	481	43 ( 8.9)	481	9 ( 1.9)	482	91 (18.9)
女	319	9 ( 2.8)	313	1 ( 0.3)	319	15 ( 4.7)
計	800	52 ( 6.5)	794	10 ( 1.3)	801	106 (13.2)

9) 便潜血・胃・心電図（人間ドック・他の医療機関受診者、及び雇入時健診受診済みで胃と便検査のみ実施者を除く）

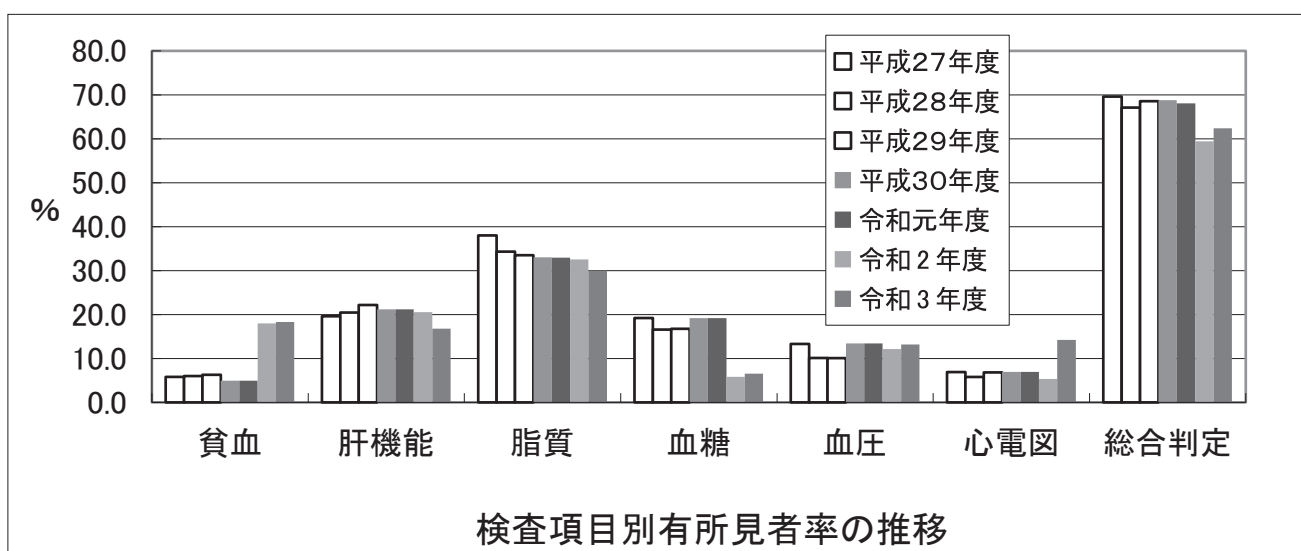
性別	便 潜 血 検 査		胃 検 査		心 電 図	
	受診者数	有所見者数（率）	受診者数	有所見者数（率）	受診者数	有所見者数（率）
男	184	8（4.3）	114	43（37.7）	408	64（15.7）
女	114	7（6.1）	75	23（30.7）	226	26（11.5）
計	298	15（5.0）	189	66（34.9）	634	90（14.2）

10) 総合判定（人間ドック・他の医療機関受診者、及び 11) 事後指導  
雇入時健診受診済みで胃と便検査のみ実施者を除く）

性別	総 合 判 定	
	受診者数	有所見者数（率）
男	482	349（72.4）
女	319	151（47.3）
計	801	500（62.4）

性別	対象者数	実 施 数（率）
男	105	105（100.0）
女	47	47（100.0）
計	152	152（100.0）

12) 検査項目別有所見者率の推移



## 6. 特殊健康診断等

	対 象		実施日	該当者	結 果	受診率 (%)	
電 離 放 射 線	①RI総合実験センターに従事者登録となる者、 ②動物病院でエックス線業務に従事する者、 ③福島県除染特別地域で研究業務に従事する者	職員(動物病院)	新規	4月2日	2名	全員 異常なし	100.0
		職員(RI,動物病院)	新規	4月22日	2名	全員 異常なし	100.0
		学生(RI)	新規	4月22日	1名	異常なし	100.0
		職員(RI,動物病院)	新規	6月4日	2名	全員 異常なし	100.0
		従事する全職員及び学生	第1回 継続	6月11日	126名	全員 異常なし	100.0
		職員(動物病院)	新規	7月20日	1名	異常なし	100.0
		職員(RI)	新規	9月3日	2名	全員 異常なし	100.0
		職員(動物病院)	新規	10月14日	1名	異常なし	100.0
		学生(RI,動物病院)	新規	10月14日	33名	31名：異常なし 2名：有所見(管理T)	100.0
		従事する全職員及び学生	第2回 継続	12月10日	153名	全員 異常なし	100.0
学生(RI)	新規	2月21日	16名	全員 異常なし	100.0		
有 機 溶 剤 特定化学物質	年間一定量以上の使用(見込み)のある研究室	職員	第1回	7月19, 20日 8月3日	15名	14名：異常なし 1名：有所見(管理R)	100.0
		学生			78名	74名：異常なし 4名：有所見(管理R)	100.0
		職員	第2回	1月11, 12, 17日	16名	13名：異常なし 3名：有所見(管理R)	100.0
		学生			83名	70名：異常なし 13名：有所見(管理R)	100.0
V D T 作 業	V D T 作業従事者	職員	-	12月16日	19名	7名：異常なし 11名：有所見(管理B) 1名：有所見(管理R)	100.0
振 動 騒 音	チェーンソー等使用による身体に著しい振動を与える業務及び強烈な騒音を発する場所における業務に従事する者	職員	第1回	8月24日	8名	5名：異常なし 1名：有所見(管理B) 2名：有所見(管理R)	100.0
		職員	第2回	2月22日 3月24日	8名	5名：異常なし 1名：有所見(管理B) 2名：有所見(管理R)	100.0

(注) 管理T：有所見の原因は当該業務以外であり、治療が必要  
 管理R：有所見の原因は当該業務以外にあるが、当該業務に従事することで増悪のおそれがあり、就業制限が必要  
 管理B：有所見の原因は当該業務にあり、検診または就業制限が必要

## 7. その他の健康診断

	対 象		実施日	該当者	結 果	受診率 (%)	
腸 内 細 菌 検 査	附属学校及び附属施設において調理業務等に従事する者 ※行事等による臨時の従事者には随時検査を実施	職員	-	毎月(附属校園は月2回)	6名	全員 異常なし	100.0
ノロウイルス検査		職員	-	10～3月にかけて毎月1回	5名	全員 異常なし	100.0
定期健康診断	特定業務従事者	職員	第2回	2月21, 22日 3月24日	64名	20名：D1 12名：D2 30名：D3	100.0
定期健康診断(人間ドック・他の医療機関受診者)	-	職員	-	4～3月	131名	58名：D1 40名：D2 31名：D3 2名：結果未提出	-
胃 がん 検 診	40歳以上かつ偶数年齢の希望者	職員	-	4～12月	189名	-	-
大 腸 がん 検 診	40歳以上の希望者	職員	-	4～12月	298名	-	-
子宮頸がん検診	20歳以上の女性職員で希望者	職員	-	7～2月	85名	-	-
乳 がん 検 診	40歳以上かつ偶数年齢の女性職員で希望者	職員	-	7～2月	79名	-	-

(注) D1：平常の生活でよいが、医師による直接の医療行為が必要な者  
 D2：平常の生活でよいが、定期的に医師の観察指導が必要な者  
 D3：平常の生活でよく、医師による直接又は間接の医療を必要としない者

## 8. 救護活動

	件名	開催月日	従事者数	救護件数(人)
1	R 3 年度入学式 コロナで中止	4月	2	
2	第63回盛岡・つなぎ間ロードレース大会 コロナで中止	5月	3	
3	2022年度理工学部編入学試験	6/17(木)、18(金)	4	0
4	2022年度総合科学研究科推薦入学試験	6/30(水)	4	0
5	放送大学単位認定試験 コロナで受け入れ中止	7月	各4	
6	2022年度農学部編入学試験	8/4(木)	4	0
7	R 3 年度教員免許状更新講習 コロナで受け入れ中止	8月	各3	
8	2021年度第1回岩手大学オープンキャンパス コロナで中止	8月	3	
9	2021年10月入学及び2022年4月入学第1期総合科学研究科入学試験	8/18(水)~19(木)	各4	0
10	2021年10月入学及び2022年4月入学第1期理工学研究科、獣医学研究科入学試験	8/20(金)	各4	0
11	2021年10月入学及び2022年4月入学第1期連合農学研究科入学試験	9/2(木)	4	0
12	2022年度第1期教育学研究科入学試験	9/25(土)	2	0
13	2022年度総合型選抜Ⅰ(理工)第2次選考	10/8(金)	4	0
14	2022年度総合型選抜Ⅱ(理工)第1次選考	10/9(土)	4	0
15	2022年度人文社会科学部編入学試験	10/12(火)	4	0
16	岩手大学大学祭 コロナで縮小 飲食なし	10/16(土)、17(日)	各1	0
17	ふるさと大発見!大交流会inアピオ コロナで中止	11月	1	
18	2022年度学校推薦型選抜	11/19(金)	4	0
19	2022年度総合型選抜Ⅰ(教育)	11/20(土)	2	0
20	R 3 年度岩手大学ぱるんkids'ウィンタースクール コロナで中止	11/20	各4	
21	R 3 年度高大連携「ウィンターセッション」 コロナで中止	12月	各4	
22	2022年度大学入学共通テスト	1/16(土)・1/17(日)	各7	11
23	放送大学単位認定試験 コロナで受け入れ中止	11月	各4	
24	2022年度第2期総合科学研究科入学試験、第2期教育学研究科入学試験	1/26(火)~27(水)	各4	0
25	2022年度第2期工学研究科、獣医学研究科入学試験	1/28(木)	各4	0
26	2022年度第2期連合農学研究科入学試験	2/4(木)	4	0
27	一般選抜・前期日程	2/25(木)	各7	2
		2/26(金)	各6	0
28	一般選抜・後期日程	3/12(金)	各7	0
29	卒業・修了式 コロナで中止	3月	2	
	合計			13

■ : 入試関係救護



## 9. 健康教育・増進活動

### 1) 健康セミナー

主にグループ単位での健康教育として、心肺蘇生法、応急処置、健康作りのため食事や運動などのセミナーを実施している。

令和3年度(2021)は新型コロナウイルス感染症対策のため、実技は行わず講義形式でおこなった。

また、時間の短縮し、参加者の制限、換気、検温等を行い、6回、130名を対象に実施した。

No.	期 日	時 間	会 場	対 象	内 容	受講人数			スタッフ	
						職員	学生	計	医師	保健師
1	2021.4.2	13:15~ 14:30	理工学部総合教育研究棟(化学系)200室	化学理工学実験Ⅱ担当 教職員ならびにT A	心肺蘇生法、AED設置場所 その他の応急処置(止血法、熱傷処 置、RICE処置他)	10	30	40	1	0
2	2021.4.19	13:30~ 14:30	理工学部銀河 ホール2階	生命コース3年生	心肺蘇生法、AED設置場所 その他の応急処置(止血法、熱傷処 置、RICE処置他)	1	28	29	1	0
3	2021.6.25	10:30~ 11:30	会議室	なずな教室	心肺蘇生法、AED設置場所 その他の応急処置(止血法、熱傷処 置、RICE処置、虫刺され、熱中症 他)	0	6	6	1	1
4	2021.8.20	資料配布		少林寺拳法	心肺蘇生法、AED設置場所 その他の応急処置(止血法、固定法 (テーピング)、RICE処置、熱中症 他)					
5	2021.9.29	13:15~ 14:30	理工学部総合教育研究棟(化学系)200室	化学理工学実験Ⅱ担当 教職員ならびにT A	心肺蘇生法、A E D設置場所 その他の応急処置(止血法、熱傷処 置、RICE処置他)	10	32	42	1	1
6	2022.1.14	10:00~ 12:00	エントランス ホール	農学部研究室・特別 支援室	心肺蘇生法	2	11	13	1	2
計						23	107	130	5	4

### 2) 禁煙支援

#### (1) 世界禁煙デーのイベント

世界禁煙デーと禁煙週間のイベントとして、ポスター・書籍の展示、ティッシュの配布を行った。また、2008年の敷地内禁煙開始から13年が経過し、敷地内禁煙以前の状況や敷地内禁煙までの経緯を知らない学生が大多数になったことから、2004年からの禁煙対策の取組みについて、エントランスホールに大きく掲示をした。

大学周辺の環境整備は安全衛生管理室の企画した「学外通勤・通学路の清掃活動」と合同で、吸い殻拾いや喫煙者へのマナー指導をおこなった。

5/31~ エントランスホールにポスター掲示

5/31~6/6 大学周辺ゴミ拾い・環境整備(安全衛生管理室企画)





(2) 禁煙支援数

令和3年度(2021)は禁煙支援学生はなし。

3) 性の健康教育活動

12月1日の世界エイズデーのイベントとして、エントランスホールに、エイズに関するポスターや資料等を掲示し、パンフレット、コンドーム等の配付を行った。

12月 世界エイズデー





#### 4) 講義・講演 (学内)

##### 1. 講 義

小野田敏行 人文社会科学部専門教育科目「健康管理論」  
人文社会科学部専門教育科目「関係行政論」(分担)  
農学部専門教育科目「農学のための倫理学」(分担)  
農学部専門教育科目「公衆衛生学」

早坂 浩志 教養教育科目「心の理解」  
教養教育科目「健康スポーツA」(分担)  
大学院総合科学研究科「臨床心理面接持論I」  
大学院総合科学研究科「臨床心理基礎実習I・II」(分担)  
大学院総合科学研究科「人間健康科学総合演習I・II」(分担)

立原 聖子 教養教育科目「心の理解」  
教養教育科目「健康スポーツA」(分担)

##### 2. 講 演

小野田敏行 4月2日 新採用者研修  
4月2日 理工学部応用化学科安全講習会  
4月19日 理工学部生命工学科安全講習会  
8月20日 医療講習会  
9月22日 衛生管理者講習  
9月29日 理工学部応用化学科生命工学科安全講習会  
10月7日 放射線診療従事者の教育訓練  
12月8日 衛生管理者受験準備講習会

早坂 浩志 4月2日 新採用者研修

立原 聖子 6月23日 2021年度岩手大学メンタルヘルス研修「セルフケア」  
9月1～22日 Web録画配信  
2021年度次世代育成サポーター養成講座「こどもの心理」

## 10. 他部局との協働共催及び地域貢献

### 1) 協働共催

#### (1) AED講習会

平成17年（2005）3月にAED（自動体外式除細動器）を上田地区3台、附属小学校・中学校・特別支援学校に各1台設置したことにより、平成17年度から教職員対象にAED講習会を実施している。この講習は、盛岡中央消防署上田出張所の協力により実施し、修了者には普通救命講習Ⅰ修了証が交付されている。令和3年度は新型コロナウイルス感染症のため、消防署の協力が得られず、保健管理センタースタッフが実施した。尚、この事業は安全衛生管理室との共催実施となっている。現在、延べ406名修了している。（※現在のAED設置数14台：上田地区7台、附属幼稚園、附属小学校、附属中学校、特別支援学校、滝沢農場、滝沢演習林、御明神総合施設各1台）

No.	期 日	時 間	受講人数	会 場
1	2021年12月1日	10：00～12：00	18	エントランスホール
計			18	

#### (2) FD・SD研修会

令和3年度学生支援を考える教員FD研修会（学生特別支援室と共催）

日程：2022年3月 オンデマンド配信によるオンライン開催

内容：1. 研究指導が困難な学生の支援に関する情報提供と講義  
2. 障害がある学生に有効な修学支援に関する情報提供と講義

### 2) 地域貢献

#### (1) 実習の受け入れ

新型コロナウイルス感染症対応のため、学外の実習受け入れは行わなかった。

実習生所属先	実習生人数	実習期日	実習内容
岩手大学 総合科学研究科	6	2021年7月26日 2021年8月5日	心理実践実習
岩手大学 人文社会科学部	9	2021年8月5日 2021年8月23日 2021年9月2日	心理実習
岩手医科大学	4	2021年5月～7月	公衆衛生学実習
計	6		

(2) 学外委員会所属状況

- 小野田敏行：盛岡市保健所運営協議会委員、盛岡市介護保険運営協議会委員、盛岡市地域包括支援センター運営協議会委員、盛岡市地域密着型サービス運営委員会、雫石町環境審議会委員、岩手県公害審査委員候補者、岩手県准看護師試験委員、独立行政法人労働者健康安全機構岩手産業保健総合支援センター相談員、岩手県地域脳卒中登録運営委員、岩手県がん登録運営委員、岩手県地域心疾患登録運営委員、岩手医科大学客員教授、岩手公衆衛生学会理事、岩手県廃棄物処理施設等設置等専門委員会委員、全国大学保健管理協会評議員
  
- 早坂 浩志：岩手県いじめ再調査委員、社会福祉法人盛岡いのちの電話研修委員、日本学生相談学会理事
  
- 立原 聖子：盛岡少年鑑別支所外部アドバイザー、弘前大学教育学部非常勤講師
  
- 長沼 敦子：全国大学保健管理協会評議員、全国大学保健管理協会保健看護委員会、全国大学保健管理協会東北地方部会保健看護部会幹事、滝沢・雫石介護認定審査会委員、矢巾町地域福祉推進審議会委員
  
- 茅平 鈴子：盛岡地区保健師会幹事

## Ⅱ 令和3年度(2021)保健管理センターの現況

1. 保健管理センター運営委員会
2. 学内委員会所属状況
3. 学会・研修会等出席状況
4. 保健管理センター職員名簿

# 1. 保健管理センター運営委員会 令和3年度(2021)

## 1) 委員会名簿

区 分	氏 名	所 属 部 局 等
委 員 長	小野田 敏 行	保健管理センター長
委 員	早 坂 浩 志	保健管理センター専任教員
〃	立 原 聖 子	保健管理センター専任教員
〃	浅 沼 道 成	人文社会科学部
〃	奥 野 雅 子	人文社会科学部
〃	澤 村 省 逸	教育学部
〃	滝 吉 美 知 香	教育学部
〃	今 野 晃 市	理工学部
〃	平 塚 貞 人	理工学部
〃	小 田 伸 一	農学部
〃	東 淳 樹	農学部
〃	山 口 敬 一	学務部長

## 2) 開催記録

### 第1回 保健管理センター運営委員会 (メール会議)

開催日時：2021年7月1日(木)～7月7日(水)

議 題：1. 副委員長の選出について

2. 令和2年度決算及び令和3年度予算配分について

3. その他

報 告：1. 令和2年度健康相談利用状況について

2. 令和2年度学生相談利用状況について

3. その他

### 第2回 保健管理センター運営委員会 (メール会議)

開催日時：2022年2月14日(月)～2月21日(月)

議 題：1. 保健管理センター運営委員会規則の一部改正について

2. 2022(R4)年度学生定期健康診断日程及び検査項目(案)について

3. 2022(R4)年度学生特殊健康診断日程(案)について

4. その他

報 告：1. 2021(R3)年度学生定期健康診断受診状況について

2. 2021(R3)年度学生特殊健康診断の実施状況について

3. その他

### 第3回 保健管理センター運営委員会

開催日時：2022年3月22日(火) 13:00～13:18

開催場所：学生センターB棟多目的室

議 題：1. 営利兼業審査について

2. その他

報 告：その他

3) 保健管理センター関連規則改正内容

※第2回保健管理センター運営委員会において、運営委員会規則の一部改正あり。

旧	新
<p>岩手大学保健管理センター運営委員会規則 平成16年4月1日 制定 令和2年9月24日 最終改正</p> <p>(趣旨)</p> <p>第1条 この規則は、岩手大学保健管理センター規則第8条の規定に基づき、岩手大学保健管理センター運営委員会（以下「運営委員会」という。）に関し、必要な事項を定める。</p> <p>(審議事項)</p> <p>第2条 運営委員会は、次に掲げる事項を審議する。</p> <p>一 <u>岩手大学保健管理センター（以下「センター」という。）の中期目標・中期計画及び年次計画に関すること。</u></p> <p>二 センターの管理及び運営の基本方針に関すること。</p> <p>三 センターの予算配分及び決算に関すること。</p> <p>四 センターの評価（健康、ハラスメントに関連する学生支援の内部質保証を含む。）に関すること。</p> <p>五 センター職員の兼業兼職審査に関すること。</p> <p>六 センターの外部資金受入審査に関すること。</p> <p>七 その他センターの運営に関する重要事項</p> <p>(組織)</p> <p>第3条 運営委員会は、次に掲げる者をもって組織する。</p> <p>一 センター長</p> <p>二 センター専任教員</p> <p>三 <u>各学部から選出された教員各2名</u></p> <p>四 学務部長</p> <p>(任期)</p> <p>第4条 前条第3号の委員の任期は1年とし、再任を妨げない。ただし、欠員が生じた場合の補欠の委員の任期は、前任者の残任期間とする。</p> <p>(委員長及び副委員長)</p> <p>第5条 運営委員会に委員長を置き、センター長をもって充てる。</p> <p>2 委員長は、運営委員会を招集し、議長となる。</p>	<p>岩手大学保健管理センター運営委員会規則 平成16年4月1日 制定 令和4年2月21日 最終改正</p> <p>(趣旨)</p> <p>第1条 この規則は、岩手大学保健管理センター規則第8条の規定に基づき、岩手大学保健管理センター運営委員会（以下「運営委員会」という。）に関し、必要な事項を定める。</p> <p>(審議事項)</p> <p>第2条 運営委員会は、次に掲げる事項を審議する。</p> <p>一 <u>岩手大学保健管理センター（以下「センター」という。）の中期目標・中期計画に関すること。</u></p> <p>二 センターの管理及び運営の基本方針に関すること。</p> <p>三 センターの予算配分及び決算に関すること。</p> <p>四 センターの評価（健康、ハラスメントに関連する学生支援の内部質保証を含む。）に関すること。</p> <p>五 センター職員の兼業兼職審査に関すること。</p> <p>六 センターの外部資金受入審査に関すること。</p> <p>七 その他センターの運営に関する重要事項</p> <p>(組織)</p> <p>第3条 運営委員会は、次に掲げる者をもって組織する。</p> <p>一 センター長</p> <p>二 センター専任教員</p> <p>三 <u>各学部から選出された教員各1名</u></p> <p>四 学務部長</p> <p>(任期)</p> <p>第4条 前条第3号の委員の任期は1年とし、再任を妨げない。ただし、欠員が生じた場合の補欠の委員の任期は、前任者の残任期間とする。</p> <p>(委員長及び副委員長)</p> <p>第5条 運営委員会に委員長を置き、センター長をもって充てる。</p> <p>2 委員長は、運営委員会を招集し、議長となる。</p>

- 3 運営委員会に副委員長を置き、委員の互選により選出する。
- 4 副委員長は、委員長を補佐し、委員長に事故があるときは、その職務を代理する。

(会議)

第6条 運営委員会は、委員の過半数の出席をもって成立する。

- 2 運営委員会の議事は、出席した委員の過半数をもって決し、可否同数のときは、議長の決するところによる。

(委員以外の者の出席)

第7条 運営委員会が必要と認めるときは、委員以外の者を運営委員会に出席させ、その意見を聴くことができる。

(専門委員会)

第8条 運営委員会に、必要に応じて専門委員会を置くことができる。

(庶務)

第9条 運営委員会の庶務は、学生支援課において処理する。

(雑則)

第10条 この規則に定めるもののほか、運営委員会に関し必要な事項は、別に定める。

附 則

この規則は、平成16年4月1日から施行する。

附 則

この規則は、平成17年4月1日から施行する。

附 則

この規則は、平成17年4月21日から施行する。

附 則

この規則は、平成20年1月30日から施行し、平成19年12月25日から適用する。

附 則

この規則は、令和元年5月22日から施行し、平成31年4月1日から適用する。

附 則

この規則は、令和2年4月1日から施行する。

附 則

この規則は、令和2年10月1日から施行する。

- 3 運営委員会に副委員長を置き、委員の互選により選出する。
- 4 副委員長は、委員長を補佐し、委員長に事故があるときは、その職務を代理する。

(会議)

第6条 運営委員会は、委員の過半数の出席をもって成立する。

- 2 運営委員会の議事は、出席した委員の過半数をもって決し、可否同数のときは、議長の決するところによる。

(委員以外の者の出席)

第7条 運営委員会が必要と認めるときは、委員以外の者を運営委員会に出席させ、その意見を聴くことができる。

(専門委員会)

第8条 運営委員会に、必要に応じて専門委員会を置くことができる。

(庶務)

第9条 運営委員会の庶務は、学生支援課において処理する。

(雑則)

第10条 この規則に定めるもののほか、運営委員会に関し必要な事項は、別に定める。

附 則

この規則は、平成16年4月1日から施行する。

附 則

この規則は、平成17年4月1日から施行する。

附 則

この規則は、平成17年4月21日から施行する。

附 則

この規則は、平成20年1月30日から施行し、平成19年12月25日から適用する。

附 則

この規則は、令和元年5月22日から施行し、平成31年4月1日から適用する。

附 則

この規則は、令和2年4月1日から施行する。

附 則

この規則は、令和2年10月1日から施行する。

附 則

この規則は、令和4年4月1日から施行する。

## 2. 学内委員会所属状況

- 小野田敏行：保健管理センター運営委員会、学生特別支援室運営会議、安全衛生委員会、放射線安全委員会、遺伝子組換え生物等安全委員会、バイオセーフティ委員会、毒物等管理委員会、動物実験委員会、人を対象とする医療系研究倫理審査委員会、教育研究施設長等会議
- 早坂 浩志：保健管理センター運営委員会、ハラスメント防止委員会、学生特別支援室運営会議、学生支援委員会、人文社会科学部附属こころの相談センター運営委員会
- 立原 聖子：保健管理センター運営委員会、学生特別支援室運営会議、男女共同参画推進室企画会議
- 長沼 敦子：学生特別支援室運営会議



### 3. 学会・研修会等出席状況

令和3年度（2021） 研修関係開催日順

No.	開催月日	件名	出席者	会場
1	5/16～17	第39回日本学生相談学会	早坂 浩志 立原 聖子	筑波大学 Web開催
2	6月	令和3年度盛岡地区保健師会研修会		コロナ感染拡大により中止
3	6/9	キャリアカウンセラー勉強会	立原 聖子	岩手大学学生センターB棟1F 多目的室
4	6/26	仙台学生相談事例研究会	立原 聖子	東北大学学生相談所 Web開催
5	7/16	第58回全国大学保健管理研究集会 東北地方研究集会	小野田敏行 長沼 敦子 茅平 鈴子 阿部 智子	山形大学当番校 Web開催
6	8/6	キャリアカウンセラー勉強会	立原 聖子	岩手大学学生センターB棟1F 多目的室
7	8/21	仙台学生相談事例研究会	立原 聖子	東北大学学生相談所 Web開催
8	8/27	岩手大学全学FD研修会	立原 聖子	ハイブリッド開催
9	9/11	仙台学生相談事例研究会	立原 聖子	東北大学学生相談所 Web開催
10	10/6～7	第59回全国大学保健管理研究集会	長沼 敦子 茅平 鈴子	広島大学当番校 Web開催
11	11月	令和3年度盛岡地区保健師会研修会		コロナ感染拡大により中止
12	11/13	仙台学生相談事例研究会	立原 聖子	東北大学学生相談所 Web開催
13	11/21～22	第59回全国学生相談研修会	早坂 浩志	Web開催
14	12/10	2021年度東北地区国立大学法人等 安全管理協議会	小野田敏行 長沼 敦子 茅平 鈴子 阿部 智子	秋田大学当番校 Web開催
15	1/8	仙台学生相談事例研究会	立原 聖子	東北大学学生相談所 Web開催
16	1/19	キャリアカウンセラー勉強会	立原 聖子	岩手大学学生センターA棟会議室
17	3/15～31	学生支援を考える教職員FD・SD研 修会	早坂 浩志 立原 聖子	オンデマンド配信
18	3/17	第23回フィジカルヘルス・フォーラム	小野田敏行 長沼 敦子 茅平 鈴子 阿部 智子	東京大学（当番大学） Web開催
19	3/19	第33回岩手公衆衛生学会学術集会	小野田敏行	岩手医科大学災害地域医療支援教育 センター研修室 ハイブリッド開催

#### 4. 保健管理センター職員名簿 令和3年度(2021)

職 名	所属部局等	備 考
センター長・教授	小野田 敏 行	産業医
准 教 授	早 坂 浩 志	カウンセラー
准 教 授	立 原 聖 子	カウンセラー
保 健 師	長 沼 敦 子	
保 健 師	茅 平 鈴 子	
保 健 師	阿 部 智 子	
安全衛生管理室	木 下 智 陽	衛生管理者 R2.4.1～
カウンセラー(非)	豊 田 洋 子	H23.10～
カウンセラー(非)	大 竹 美貴子	H28.4～
カウンセラー(非)	山 本 麻友美	H31.4～

第 50 号

# 目 次

## I 令和4年度(2022)業務報告

1. 保健管理センターこの一年	33
2. 健康相談	35
3. 学生相談室活動報告	37
4. 学生定期健康診断	40
5. 職員定期健康診断	44
6. 特殊健康診断等	48
7. その他の健康診断	49
8. 救護活動	50
9. 健康教育・増進活動	
1) 健康セミナー	51
2) 禁煙支援	51
3) 性の健康教育活動	52
4) 講義・講演	53
10. 他部局との協働共催及び地域貢献	
1) 協働共催	
(1) A E D 講習会	54
(2) F D ・ S D 研修会	54
2) 地域貢献	
(1) 実習の受け入れ	54
(2) 学外委員会所属状況	55

## II 令和4年度(2022)保健管理センターの現況

1. 保健管理センター運営委員会	
1) 委員会名簿	57
2) 開催記録	57
2. 学内委員会所属状況	58
3. 学会・研修会等出席状況	59
4. 保健管理センター職員名簿	60

### ▶本誌の数表の記号

その事象が出現する可能性をもっているが、 統計上出現しない場合	—
その事象が出現することは、本質的にありえ ない場合	・
上記以外の統計数がない場合又は統計数を表 章することが不適当な場合(分母が10未満)	…

## I 令和4年度(2022)業務報告

1. こ の 一 年
2. 健 康 相 談
3. 学生相談室活動報告
4. 学生定期健康診断
5. 職員定期健康診断
6. 特殊健康診断等
7. その他の健康診断
8. 救 護 活 動
9. 健康教育・増進活動
10. 他部局との協働共催及び地域貢献

# 1. 保健管理センター

# の一年

## 令和4年度(2022)

・県内のコロナ感染拡大により学内での感染も拡大し、8月は過去最高となった。約240名/月クラスターも多数発生。危機管理委員会も開催が頻繁であり、ここでは省略した。

### 4月

※センター窓口閉鎖中・緊急対応のみ

- ・4月中 理工学部応用化学科・生命工学科安全訓練 オンデマンド配信
- ・7日 入学式(2年ぶりの開催)
- ・12・13日 新入生学生定期健康診断
- ・12・13・19・21日 学生定期健康診断再検査
- ・20日 職員定期健康診断(附属校園)
- ・21日 雇用時健康診断

### 5月

新規留学生臨時健康診断時々

- ・13日 特殊健康診断(電離放射線新規)
- ・10日 職員定期健康診断尿再検査
- ・23日 蜂抗体検査(職員・森林学科学生)
- ・5/31~6/6 世界禁煙デー&エイズ検査強化月間イベント開催

### 6月

※6/27~コロナ発生が少し落ち着き通常業務再開

新規留学生臨時健康診断時々

- ・10日 職員定期健康診断事後指導(附属校園)
- ・20日~ コロナ発生が一旦落ち着き、課外活動再開
- ・27日 第1回保健管理センター運営委員会
- ・30日 環境マネジメント内部監査

### 7月

※コロナ感染者第7波 中旬以降再びセンター窓口閉鎖し緊急対応のみ

- ・7・25日 公認心理師実習
- ・15~26日 放送大学単位認定試験救護
- ・15日 第59回全国大学保健管理研究集会東北地方研究集会(秋田大学)web開催(研究発表1題発表「岩手大学における新型コロナウイルス感染症の発生状況と対策について」:小野田)
- ・21・22日 特殊健康診断(有機溶剤・特化物)

### 8月

※コロナ感染爆発的に増加 過去最高

- ・8日 オープンキャンパス救護
- ・5・22日 公認心理師実習
- ・5日 特殊健康診断(電離放射線新規)
- ・26日 特殊健康診断(振動騒音)

### 9月

※9/16~コロナ罹患者・濃厚接触者 本人入力フォーム作成(業務効率化)

- ・5~9日 職員定期健康診断(上田地区)
- ・21・22・30日 職員定期健康診断尿再検査
- ・30日 職員子宮がん検診

## 10月

- ・10月中 理工学部応用化学科・生命工学科安全訓練 オンデマンド配信
- ・6日 麻疹抗体検査、特殊健康診断（電離放射線新規）、ボクシング部健康診断
- ・14日 職員定期健康診断尿再検査（附属校園）
- ・15・16日 大学祭救護
- ・21日 新規留学生健康診断
- ・22・27日 特殊健康診断（電離放射線新規）
- ・19・20日 第60回全国大学保健管理研究集会（北里大学）対面開催（シンポジウムパネラー：早坂）

## 11月

- ・1・3日 獣医師免許更新（麻薬取扱者）診断
- ・15・16日 産業医面接（附属校園）
- ・15日 新規留学生健康診断
- ・21日 耐震工事（ロッカー等）
- ・25・28・30日 職員定期健康診断事後指導（上田地区）

## 12月

- ・12月中 ストレスチェック産業医面接
- ・1～25日 世界エイズデー&検査強化月間イベント開催
- ・5日 ボクシング部健康診断
- ・14・15日 職員乳がん検診
- ・19日 特殊健康診断（VDT作業従事者）

## 1月

- ・14・15日 大学入試共通テスト救護
- ・16・17・31日 特殊健康診断（有機溶剤・特化物）
- ・19～25日 放送大学単位認定試験救護
- ・24日 特殊健康診断（振動騒音）

## 2月

- ・14・20・21日 特定業務従事者健康診断
- ・21日 特殊健康診断（電離放射線新規）
- ・28日 第2回保健管理センター運営委員会

## 3月

- ※コロナ感染が2月から落ち着き、通常業務再開。国の方針5類変更が5月～と示された。
- ・1・6日 特定業務従事者健康診断、特殊健康診断（電離放射線新規）
- ・6・7・9・10日 動物看護師免許申請健康診断
- ・14・15日 獣医師免許申請健康診断
- ・13日 卒業式（3年ぶりの開催）

\*医療講習会，各種健診についての詳細は，I-4・5，I-9-1）各業務報告参照。

\*入試関係の救護は省略（I-8救護活動参照）。

## 2. 健康相談

### 1) 健康相談・学生相談日程

担 当	連絡先	場 所	曜日	利 用 時 間
I 健康相談 医 師 小野田 敏 行 保健師 長 沼 敦 子 保健師 茅 平 鈴 子 保健師 阿 部 智 子	019-621-6074 E-mail : kenkou@iwate-u.ac.jp	学生センターA棟1階 保健管理センター	月 ～ 金	9 : 00～17 : 00
II 学生相談 カウンセラー 早 坂 浩 志	019-621-6073 E-mail : gakusou@iwate-u.ac.jp	学生センターA棟2階 学生相談室ほか	月 ～ 金	9 : 00～17 : 00 (予約すれば18 : 00まで可能)
カウンセラー 立 原 聖 子				
カウンセラー 大 竹 美 貴 子			月	13 : 00～17 : 00 (受付は16 : 00まで)
カウンセラー 山 本 麻 友 美 ※英語による相談可			火・木	
カウンセラー 豊 田 洋 子	水・金			



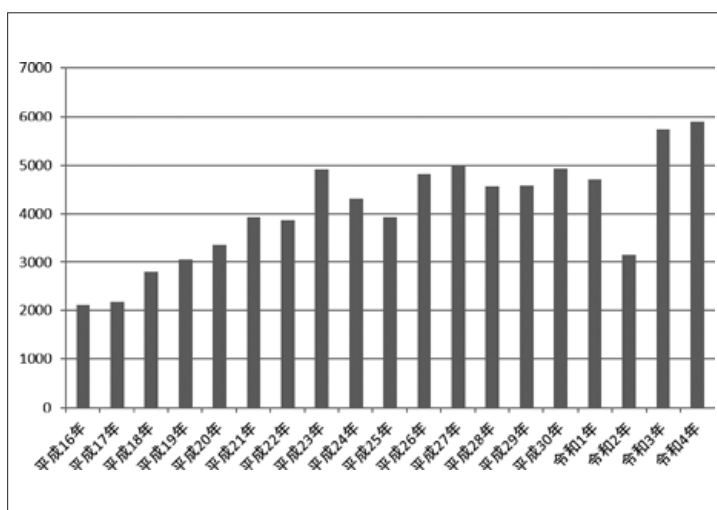
## 2) 来所理由別利用状況（令和4年4月～令和5年3月）

心身ともに健康な学生生活を送れるよう医師・保健師が健康相談を行っている。

科 目		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
内 科	学生	548	787	263	648	721	110	170	315	258	255	31	12	4118
	職員	32	33	30	122	143	64	30	84	42	39	19	16	654
外 科	学生	19	37	32	34	8	6	55	30	23	19	9	7	279
	職員	9	3	5	6	1	5	7	2	3	8	4	5	58
眼 科	学生	3	4	8	1	1	1	1	1	0	1	1	1	23
	職員	2	0	6	0	0	1	0	0	0	1	0	0	10
耳 鼻 科	学生	1	1	2	3	0	1	2	5	0	2	0	0	17
	職員	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	2
泌 尿 器 科	学生	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	3
	職員	0	1	2	1	1	2	1	0	0	1	0	0	9
皮 膚 科	学生	9	8	11	14	2	1	7	2	2	2	2	0	60
	職員	0	1	2	4	3	1	0	1	1	2	0	0	15
婦 人 科	学生	3	8	24	35	5	0	2	5	3	6	1	0	92
	職員	0	1	0	2	0	0	0	0	1	1	0	0	5
歯 科	学生	0	2	1	1	0	1	0	0	0	0	0	3	8
	職員	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1
精 神 科	学生	3	2	5	5	7	5	8	8	4	0	0	2	49
	職員	1	7	5	1	0	1	0	0	0	0	0	1	16
相 談	学生	187	98	133	118	44	76	124	118	96	103	84	63	1244
	職員	11	10	13	7	9	13	9	16	5	17	4	9	123
禁 煙 支 援	学生	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	職員	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
小 計	学生	774	947	479	859	788	201	369	485	386	388	128	89	5893
	職員	55	56	63	143	157	88	47	103	52	70	27	32	893
自 己 管 理	学生	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	職員	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
簡 易 な 相 談	学生	6	2	7	5	3	2	4	3	2	3	4	0	41
	職員	1	1	6	6	3	3	0	0	0	3	2	4	29
そ の 他	学生	142	58	30	11	9	4	20	2	6	6	1	1	290
	職員	0	41	22	2	8	44	127	65	16	10	1	13	349
小 計	学生	148	60	37	16	12	6	24	5	8	9	5	1	331
	職員	1	42	28	8	11	47	127	65	16	13	3	17	378
計		978	1105	607	1026	968	342	567	658	462	480	163	139	7495

## 3) 証明書発行件数

証明書発行	学生	職員
センター発行	330	21
自動発行機発行	639	



### 3. 学生相談室活動報告

#### 1) 個別相談状況

令和4年度の学生相談室の相談体制は、令和元年度から継続して専任カウンセラー2名、非常勤カウンセラー3名の5人体制であった。非常勤カウンセラーは2名が週2日、1名が週1日午後から4時間ずつの出勤で、午後は毎日3名のカウンセラーで対応している。

令和4年度の実来談者は445名、のべ来談者数（相談回数）は2759名であった。（令和3年度454名／2853名）。実来談数、のべ来談者数ともに減少した。毎年全体的に増加傾向が続いていたが、昨年度のべ来談者数が減少し今年度さらに減少したのはコロナ感染症拡大の影響があるだろう。

1人あたり平均6.2回の相談を重ねたことになる。1回の平均面接時間は約42.0分であった（専任カウンセラー分のみ）。

会議の専任カウンセラーが中心になって作成した「学生相談の共通分類」（下山ら、1991）によっている。相談状況の概要は以下のとおりである。

●コロナ禍で対面相談が不安な方のため、令和2年度からメール相談、電話相談も利用できるように、また、Zoomを使った遠隔相談にも対応していた。昨年度は相談件数自体が減ったこともありこれら対面以外の相談形態は増えなかったが、今年度はメールが大きく増加した（電話令和3年度401回から322回、メール令和3年度482回から622回）。

もともとメールや電話は、教職員や保護者とのコンサルテーションに使用していることが多い。相談対象別のべ来談者をもみても、昨年度からどちらも増加している（教職員379回→419回、家族182回から201回）。発達障害やそれを疑われる学生のサポートや、不登校学生の再登校支援など、教職員・保護者と連携しながら継続的な見守りが必要なケースが増えていることのあらわれであろう。

●教職員の御自身の問題での来談は29名、のべ来談者数は145名であった。実来談者は昨年同様少なめだが、のべ来談者は昨年度116名から例年並みに戻った。主な相談内容は、精神疾患と人間関係（ハラスメント含）である。

#### 2) リラクゼーション・スペースの利用

簡易ベッド、ボディソニック・チェア、エアロバイク、椅子とテーブルを配置したリラクゼーション・スペースは、令和4年度も新型コロナウイルス感染症拡大防止のため利用禁止とした。

#### 3) 心理テストの利用

学生相談室では、就職や進路選択、自己分析の際の一つの資料として利用してもらうために希望する学生に対して心理テストを実施している。行っていたのは「YG性格検査」、「東大式エゴグラム」、「VIP職業興味検査」である。令和4年度は5名の受検者があった。

表1 性別来談者数

性別	来談者数	%
男	212	47.6
女	232	52.1
不明	1	0.2
合計	445	100.0

表2 学年別来談者数

学年	来談者数	%
1年生	62	13.9
2年生	40	9.0
3年生	80	18.0
4年生*	137	30.8
修士課程学生	46	10.3
博士課程学生	1	0.2
教職員**	29	6.5
その他	18	4.0
不明	2	0.4
合計	445	100.0

\*農学部獣医学科5,6年生・留年生を含む

\*\*教職員の学生の件での相談は含まない

表5 相談形態別のべ来談者数

形態	相談回数	%
面接	1782	64.6
電話	322	11.7
電子メール	622	22.5
その他	33	1.2
合計	2759	100.0

表7 相談内容別来談者数

相談内容	来談者数	%
心理性格	268	60.2
対人関係*	76	17.1
心身健康	26	5.8
進路修学	67	15.1
学生生活	3	0.7
その他	5	1.1
合計	445	100.0

\*ハラスメント相談を含む

表3 所属別来談者数

所属	来談者数	%
人文社会科学部	90	20.2
教育学部	44	9.9
理工学部	152	34.2
農学部	115	25.8
教職員	28	6.3
その他	16	3.6
不明	0	0.0
合計	445	100.0

表4 来談経路別来談者数  
(常勤カウンセラーの対応分)

来談経路	来談者数	%
入学時オリ・健診	24	6.6
ポスター・ウェブ	35	9.7
友人の勧め	22	6.1
センター診療室の勧め	23	6.4
教職員の勧め	32	8.8
家族の勧め	2	0.6
カウンセラーの講義	11	3.0
教職員・家族の来談	73	20.2
継続・再来・その他	124	34.3
不明	16	4.4
合計	362	100.0

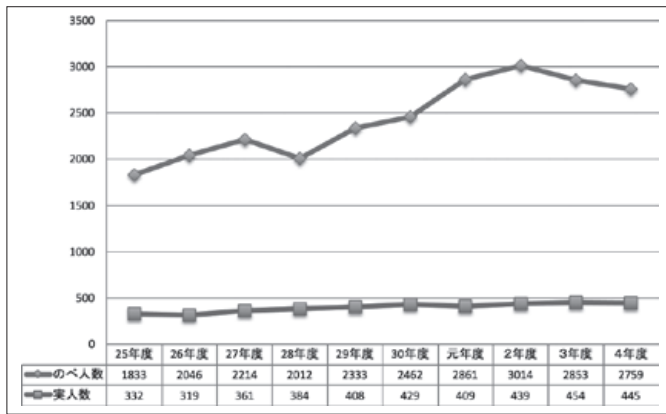
表6 相談対象別のべ来談者数

対象	相談回数	%
学生(本人)	1959	71.0
(教職員)	419	15.2
(家族)	201	7.3
教職員	145	5.3
その他	35	1.3
合計	2759	100.0

表8 相談内容別のべ来談者数

相談内容	相談回数	%
心理性格	1884	68.3
対人関係	258	9.4
心身健康	359	13.0
進路修学	242	8.8
学生生活	9	0.3
その他	7	0.3
合計	2759	100.0

\*来談者一人あたりの平均面接時間 42.0分



最近10年間の来談者数の推移

## 4. 学生定期健康診断

### 1) 令和4年度(2022)の学生定期健康診断について

全国同様に大学内における感染者も多いため、新型コロナウイルス感染症対策を十分に考慮しての学生定期健康診断の実施となった。

健康診断の実施内容

#### 【学部1年生・新規留学生】

下表のとおり、4月の授業開始前に2日間実施した。(身体計測、内科、胸部エックス線撮影)。また、必要に応じて再検査(再診察、心電図、貧血検査等)を実施。昨年同様に感染予防の観点から着替えでの同時入室人数を制限し、その他の感染予防策を行った。10月入学の留学生にも別途実施。

#### 【学部2年生・3年生・4年生・大学院生等】

健康診断票を自己記入し提出することで受診とみなし、健康証明書を発行した。期間も延長(4~11月末)。計測はエントランスホールに自動身長体重計2台設置し、自己測定とした。また、医師が問診票の記載内容を全て確認し、必要と判断した場合のみ、来所を指示し内科診察を行った。

●内科呼出実施数：17名／電話確認67名

健康診断日程(学部1年・編入生・新規留学生)

月 日	曜日	受付時間		対 象 学 部	
4月12日	火	AM	9:00~10:00	人文社会科学部	女
			10:00~11:00	農学部	女
			11:00~12:00	理工学部	女
		PM	1:30~2:30	人文社会科学部	男
			2:30~3:30	農学部	男
			3:30~4:30	教育学部	男
4月13日	水	AM	9:00~10:00	理工学部 (化学・生命理工学科、材料理工学科)	男
			10:00~11:00	全学部対象	男女
			11:00~12:00	教育学部	女
		PM	1:30~3:30	理工学部(システム創成工学科)	男
			3:30~4:30	全学部	男女

2) 令和4年度(2022) 学年・学部・受診項目別受診者数並びに受診率

学 年	学部・研究科	学生数	体位計測			内科		
			対象者数	受診者数(人)	率(%)	対象者数	受診者数(人)	率(%)
1年	人社	205	205	205	100	205	205	100
	教育	168	168	168	100	168	168	100
	理工学	463	463	463	100	463	463	100
	農学	248	248	248	100	248	248	100
1年計		1084	1084	1084	100.0	1084	1084	100.0
2年	人社	216	216	187	86.6	216	187	86.6
	教育	174	174	164	94.3	174	164	94.3
	理工学	447	447	292	65.3	447	292	65.3
	農学	226	226	175	77.4	226	175	77.4
2年計		1063	1063	818	77.0	1063	818	77.0
3年	人社	224	224	177	79	224	177	79
	教育	170	170	140	82.4	170	140	82.4
	理工学	465	465	225	48.4	465	226	48.6
	農学	241	241	143	59.3	241	143	59.3
3年計		1100	1100	685	62.3	1100	686	62.4
4年	人社	260	260	165	63.5	260	165	63.5
	教育	178	178	119	66.9	178	119	66.9
	理工学	557	557	227	40.8	557	227	40.8
	農学	276	276	130	47.1	276	130	47.1
4年計		1271	1271	641	50.4	1271	641	50.4
獣5年	農学	32	32	7	21.9	32	7	21.9
獣6年	農学	37	37	14	37.8	37	14	37.8
獣医5,6年計		69	69	21	30.4	69	21	30.4
院修1年		340	340	220	64.7	340	220	64.7
院修2年		331	331	192	58.0	331	192	58.0
院博1年		47	47	9	19.1	47	9	19.1
院博2年		48	48	9	18.8	48	9	18.8
院博3年		78	78	7	9.0	78	7	9.0
院 計		844	844	437	51.8	844	437	51.8
その他	人社	21	21	15	71.4	21	15	71.4
	教育	8	8	6	75	8	6	75
	理工学	18	18	16	88.9	18	16	88.9
	農学	5	5	4	80	5	4	80
その他計		52	52	41	78.8	52	41	78.8
国際交流センター		0	0	0	0	0	0	0
総 計		5483	5483	3727	68.0	5483	3728	68.0
(昨年度)		5445	5445	3789	69.6	5445	3770	69.2

\* 農学博士には、連合農学研究科と獣医学研究科および岐阜大学大学院連合獣医学研究科の本科配属学生数を含む。尚、2018年度から獣医学研究科が設置されたことにより、岐阜大学大学院連合獣医学研究科の新入生はいない(在学生1名)。

\* その他は学部研究生、大学院研究生及び科目等履修生を示す。

### 3) 胸部X線検査

学部	学年	対象者数	受診者数 (率%)	有所見者数 (率%)	精密検査
人文社会科学部	1年	205	205 (100)	0 (-)	-
	2年	0	-	-	-
	3年	15	15 (100)	0 (-)	-
	4年	0	-	-	-
	合計	220	220 (100)	0 (-)	0
教育学部	1年	168	168 (100)	1 (0.6)	1
	2年	0	-	-	-
	3年	0	-	-	-
	4年	0	-	-	-
	合計	168	168 (100)	1 (0.6)	1
理工学部	1年	461	461 (100)	5 (1.1)	3
	2年	0	-	-	-
	3年	8	8 (100)	0 (-)	-
	4年	0	-	-	-
	合計	469	469 (100)	5 (1.1)	3
農学部	1年	248	248 (100)	2 (0.8)	2
	2年	0	-	-	-
	3年	2	2 (100)	0 (-)	-
	4年	0	-	-	-
	獣4・5・6年	0	-	-	-
	合計	250	250 (100)	2 (0.8)	2
留学生		28	28 (100)	0 (-)	0
総計		1135	1135 (100)	8 (0.7)	6

○学部1年生、編入学生、入学1年未満の留学生を対象に胸部X線検査（DR撮影）を行った。

『留学生』とは、入学1年未満の大学院生、研究生等を指す。

学部1年、編入の留学生は、学部1年、学部3年の対象とする。

有所見者の8名のうち6名が精密検査となった。精密検査の内容は、「肺嚢胞の疑い」1名、「陳旧性病変の疑い」3名、「結節状陰影の疑い」1名で医療機関を受診したが「異常なし」だった。

「自然気胸」の1名は、手術となった。

○10月入学の留学生に対し胸部レントゲン撮影を行った。

留学生	対象者数	受診者数 (率%)	有所見者数 (率%)	精密検査
	41	41 (100)	0 (-)	-

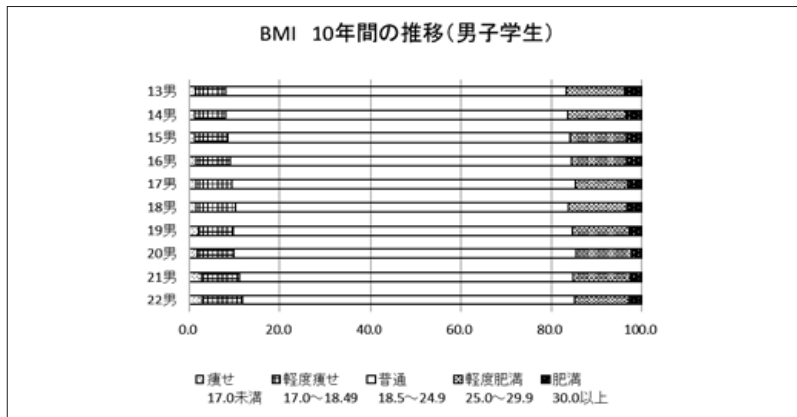
有所見者はいなかった。

4) BMIの推移

男子

(%)

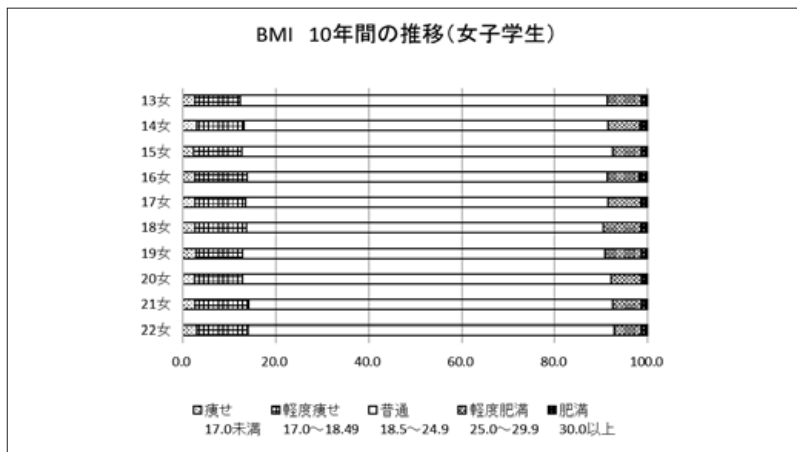
年	痩せ 17.0未満	軽度痩せ 17.0～18.49	異常なし 18.5～24.9	軽度肥満 25.0～29.9	肥満 30.0以上
2013	1.3	6.7	75.3	13.0	3.7
2014	1.1	6.9	75.6	12.9	3.6
2015	1.2	7.3	75.7	12.6	3.2
2016	1.5	7.5	75.5	12.2	3.3
2017	1.5	7.8	76.0	11.7	3.1
2018	1.5	8.7	73.7	12.8	3.2
2019	2.0	7.7	75.0	12.6	2.7
2020	1.7	8.1	75.7	12.2	2.2
2021	2.7	8.3	73.9	12.5	2.6
2022	2.8	8.9	73.5	11.9	3.0



女子

(%)

年	痩せ 17.0未満	軽度痩せ 17.0～18.49	異常なし 18.5～24.9	軽度肥満 25.0～29.9	肥満 30.0以上
2013	2.7	9.6	79.0	7.3	1.3
2014	2.9	10.2	78.3	6.9	1.7
2015	2.3	10.4	79.7	6.3	1.3
2016	2.6	11.2	77.5	6.9	1.7
2017	2.7	10.7	78.0	7.1	1.4
2018	2.7	11.0	76.8	7.9	1.7
2019	2.8	10.0	78.0	7.9	1.3
2020	2.4	10.4	79.3	6.5	1.3
2021	2.6	11.6	78.3	6.1	1.3
2022	2.9	11.1	78.8	5.9	1.4





## 5. 職員定期健康診断

### 1) 日程

検査日	時間	対象部局	対象者
4月20日(水)	6:45~8:30	附属幼稚園 附属小学校 附属中学校	全員
7月25日(月) ~8月3日(水)	10:00~10:15 13:00~13:15	附属特別支援学校	全員
7月29日(金) ~10月14日(金)	各々	遠方地区(釜石、水沢、北上、花巻、大船渡)	全員
9月5日(月)	8:30~10:00	農学部 連合農学研究科	男性職員
	10:00~11:00		女性職員
9月6日(火)	8:30~10:30	理工学部	男性職員
	10:30~11:00		女性職員
9月7日(水)	8:30~10:00	上田キャンパス 法人運営部 研究地域連携部 地域防災研究センター 研究支援・産学連携センター 教員養成支援センター 保健管理センター R I 総合実験センター 次世代アグリイノベーション研究センター 教学マネジメントセンター 国際教育センター ものづくり技術研究センター 評価室	女性職員
	10:00~11:00		男性職員
9月8日(木)	8:30~9:45	周辺 教育学部 教育学研究科 学務部 ダイバーシティ推進室 地域社会教育推進室 附属校園 監査室 戦略企画室・評価分析室	男性職員
	9:45~11:00		女性職員
9月9日(金)	8:30~10:20	技術部(理工・農・情報) 人文社会科学部 寒冷フィールド(御明神地区) 寒冷フィールド(滝沢地区)	男性職員
	10:20~11:00		女性職員

### 2) 検査項目(男女共通)

#### (1) 34歳以下及び36歳~39歳の者

身長、体重、視力、血圧、尿(糖、蛋白、潜血)、血液(脂質(中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール)、貧血(赤血球数、血色素量、MCH)、肝機能(GOT、GPT、 $\gamma$ -GTP)、血糖、胸部X線撮影、聴力、腹囲、内科

#### (2) 35歳の者及び40歳以上の者

(1)の項目に、心電図が加わる。

### 3) 学内健診・人間ドック等の受診者数

	対象者	受 診 内 訳		受 診 者 数 (率)	
		学内健診 受診者数	人間ドック・ 他医療機関 受診者		
上田キャンパス	役員・法人運営部・監査室・評価室 戦略企画室・評価分析室・ダイバーシティ推進室	119	101	18	119 (100.0)
	研究地域連携部・研推・地連・研産連セ・情基・ R I・地防セ・ものづくりセ・次世代アグリ	72	53	19	72 (100.0)
	学務部・教学マ・教養支セ・保管セ・ 国教セ・入試セ・平泉セ・地社教	78	66	11	77 (98.7)
	人 文 社 会 科 学 部	78	65	10	75 (96.2)
	教育学部・教育学研究科	82	62	20	82 (100.0)
	理 工 学 部	170	126	42	168 (98.8)
	農学部・連合農学研究科	157	123	31	154 (98.1)
	技術部 (VI、VII事業場の勤務者を除く)	44	41	3	44 (100.0)
	釜 石 地 区	10	7	3	10 (100.0)
	附 属 幼 稚 園 事 業 場	12	12	0	12 (100.0)
	附 属 小 学 校 事 業 場	38	34	3	37 (97.4)
	附 属 中 学 校 事 業 場	32	31	0	31 (96.9)
	附 属 特 別 支 援 学 校 事 業 場	37	35	2	37 (100.0)
	寒冷フィールドサイエンス教育研究センター (滝沢地区) 事業場	14	13	0	13 (92.9)
	寒冷フィールドサイエンス教育研究センター (御明神地区) 事業場	12	12	0	12 (100.0)
	合 計	955	781	162	943 (98.7)

\* 雇入時健診受診のため定期健康診断を省略した者は対象者に含まないこととする。

### 4) 尿検査 (人間ドック・他の医療機関受診者, 及び雇入時健診受診済みで胃と便検査のみ実施者を除く)

性 別	受診者数	尿 蛋 白	尿 潜 血	尿 糖
		有所見者数 (率)	有所見者数 (率)	有所見者数 (率)
男	457	5 (1.1)	8 (1.8)	16 (3.5)
女	319	0 (0.0)	10 (3.1)	1 (0.3)
計	776	5 (0.6)	18 (2.3)	17 (2.2)

5) 貧血検査 (人間ドック・他の医療機関受診者, 及び雇入時健診受診済みで胃と便検査のみ実施者を除く)

性別	受診者数	血色素量	赤血球数	貧血
		有所見者数 (率)	有所見者数 (率)	有所見者数 (率)
男	458	8 ( 1.7)	2 ( 0.4)	10 ( 2.2)
女	357	46 (12.9)	5 ( 1.4)	53 (14.8)
計	815	54 ( 6.6)	7 ( 0.9)	63 ( 7.7)

6) 肝機能検査 (人間ドック・他の医療機関受診者, 及び雇入時健診受診済みで胃と便検査のみ実施者を除く)

性別	受診者数	G O T	G P T	$\gamma$ -GTP	肝機能異常
		有所見者数 (率)	有所見者数 (率)	有所見者数 (率)	有所見者数 (率)
男	458	64 (14.0)	130 (28.4)	121 (26.4)	100 (21.8)
女	357	14 ( 3.9)	22 ( 6.2)	21 ( 5.9)	20 ( 5.6)
計	815	78 ( 9.6)	152 (18.7)	142 (17.4)	120 (14.7)

7) 脂質検査 (人間ドック・他の医療機関受診者, 及び雇入時健診受診済みで胃と便検査のみ実施者を除く)

性別	受診者数	LDLコレステロール	HDLコレステロール	中性脂肪	脂質異常
		有所見者数 (率)	有所見者数 (率)	有所見者数 (率)	有所見者数 (率)
男	458	239 (52.2)	25 ( 5.5)	93 (20.3)	133 (29.0)
女	357	119 (33.3)	6 ( 1.7)	23 ( 6.4)	71 (19.9)
計	815	358 (43.9)	31 ( 3.8)	116 (14.2)	204 (25.0)

8) 血糖検査・胸部X線・血圧 (人間ドック・他の医療機関受診者, 及び雇入時健診受診済みで胃と便検査のみ実施者を除く)

性別	血糖検査		胸部X線間接撮影		血圧測定	
	受診者数	有所見者数 (率)	受診者数	有所見者数 (率)	受診者数	有所見者数 (率)
男	458	50 (10.9)	458	2 ( 0.4)	459	79 (17.2)
女	357	6 ( 1.7)	351	2 ( 0.6)	357	22 ( 6.2)
計	815	56 ( 6.9)	809	4 ( 0.5)	816	101 (12.4)

9) 便潜血・胃・心電図（人間ドック・他の医療機関受診者、及び雇入時健診受診済みで胃と便検査のみ実施者を除く）

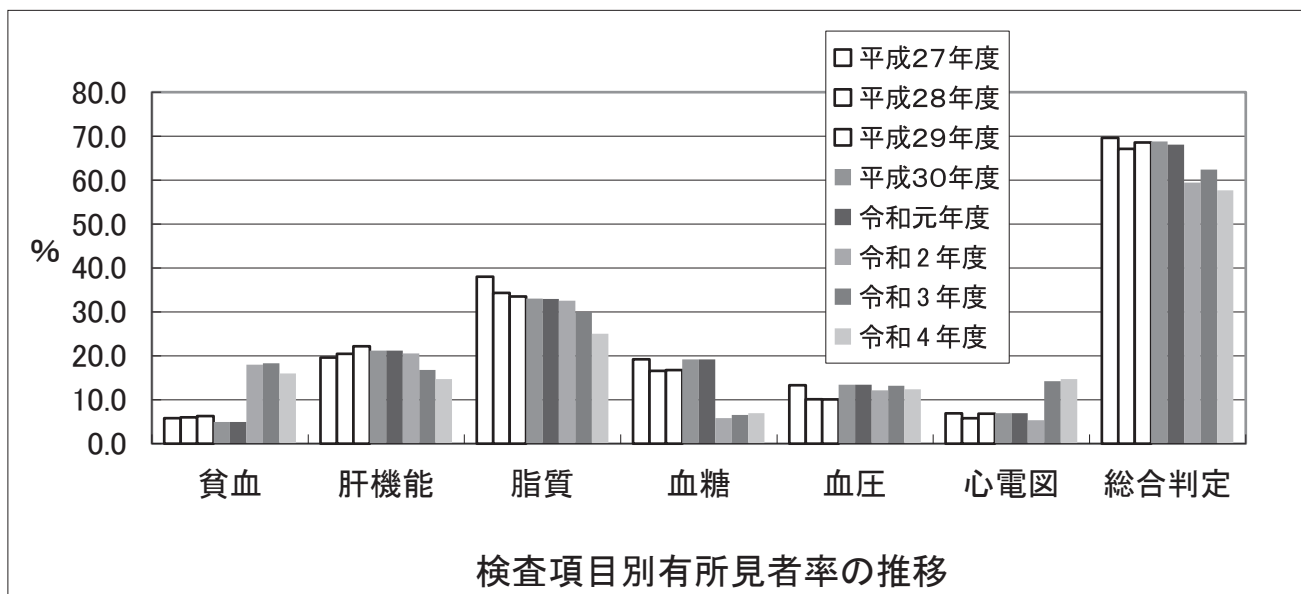
性別	便 潜 血 検 査		胃 検 査		心 電 図	
	受診者数	有所見者数（率）	受診者数	有所見者数（率）	受診者数	有所見者数（率）
男	165	5（3.0）	109	32（29.4）	382	69（18.1）
女	112	5（4.569）	69	22（31.9）	257	25（9.7）
計	277	10（3.6）	178	54（30.3）	639	94（14.7）

10) 総合判定（人間ドック・他の医療機関受診者、及び 11) 事後指導  
雇入時健診受診済みで胃と便検査のみ実施者を除く）

性別	総 合 判 定	
	受診者数	有所見者数（率）
男	459	305（66.4）
女	357	166（46.5）
計	816	471（57.7）

性別	対象者数	実 施 数（率）
男	131	131（100.0）
女	85	85（100.0）
計	216	216（100.0）

12) 検査項目別有所見者率の推移



## 6. 特殊健康診断等

		対 象		実施日	該当者	結 果	受診率 (%)
電 離 放 射 線	①RI総合実験センターに従事者登録となる者, ②動物病院でエックス線業務に従事する者, ③福島県除染特別地域で研究業務に従事する者	職員(動物病院) 学生 (RI)	新規	4月14, 27日	職員 5名 学生 2名	6名:異常なし 職員1名:有所見(管理R)	100.0
		職員(動物病院)	新規	5月13日	1名	異常なし	100.0
		従事する全職員 及び学生	第1回 継続	7月14日	職員 56名 学生 74名	全員 異常なし	100.0
		職員 (RI) 学生 (RI)	新規	7月22日 8月5日	職員 1名 学生 1名	全員 異常なし	100.0
		職員 (RI) 学生 (RI,動物病院)	新規	10月6日	職員 1名 学生 37名	全員 異常なし	100.0
		学生 (RI)	新規	10月27日	2名	全員 異常なし	100.0
		学生 (RI)	新規	1月6日	1名	異常なし	100.0
		従事する全職員 及び学生	第2回 継続	1月18日	職員 57名 学生109名	全員 異常なし	100.0
		職員 (RI) 学生 (RI)	新規	2月20, 21日 3月1日	職員 2名 学生 20名	全員 異常なし	100.0
有 機 溶 剤 特 定 化 学 物 質	年間一定量以上の使用 (見込み)のある研究室	職員	第1回	7月21, 22日	20名	16名:異常なし 4名:有所見(管理R)	100.0
		学生			94名	77名:異常なし 17名:有所見(管理R)	100.0
		職員	第2回	1月16, 17日	19名	17名:異常なし 2名:有所見(管理R)	100.0
		学生			99名	84名:異常なし 15名:有所見(管理R)	100.0
V D T 作 業	V D T 作 業 従 事 者	職員	-	12月19日	12名	3名:異常なし 5名:有所見(管理B) 3名:有所見(管理R) 1名:有所見(管理T)	100.0
振 動 騒 音	チェーンソー等使用による身体に著しい振動を与える業務及び強烈な騒音を発する場所における業務に従事する者	職員	第1回	8月26日	8名	5名:異常なし 1名:有所見(管理B) 2名:有所見(管理R)	100.0
		職員	第2回	1月24日	8名	5名:異常なし 1名:有所見(管理B) 2名:有所見(管理R)	100.0

(注) 管理T: 有所見の原因は当該業務以外であり、治療が必要  
 管理R: 有所見の原因は当該業務以外にあるが、当該業務に従事することで増悪のおそれがあり、就業制限が必要  
 管理B: 有所見の原因は当該業務にあり、検診または就業制限が必要

## 7. その他の健康診断

	対 象			実施日	該当者	結 果	受診率 (%)
腸内細菌検査	附属学校及び附属施設において調理業務等に従事する者 ※行事等による臨時の従事者には随時検査を実施	職員	-	毎月（附属校園は月2回）	6名	全員 異常なし	100.0
ノロウイルス検査		職員		10～3月にかけて毎月1回	6名	全員 異常なし	100.0
定期健康診断	特定業務従事者	職員	第2回	2月20, 21日 3月1日	56名	17名：D1 15名：D2 24名：D3	100.0
定期健康診断 (人間ドック・他の医療機関受診者)	-	職員	-	4～3月	162名	72名：D1 42名：D2 33名：D3 7名：結果未提出	-
胃がん検診	40歳以上かつ偶数年齢の希望者	職員	-	4～12月	182名	-	-
大腸がん検診	40歳以上の希望者	職員	-	4～12月	294名	-	-
子宮頸がん検診	20歳以上の女性職員で希望者	職員	-	7～2月	84名	-	-
乳がん検診	40歳以上かつ偶数年齢の女性職員で希望者	職員	-	7～2月	81名	-	-

(注) D1：平常の生活でよいが、医師による直接の医療行為が必要な者  
D2：平常の生活でよいが、定期的に医師の観察指導が必要な者  
D3：平常の生活でよく、医師による直接又は間接の医療を必要としない者

## 8. 救護活動

	件名	開催月日	従事者数	救護件数(人)
1	R 4 年度入学式	4/7	1	1
2	第63回盛岡・つなぎ間ロードレース大会 コロナで中止	5月	3	
3	2023年度理工学部編入学試験	6/17	4	0
4	2023年度農学部編入学試験	6/24	4	0
5	2023年度総合科学研究科推薦入学試験	7/1	4	0
6	放送大学単位認定試験	7/15～26	各4	0
7	2022年度第1回岩手大学オープンキャンパス	8/8	4	5
8	2022年10月入学及び2023年4月入学第1期総合科学研究科入学試験	8/18～19(木)	各4	0
9	2022年10月入学及び2023年4月入学第1期理工学研究科、獣医学研究科入学試験	8/22	各4	0
10	2022年10月入学及び2023年4月入学第1期連合農学研究科入学試験	9/1	4	0
11	2023年度第1期教育学研究科入学試験	9/24	2	0
12	2023年度総合型選抜Ⅰ(理工)第2次選考	10/7	4	0
13	2023年度総合型選抜Ⅱ(理工)第1次選考	10/8	4	0
14	2023年度人文社会科学部編入学試験	10/11	4	0
15	岩手大学大学祭 コロナで縮小 飲食スペース限定	10/15、16	各1	4
16	ふるさと大発見!大交流会inアピオ コロナで中止	11月	1	
17	2023年度学校推薦型選抜	11/22	4	0
18	2023年度総合型選抜Ⅱ(農学部)	12/26	2	0
19	R 4 年度岩手大学ばるんkids'ウィンタースクール コロナで中止	1/19	各4	
20	R 4 年度高大連携「ウィンターセッション」 コロナでオンライン実施	12月	各4	
21	2023年度大学入学共通テスト	1/14、15	各7	10
22	放送大学単位認定試験 コロナで受け入れ中止	1月	各4	
23	2023年度第2期総合科学研究科入学試験、第2期教育学研究科入学試験	1/24、25	各4	0
24	2023年度第2期工学研究科、獣医学研究科入学試験	1/26	各4	0
25	一般選抜・前期日程	2/25	各7	1
		2/26	各6	0
26	一般選抜・後期日程	3/12	各7	0
27	卒業・修了式	3/23	1	1
	合計			22

■ : 入試関係救護



## 9. 健康教育・増進活動

### 1) 健康セミナー

主にグループ単位での健康教育として、心配蘇生法、応急処置、健康作りのため食事や運動などのセミナーを実施している。

令和4年度（2022）は新型コロナウイルス感染症対策のため、オンデマンド形式で実施した。

No.	期 日	対 象	内 容
1	2022年4月	化学理工学実験Ⅱ担当 教職員ならびにT A	心肺蘇生法、AED設置場所 その他の応急処置（止血法、熱傷処置、RICE処置他）
2	2022年4月	生命コース3年生	心肺蘇生法、AED設置場所 その他の応急処置（止血法、熱傷処置、RICE処置他）
3	2022年9月	化学理工学実験Ⅱ担当 教職員ならびにT A	心肺蘇生法、AED設置場所 その他の応急処置（止血法、熱傷処置、RICE処置他）

### 2) 禁煙支援

#### (1) 世界禁煙デーのイベント

世界禁煙デーと禁煙週間のイベントとして、ポスター・書籍の展示、ティッシュの配布を行った。また、2008年の敷地内禁煙開始から14年が経過し、敷地内禁煙以前の状況や敷地内禁煙までの経緯を知らない学生が大多数になったことから、2004年からの禁煙対策の取組みについて、エントランスホールに大きく掲示をした。

大学周辺の環境整備は安全衛生管理室の企画した「学外通勤・通学路の清掃活動」と合同で、吸い殻拾いや喫煙者へのマナー指導をおこなった。

5/31～ エントランスホールにポスター掲示

5/31～6/6 大学周辺ゴミ拾い・環境整備（安全衛生管理室企画）



#### (2) 禁煙支援数

令和4年度（2022）は禁煙支援学生はなし。



### 3) 性の健康教育活動

12月1日の世界エイズデーのイベントは、コロナ過のため、エントランスホールにエイズに関するポスターや資料等を掲示し、パンフレット、無料検査案内を入れたティッシュペーパーの配付を行った。

12月 世界エイズデー



#### 4) 講義・講演 (学内)

##### 1. 講 義

- 小野田敏行 教養教育科目「健康スポーツA」(分担)  
人文社会科学部専門教育科目「健康管理論」  
人文社会科学部専門教育科目「関係行政論」(分担)  
農学部専門教育科目「農学のための倫理学」(分担)  
農学部専門教育科目「公衆衛生学」
- 早坂 浩志 教養教育科目「心の理解」  
教養教育科目「健康スポーツA」(分担)  
大学院総合科学研究科「臨床心理面接持論I」  
大学院総合科学研究科「臨床心理基礎実習I・II」(分担)  
大学院総合科学研究科「人間健康科学総合演習I・II」(分担)
- 立原 聖子 教養教育科目「心の理解」  
教養教育科目「健康スポーツA」(分担)

##### 2. 講 演

- 小野田敏行 4月4日 新採用者研修  
4月4日 理工学部応用化学科生命工学科安全講習会  
9月1日 AED研修会  
10月6日 放射線診療従事者の教育訓練  
11月14日 衛生管理者受験準備講習会
- 早坂 浩志 4月4日 新採用者研修
- 立原 聖子 6月9日 2022年度岩手大学メンタルヘルス研修「セルフケア」

## 10. 他部局との協働共催及び地域貢献

### 1) 協働共催

#### (1) AED講習会

平成17年（2005）3月にAED（自動体外式除細動器）を上田地区3台、附属小学校・中学校・特別支援学校に各1台設置したことにより、平成17年度から教職員対象にAED講習会を実施している。この講習は、盛岡中央消防署上田出張所の協力により実施し、修了者には普通救命講習I修了証が交付されている。尚、この事業は安全衛生管理室との共催実施となっている。現在、延べ406名修了している。

（※現在のAED設置数18台：上田地区12台（放送大学、がんちゃん保育園も含む）、附属幼稚園、附属小学校、附属中学校、特別支援学校、滝沢農場、滝沢演習林、御明神総合施設各1台）

No.	期 日	時 間	受講人数	会 場
1	2022年9月14日	9：30～11：30	14	岩手大学事務局3階 第二会議室
計			14	

#### (2) FD・SD研修会

令和4年度学生支援を考える教員FD研修会（学生特別支援室と共催）

日程：令和5年3月 オンデマンド配信によるオンライン開催

内容：障害者就労移行支援事業所「よもや」代表、觸澤陽介氏による講義

### 2) 地域貢献

#### (1) 実習の受け入れ

新型コロナウイルス感染症対応のため、学外の実習受け入れは行わなかった。

実習生所属先	実習生人数	実習期日	実習内容
岩手大学 総合科学研究科	3	2022年7月26日 2022年8月5日	心理実践実習
岩手大学 人文社会科学部	7	2022年7月7日 2022年8月5日 2022年8月22日	心理実習
計	10		

(2) 学外委員会所属状況

- 小野田敏行：盛岡市保健所運営協議会委員、盛岡市介護保険運営協議会委員、盛岡市地域包括支援センター運営協議会委員、盛岡市地域密着型サービス運営委員会、雫石町環境審議会委員、岩手県公害審査委員候補者、岩手県准看護師試験委員、独立行政法人労働者健康安全機構岩手産業保健総合支援センター相談員、岩手県地域脳卒中登録運営委員、岩手県がん登録運営委員、岩手県地域心疾患登録運営委員、岩手医科大学客員教授、岩手公衆衛生学会理事、岩手県廃棄物処理施設等設置等専門委員会委員、放送大学客員教授、全国大学保健管理協会評議員
- 早坂 浩志：岩手県いじめ再調査委員、社会福祉法人盛岡いのちの電話研修委員、日本学生相談学会理事
- 立原 聖子：盛岡少年鑑別支所外部アドバイザー、社会福祉法人盛岡いのちの電話研修委員
- 長沼 敦子：全国大学保健管理協会評議員、全国大学保健管理協会保健看護委員会、全国大学保健管理協会東北地方部会保健看護部会幹事、滝沢・雫石介護認定審査会委員、矢巾町地域福祉推進審議会委員
- 茅平 鈴子：盛岡地区保健師会幹事

## Ⅱ 令和4年度(2022)保健管理センターの現況

1. 保健管理センター運営委員会
2. 学内委員会所属状況
3. 学会・研修会等出席状況
4. 保健管理センター職員名簿

# 1. 保健管理センター運営委員会 令和4年度(2022)

## 1) 委員会名簿

区 分	氏 名	所 属 部 局 等
委 員 長	小野田 敏 行	保健管理センター長
委 員	早 坂 浩 志	保健管理センター専任教員
〃	立 原 聖 子	保健管理センター専任教員
〃	浅 沼 道 成	人文社会科学部
〃	澤 村 省 逸	教育学部
〃	平 塚 貞 人	理工学部
〃	濱 上 邦 彦	農学部
〃	山 口 敬 一	学務部長

## 2) 開催記録

### 第1回 保健管理センター運営委員会

開催日時：2022年6月27日(月)16:00~16:32

開催場所：学生センターB棟多目的室

議 題：1. 副委員長の選出について  
2. 令和3年度決算及び令和4年度予算配分について  
3. その他

報 告：1. 令和3年度健康相談利用状況について  
2. 令和3年度学生相談利用状況について  
3. その他

### 第2回 保健管理センター運営委員会

開催日時：2023年2月28日(火)10:00~10:21

開催場所：学生センターA棟会議室

議 題：1. 営利兼業審査について  
2. 2023(R5)年度学生定期健康診断日程及び検査項目(案)について  
3. 2023(R5)年度学生特殊健康診断日程(案)について  
4. その他

報 告：1. 2022(R4)年度学生定期健康診断受診状況について  
2. 2022(R4)年度学生特殊健康診断の実施状況について  
3. その他

## 2. 学内委員会所属状況

- 小野田敏行：保健管理センター運営委員会、学生特別支援室運営会議、安全衛生委員会、放射線安全委員会、遺伝子組換え生物等安全委員会、バイオセーフティ委員会、毒物等管理委員会、動物実験委員会、人を対象とする医学系研究倫理審査委員会、教育研究施設長等会議
- 早坂 浩志：保健管理センター運営委員会 ハラスメント防止委員会 学生特別支援室運営会議 学生支援委員会 人文社会科学部附属こころの相談センター運営委員会
- 立原 聖子：保健管理センター運営委員会 学生特別支援室運営会議 ダイバーシティ推進室企画会議
- 長沼 敦子：学生特別支援室運営会議

### 3. 学会・研修会等出席状況

令和4年度(2022) 研修関係開催日順

No.	開催月日	件名	出席者	会場
1	5/7~8	第40回日本学生相談学会	早坂 浩志 立原 聖子	大阪大学 ハイフレックス開催
2	5/14	仙台学生相談事例研究会	立原 聖子	東北大学学生相談所 Web開催
3	5/20	岩手大学全学FD・SD研修会(ダイバーシティセミナー)	立原 聖子	ハイブリッド開催
4	6月	令和4年度盛岡地区保健師会研修会		コロナ感染拡大により中止
5	7/9	仙台学生相談事例研究会	立原 聖子	東北大学学生相談所 Web開催
6	7/15	第59回全国大学保健管理研究集会 東北地方研究集会	○小野田敏行 長沼 敦子 茅平 鈴子 阿部 智子	秋田大学当番校 Web開催
7	9/10	仙台学生相談事例研究会	立原 聖子	東北大学学生相談所 Web開催
8	9/28	岩手大学全学FD・SD研修会(北東北国立3大学男女共同参画シンポジウム)	立原 聖子	ハイブリッド開催
9	10/19~20	第60回全国大学保健管理研究集会	◎早坂 浩志 長沼 敦子	神奈川県民ホール・横浜貿易ホール 北里大学当番校
10	12月	令和4年度学校保健連絡会議	長沼 敦子	岩手県予防医学協会 Web開催
11	11月	令和4年度盛岡地区保健師会研修会		コロナ感染拡大により中止
12	11/21	2022年度東北地区国立大学法人等 安全管理協議会	小野田敏行 立原 聖子 長沼 敦子 茅平 鈴子 阿部 智子	宮城教育大学当番校 Web開催
13	11/2	第1回(株)ファンケル オンライン 健康セミナー「健康診断結果の見方」	小野田敏行 長沼 敦子 茅平 鈴子 阿部 智子	岩手大学安全衛生管理室 Web開催
14	12/7	第2回(株)ファンケル オンライン 健康セミナー「疲労の予防・解消」	小野田敏行 長沼 敦子 茅平 鈴子 阿部 智子	岩手大学安全衛生管理室 Web開催
15	1/11	キャリアアカウンセラー勉強会	立原 聖子	岩手大学学生センターB棟1F 多目的室
16	1/21	仙台学生相談事例研究会	立原 聖子	東北大学学生相談所 Web開催
17	1/30	ダイバーシティ環境実現セミナー	立原 聖子 阿部 智子	岩手大学北桐ホール ハイブリッド開催
18	2~3月	第11回産業保健「健康支援セミナー」	長沼 敦子 茅平 鈴子 阿部 智子	岩手県予防医学協会 Web開催
19	2/4	第34回岩手公衆衛生学会学術集会	小野田敏行 茅平 鈴子	紫波町オガール ハイブリッド開催
20	2/27	2022年度岩手大学PI力向上研修「インクルーシブな研究室運営に関する学習会」	早坂 浩志 立原 聖子	岩手大学学生センターA棟 G18講義室
21	3月	令和4年度大学における自殺対策推進のための研修	長沼 敦子	一般社団法人いのち支える自殺対策推進センター Web開催
22	3/4	第60回全国学生相談研修会	早坂 浩志	Web開催
23	3/11	仙台学生相談事例研究会	立原 聖子	東北大学学生相談所 Web開催
24	3/16~17	第24回フィジカルヘルス・フォーラム	小野田敏行 長沼 敦子	名古屋大学野依記念学術交流館 名古屋大学(当番大学)

\*氏名欄の○印：発表者、◎講演演者



#### 4. 保健管理センター職員名簿 令和4年度(2022)

職 名	所属部局等	備 考
センター長・教授	小野田 敏 行	産業医
准 教 授	早 坂 浩 志	カウンセラー
准 教 授	立 原 聖 子	カウンセラー
保 健 師	長 沼 敦 子	
保 健 師	茅 平 鈴 子	
保 健 師	阿 部 智 子	
安全衛生管理室	木 下 智 陽	衛生管理者 R2.4.1～
カウンセラー(非)	豊 田 洋 子	H23.10～
カウンセラー(非)	大 竹 美貴子	H28.4～
カウンセラー(非)	山 本 麻友美	H31.4～

岩手大学保健管理センター紀要

第49・50合併号  
令和6年3月 発行

編集 〒020-8550 盛岡市上田三丁目18番34号  
TEL (019) 621-6074  
発行 岩手大学保健管理センター  
印刷 杜陵高速印刷株式会社  
盛岡市川目町23番2号  
盛岡中央工業団地  
TEL (019) 651-2110



この冊子は環境に配慮した  
用紙を使用しています。