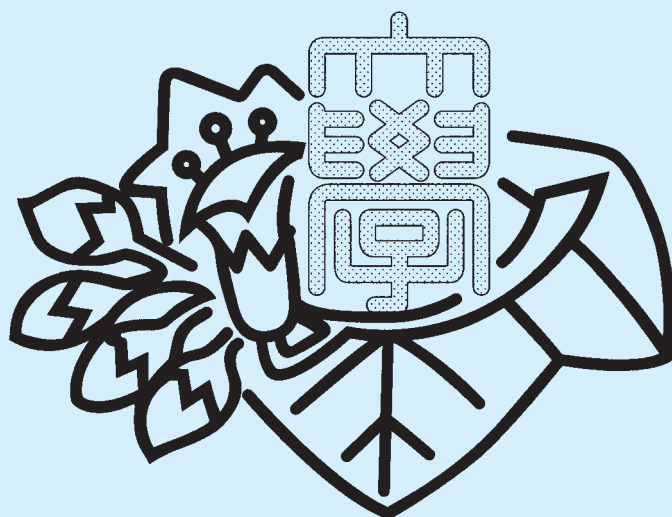


岩手大学保健管理センター紀要

第45・46合併号



令和3年3月

岩手大学保健管理センター

序 文



岩手大学保健管理センター長

小野田 敏 行

健康とは何か。WHO憲章前文では「健康とは、病気でないとか、弱っていないということではなく、肉体的にも、精神的にも、そして社会的にも、すべてが満たされた状態にあることをいいます。」（日本WHO協会訳）とあります。公衆衛生学の講義をするとき、「病気ではない」のように何か良くない状況を前提条件として、そうでは無いから良いんだという考えよりは、単純に良い状況、この場合はwell-beingであること、を目指していくほうがより次元の高い考えだと説明しています。

さて、大学においてwell-beingを目指すうえで重要な課題の一つに喫煙問題があります。本学では前保健管理センター長の立身政信先生のご指導の下、また保健や衛生担当の方々のご尽力により2008年度から敷地内全面禁煙となっています。敷地内禁煙となったとき、既に喫煙習慣のある方への対応をどうするかが重要です。敷地内禁煙の開始当初は反発や吸い殻の散乱などが多くみられたと聞いています。幸い、現在では敷地内の喫煙は全くみられなくなっていますが、近隣のコンビニが禁煙にしてくれたこともあり、どうしても門外での喫煙が随分減ったものの続いています。門外での喫煙は、近くを通る人の不愉快な思いや健康影響の懸念（時間帯によっては小学生も通行しています）につながることで、何よりも大学としてカッコ悪いことから、敷地内に喫煙所を設けるべきではないか、との議論が時々出てきています。

大学は喫煙可能年齢以前の学生が多く入学し、喫煙可能年齢となってから卒業していく教育機関です。特に喫煙習慣の無い学生の方が楽に非喫煙、well-beingの状態を維持できることを敷地内喫煙所は妨げてしまうものとしてその設置には反対と機会あるごとに話しています。また、喫煙習慣のある方で禁煙を希望する方には禁煙指導を行っていますが、この時も喫煙によって肺がんや循環器病などに罹りやすくなるかダメだ、の一辺倒ではなく、well-beingを手に入れる良い手段であることを強調するようにしています。

学生の喫煙率は時代の流れもあり相当に減ってきていますが、無害をうたう電子タバコなど新たな誘惑も増えてきたように思います。いろいろな揺り戻しに注意して対策を続けて行きたいと考えています。

第 45 号

目 次

I 平成29年度業務報告

1. 保健管理センターこの一年	3
2. 健康相談	5
3. 学生相談室活動報告	7
4. 学生定期健康診断	10
5. 職員定期健康診断	14
6. 特殊健康診断等	18
7. その他の健康診断	19
8. 救護活動	20
9. 健康教育・増進活動	
1) 健康セミナー	21
2) 禁煙支援	21
3) 性の健康教育活動	22
4) 学生相談室グループセミナー	23
5) コミュニケーショングループ	23
6) 保健管理センター通信	24
7) 講義・講演	24
10. 他部局との協働共催及び地域貢献	
1) 協働共催	
(1) A E D 講習会	25
(2) 教育推進機構、学務部との協働・協力	25
2) 地域貢献	
実習の受け入れ	25

II 平成29年度保健管理センターの現況

1. 保健委員会	
1) 委員会名簿	27
2) 開催記録	27
2. 保健管理センター運営委員会	
1) 委員会名簿	27
2) 開催記録	27
3. 学内委員会所属状況	28
4. 学会・研修会等出席状況	29
5. 保健管理センター職員名簿	30

▶ 本誌の数表の記号

その事象が出現する可能性をもっているが、
統計上出現しない場合 -
その事象が出現することは、本質的にありえ
ない場合
上記以外の統計数がない場合又は統計数を表
章することが不適当な場合（分母が10未満）

I 平成 29 年 度 業 務 報 告

1. こ の 一 年
2. 健 康 相 談
3. 学生相談室活動報告
4. 学生定期健康診断
5. 職員定期健康診断
6. 特殊健康診断等
7. その他の健康診断
8. 救 護 活 動
9. 健康教育・増進活動
10. 他部局との協働共催及び地域貢献

1. 保健管理センター

2の1年……

4月

- ・ 3日～ 保健管理センター長・教授小野田敏行先生着任（4/1付）
- ・ 7日 入学式 救護及び保健管理センター紹介
理工学部応用化学科・生命工学科安全訓練
- ・ 10日～ 学生定期健康診断開始（11日間）
- ・ 10・11日 特殊健康診断（電離放射線新規）
＊講義「健康・スポーツ」（1年生全員対象）を担当
- ・ 10～28日 学内インフルエンザ流行にて注意喚起等対応（罹患届約50件）
- ・ 14・26・27日 学生定期健康診断2次検査
- ・ 26日 職員定期健康診断（附属校園）

5月

- ・ 1日～ 学生健康診断証明書発行開始
- ・ 15・25日 公衆衛生学実習（岩手医科大学医学部）
- ・ 15日 医療講習会（ワンダーフォーゲル部）
- ・ 16日 医療講習会（ツキノワグマ同好会）
- ・ 18日 学生定期健康診断予備日 胸部レントゲン2次検査
- ・ 23日 特殊健康診断（電離放射線新規）、学生定期健康診断2次検査
- ・ 29日 地連2F実験破裂事故発生 スタッフ招集対応する
- ・ 30・31日 雇用時職員健康診断事後指導

6月

- ・ 5/31～6/6 世界禁煙デー&エイズ検査普及週間イベントの企画・活動/ポスター掲示
- ・ 1・22日 特殊健康診断（電離放射線新規）
- ・ 1日 蜂抗体検査（職員）
- ・ 3日 第60回盛岡・つなぎ間ロードレース大会救護
- ・ 5～8日 職員健康診断（附属校園）再検査
- ・ 16日 産業保健実習（県立大学看護学部）
- ・ 28日 第1回保健管理センター運営委員会

7月

- ・ 7～12日 公衆衛生学実習（岩手医科大学医学部）
- ・ 4日 医療講習会（ボランティアサークル なずな）
- ・ 10日 特殊健康診断（電離放射線新規）
- ・ 13～14日 第55回全国大学保健管理研究集会東北研究集会（弘前大学）開催
- ・ 21日、25～27日 放送大学試験救護
- ・ 24・25日 特殊健康診断（有機溶剤）

8月

- ・ 2・4日 特殊健康診断（有機溶剤）予備日及び尿再検査
- ・ 2・28日 特殊健康診断（電離放射線新規）
- ・ 4・7日 特殊健康診断（振動騒音）
- ・ 4日 医療講習会（ボランティアサークル なずな）
- ・ 8日 いわて大運動会in大船渡救護
- ・ 8・10日 教員免許状更新講習救護
- ・ 9日 オープンキャンパス救護

9月

- ・ 1日 防災訓練（盛岡市シェイクアウト）
- ・ 4・6・29日 職員定期健康診断事後指導（附属校園）
- ・ 11～15日 職員定期健康診断（上田地区）
- ・ 12日 理工学部応用化学科・生命工学科安全訓練
- ・ 23日 いわて大運動会in岩泉救護
- ・ 25～28日 職員定期健康診断尿再検査
- ・ 28日 職員AED講習会
- ・ 9/25～10/15 風疹罹患学生発生し対応（当初麻疹疑い）

10月

- ・ 4日 職員定期健康診断事後指導（附属校園）
- ・ 5・12日 麻疹抗体検査（来年度教育実習対象）、特殊健康診断（電離放射線新規）
- ・ 11日 特殊健康診断（電離放射線新規）
- ・ 12・13日 職員定期健康診断要精密説明
- ・ 20～31日 職員定期健康診断尿再検査
- ・ 21日 オープンキャンパス救護
- ・ 21～22日 大学祭救護
- ・ 24日 10月入学留学生健康診断、獣医麻酔取扱者用健康証明書発行

11月

- ・ 11/2～12/27 職員定期健康診断事後指導（上田地区）
- ・ 6日 特殊健康診断（電離放射線新規）
- ・ 1・3日 狩猟免許申請用診断書発行
- ・ 13日 防災訓練（南地区）、職員子宮がん検診
- ・ 16日 産業保健実習（岩手看護短大専攻科）
- ・ 17日 家畜人工授精師免許申請健康証明書発行
- ・ 29・30日 第55回全国大学保健管理研究集会（琉球大学）開催
（研究発表1題発表「支援経験に基づく、発達障害学生の大学生生活ストレスと支援のあり方についての検討」）

12月

- ・ 12月中 ストレスチェック産業医面接
- ・ 1～25日 世界エイズデー啓蒙活動
- ・ 11/2～12/27 職員定期健康診断事後指導（上田地区）
- ・ 5日 学生支援を考える教職員FD・SD研修会
- ・ 6日 特殊健康診断（電離放射線継続）
- ・ 25日 歳忘れ学生交流卓球大会
- ・ 25・26日 ぱるんkids' ウィンタースクールおよび高大連携ウィンターセッション救護

1月

- ・ 13・14日 大学入試センター試験、学内3ヶ所で救護担当
- ・ 15～24日 教育学部大学院生タイ留学生渡航感染症（下痢）対応
- ・ 29・30日 特殊健康診断（有機溶剤）
- ・ 30日 特殊健康診断（VDT作業従事者）
- ・ 19日、23～25日 放送大学試験救護

2月

- ・ 6日 第2回保健管理センター運営委員会
- ・ 8～22日 特殊健康診断（有機溶剤）尿再検査
- ・ 13・14・16日 附属中学校スキー学習救護
- ・ 15日 附属校園養護教諭と保健管理に関する会議
- ・ 15・22日 特殊健康診断（振動・騒音）、蜂抗体エピペン交換（職員）
- ・ 19・20日 職員乳がん検診
- ・ 19～27日 特定業務従事者健康診断

3月

- ・ 2日 特別支援学生との交流会
- ・ 2～7日 獣医師免許申請健康証明書発行
- ・ 5日 特定業務従事者健康診断尿再検査
- ・ 15・16日 フィジカルヘルスフォーラム（京都大学）開催
- ・ 19日 特殊健康診断（電離放射線新規）
- ・ 23日 卒業式救護
- ・ 30日 H30学生定期健康診断用紙配布開始

*医療講習会、各種健診についての詳細は、1－4・5・6、1－9－1）各業務報告参照。

*入試関係の救護は省略（1－8救護活動参照）。

2. 健康相談

1) 健康相談・学生相談日程

担 当	連絡先	場 所	曜	利 用 時 間
I 健康相談 医 師 小野田 敏 行 保健師 長 沼 敦 子 保健師 茅 平 鈴 子 保健師 阿 部 智 子	019-621-6074 E-mail : kenkou@iwate-u.ac.jp	学生センター A 棟 1 階 保健管理センター	月 金	9 : 00～17 : 00
II 学 生 相 談 カウンセラー 早 坂 浩 志	019-621-6073 E-mail : gakusou@iwate-u.ac.jp	学生センター A 棟 2 階 学生相談室ほか	月 金	9 : 00～17 : 00 (予約すれば18 : 00まで可能)
カウンセラー 立 原 聖 子			月 金	13 : 00～17 : 00 (受付は16 : 00まで)
カウンセラー 豊 田 洋 子			水 金	
カウンセラー 大 竹 美貴子			水 木	

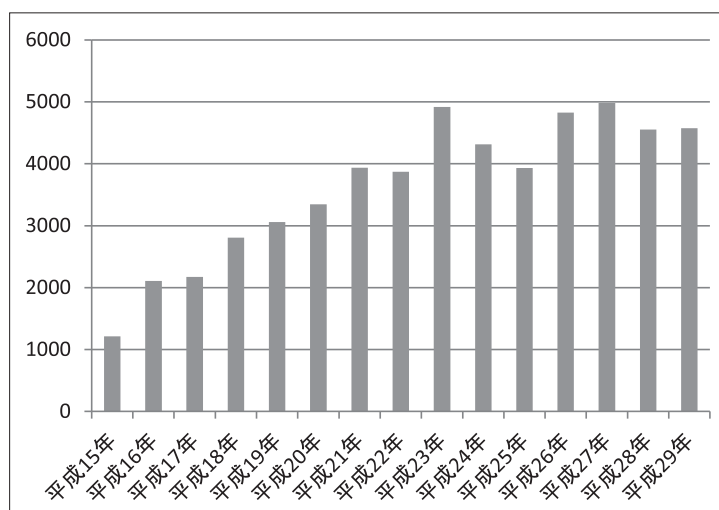
2) 来所理由別利用状況（平成29年4月～平成30年3月）

心身ともに健康な学生生活を送れるよう医師・保健師が健康相談を行っている。

科 目		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
内 科	学生	117	125	102	116	26	84	122	106	87	139	67	27	1118
	職員	14	15	10	13	14	17	21	19	17	26	18	9	193
外 科	学生	47	108	161	151	52	40	114	86	68	48	22	33	930
	職員	4	8	9	4	10	5	9	12	3	7	6	4	81
眼 科	学生	7	9	10	8	3	3	2	5	2	1	1	0	51
	職員	1	0	0	0	1	1	1	3	0	0	0	0	7
耳 鼻 科	学生	4	15	4	6	6	5	1	8	4	0	4	5	62
	職員	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	2	1	5
泌 尿 器 科	学生	3	0	0	0	0	0	0	2	0	0	2	0	7
	職員	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1
皮 膚 科	学生	10	28	40	57	10	17	21	17	11	9	9	3	232
	職員	0	3	2	6	3	10	1	1	2	0	1	1	30
婦 人 科	学生	14	16	12	59	11	7	22	12	16	15	4	3	191
	職員	0	0	1	1	0	1	0	0	2	1	1	1	8
歯 科	学生	1	4	2	5	3	4	3	1	7	4	1	2	37
	職員	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	2	1	4
精 神 科	学生	42	52	39	43	20	34	29	53	68	37	38	53	508
	職員	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	1	4
相 談	学生	119	139	141	112	75	57	115	112	144	141	131	125	1411
	職員	2	10	2	1	4	9	3	7	12	7	5	8	70
禁 煙 支 援	学生	3	4	3	6	3	0	3	0	0	2	2	0	26
	職員	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
小 計	学生	367	500	514	563	209	251	432	402	407	396	281	251	4573
	職員	22	36	24	26	33	44	35	43	36	42	36	26	403
自 己 管 理	学生	4	17	10	22	8	1	8	14	15	3	2	4	108
	職員	0	0	0	1	3	2	0	0	0	0	0	3	9
簡 易 な 相 談	学生	78	46	31	29	9	7	18	28	20	24	16	8	314
	職員	6	0	4	9	12	7	10	4	0	2	2	7	63
そ の 他	学生	188	218	36	19	50	6	13	17	15	7	13	5	587
	職員	15	14	20	4	21	51	77	57	33	34	13	15	354
小 計	学生	270	281	77	70	67	14	39	59	50	34	31	17	1009
	職員	21	14	24	14	36	60	87	61	33	36	15	25	426
計		680	831	639	673	345	369	593	565	526	508	363	319	6411

3) 証明書発行件数

証明書発行	学生	職員
セ ン タ ー 発 行	1452	2
自 動 発 行 機 発 行	1715	



3. 学生相談室活動報告

1) 個別相談状況

平成29年度の学生相談室の相談体制は、28年度から引き続き専任カウンセラー2名、非常勤カウンセラー2名（週2日4時間ずつ）の4人体制であった。

平成29年度の実来談者は408名、のべ来談者数（相談回数）は2333名であった。（28年度384名／2012名）。実来談数、のべ来談者数どちらも過去最多となった。1人あたり平均5.7回の相談を重ねたことになる。1回の平均面接時間は約50.6分であった（専任カウンセラー分のみ）。

主要な相談統計を表1～9に示す。なお、別紙は相談内容の分類法を示したものであり、全国学生相談研究協議の専任カウンセラーが中心になって作成した「学生相談の共通分類」（下山ら、1991）によっている。相談状況の概要は以下のとおりである。

●相談内容の「心理性格」に含まれる、発達障害やそれを疑われる学生のサポートや、不登校学生の再登校支援など継続的な見守りが必要なケースが増えている。その結果、1人あたりの面接回数、時間が増え、教職員や保護者とのコンサルテーションも昨年度に比べて増加した（教職員271回→290回、家族117回→172回）。

●学年別では4年生（留年生含）の相談が一番多く、全体の約3分の1という傾向は続いているが、やや減少した。その分3年生が増加しているのは、成績不振、就学意欲の減退、研究室不適應などに担任や指導教員、保護者が早めに気づき、学生相談室につないでくださっているおかげである。

来談経路別来談者数をみても、教職員の勧め（22名→35名）、家族の勧め（8名→13名）ともに昨年度に比べて増加している。

●教職員の御自身の問題での来談は28名であった。長年20人前後で推移していたが、28年度から増加している。主な相談内容は、精神疾患と人間関係（ハラスメント含）である。

2) リラクゼーション・スペースの利用

簡易ベッド、ボディソニック・チェア、エアロバイク、椅子とテーブルを配置したリラクゼーション・スペースの29年度の利用者は155名であった。一般学生の他、学生相談室に来談した対人恐怖傾向のある学生や聴覚過敏のある発達障害学生の一時的な休息場所としても利用されている。

3) 心理テストの利用

学生相談室では、就職や進路選択、自己分析の際の一つの資料として利用してもらうために希望する学生に対して心理テストを実施している。行っていたのは「YG性格検査」、「東大式エゴグラム」、「VIP職業興味検査」である。29年度は8名の受検者があった。

表1 性別来談者数

性別	来談者数	%
男	191	46.8
女	217	53.2
合 計	408	100.0

表2 学年別来談者数

学年	来談者数	%
1 年 生	60	14.7
2 年 生	52	12.7
3 年 生	84	20.6
4 年 生*	117	28.7
修士課程学生	43	10.5
博士課程学生	4	1.0
教 職 員**	28	6.9
そ の 他	20	4.9
不 明	0	0.0
合 計	408	100.0

* 農学部獣医学科5, 6年生・留年生を含む

** 教職員の学生の件での相談は含まない

表5 相談形態別のべ来談者数

形態	相談回数	%
面 接	1699	72.8
電 話	245	10.5
電子メール	372	15.9
そ の 他	17	0.7
合 計	2333	100.0

表3 所属別来談者数

所属	来談者数	%
人文社会科学部	85	20.8
教 育 学 部	43	10.5
理 工 学 部	120	29.4
農 学 部	112	27.5
教 職 員	28	6.9
そ の 他	20	4.9
不 明	0	0.0
合 計	408	100.0

表4 来談経路別来談者数
(常勤カウンセラーの対応分)

来談経路	来談者数	%
新入生向けパンフレット	17	5.3
ポスター・ウェブ	27	8.4
友 人 の 勧 め	11	3.4
センター診療室の勧め	27	8.4
教 職 員 の 勧 め	35	10.9
家 族 の 勧 め	13	4.0
カウンセラーの講義	15	4.7
教職員・家族の来談	72	22.4
継続・再来・その他	98	30.5
不 明	6	1.9
合 計	321	100.0

表6 相談対象別のべ来談者数

対象	相談回数	%
本 人*	1837	78.7
教 職 員	290	12.4
家 族	172	7.4
友 人	10	0.4
そ の 他	24	1.0
合 計	2333	100.0

* 学生および教職員本人

表7 相談内容の分類

心理性格	心理的問題、性格理解、アイデンティティの確立など、自己の心理状態や性格に関する相談
対人関係	家族関係、友人関係、異性関係等の、対人関係に関する具体的なトラブルについての相談
心身健康	精神疾患、身体疾患への対処などの、心理面あるいは身体面の健康上の問題に関する相談
進路修学	就職、進学、再受験などの進路の問題、あるいは単位や勉強法などの修学上の問題に関する相談
学生生活	サークル活動、アルバイト、悪徳商法等の、学業以外の学生生活上の問題に関する相談

表8 相談内容別来談者数

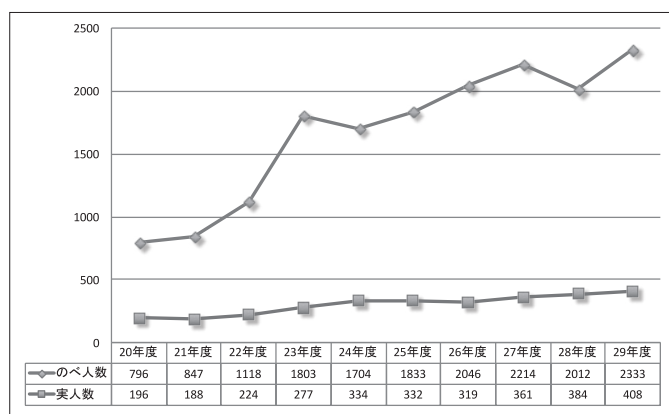
相談内容	来談者数	%
心理性格	229	56.1
対人関係*	78	19.1
心身健康	19	4.7
進路修学	67	16.4
学生生活	8	2.0
その他	7	1.7
合計	408	100.0

*ハラスメント相談を含む

表9 相談内容別のべ来談者数

相談内容	相談回数	%
心理性格	1662	71.2
対人関係	238	10.2
心身健康	210	9.0
進路修学	188	8.1
学生生活	20	0.9
その他	15	0.6
合計	2333	100.0

*来談者一人あたりの平均相談時間50.6分



最近10年間の来談者数の推移

4. 学生定期健康診断

1) 日程

月／日	対 象	受 付 時 間		検査項目
4/10(月)	学部3年以上・大学院修士2年以上・ 博士・研究生・科目等履修生等 (ただし留学1年目の留学生は除く)	女子	午前 9:30～11:30	身体計測 内 科
		男子	午後 2:00～ 4:30	
4/11(火)		男子	午前 9:30～11:30	
		女子	午後 2:00～ 4:30	
4/12(水)		女子	午前 9:30～11:30	
		男子	午後 2:00～ 4:30	
4/13(木)		男子	午前 9:30～11:30	
		女子	午後 2:00～ 4:30	
4/17(月)	学部2年・大学院修士1年 (ただし留学1年目の留学生は除く)	女子	午前 9:30～10:30	
		男子	午前 10:30～11:30	
4/18(火)		女子	午前 9:30～10:30	
		男子	午前 10:30～11:30	
4/19(水)		男子	午前 9:30～10:30	
		女子	午前 10:30～11:30	
4/20(木)		男子	午前 9:30～10:30	
		女子	午前 10:30～11:30	
4/21(金)		男子	午前 9:30～10:30	
		女子	午前 10:30～11:30	
4/24(月)	学部2年以上・大学院修士・博士・ 研究生・科目等履修生等 (ただし留学1年目の留学生は除く)	男子	午前 9:30～10:30	
		女子	午前 10:30～11:30	
4/25(火)		男子	午前 9:30～10:30	
		女子	午前 10:30～11:30	
5/18(木)		男子	午前 9:30～10:30	
		女子	午前 10:30～11:30	
4/17(月)	人文社会科学部1年・編入生・留学1年目 (大学院・研究生・特別聴講生等)	男子	午後 2:00～ 3:00	胸部X線
		女子	午後 3:00～ 4:30	
4/18(火)	教育学部1年・編入生・留学1年目 (大学院・研究生・特別聴講生等)	男子	午後 2:00～ 3:00	
		女子	午後 3:00～ 4:30	
4/19(水)	農学部1年・編入生・留学1年目 (大学院・研究生・特別聴講生等)	男子	午後 2:00～ 3:15	
		女子	午後 3:15～ 4:30	
4/20(木)	全学部1年・編入生・留学1年目 (大学院・研究生・特別聴講生等)	男子	午後 2:00～ 3:15	
		女子	午後 3:15～ 4:30	
4/21(金)	理工学部1年・編入生・＜化学・生命理工学科、 物理・材料理工学科、システム創成工学科（電 気電子通信コース）＞・留学1年目（大学院・研 究生・特別聴講生等）	男子	午後 2:00～ 4:00	身体計測
		女子	午後 4:00～ 4:30	
4/24(月)	理工学部1年・編入生・＜システム創成工学科（知 能・メディア情報コース、機械科学コース、社 会基盤・環境コース）＞・留学1年目（大学院・ 研究生・特別聴講生等）	男子	午後 2:00～ 4:00	内 科
		女子	午後 4:00～ 4:30	
4/25(火)	全学部1年・編入生・留学1年目 (大学院・研究生・特別聴講生等)	男子	午後 2:00～ 3:15	
		女子	午後 3:15～ 4:30	
5/18(木)	全学部1年・編入生・留学1年目 (大学院・研究生・特別聴講生等)	男子	午後 2:00～ 3:00	
		女子	午後 3:00～ 4:00	

2) 学年・学部・受診項目別受診者数並びに受診率

学 年	学部・ 研究科	学生数	体位計測			内科		
			対象者数	受診者数 (人)	率(%)	対象者数	受診者数 (人)	率(%)
1 年	人 社	212	212	209	98.6	212	209	98.6
	教 育	172	172	169	98.3	172	169	98.3
	理工学	461	461	453	98.3	461	452	98
	農 学	246	246	241	98	246	241	98
1 年計		1091	1091	1072	98.3	1091	1071	98.2
2 年	人 社	211	211	176	83.4	211	177	83.9
	教 育	174	174	171	98.3	174	170	97.7
	理工学	445	445	316	71	445	315	70.8
	農 学	243	243	177	72.8	243	174	71.6
2 年計		1073	1073	840	78.3	1073	836	77.9
3 年	人 社	236	236	173	73.3	236	173	73.3
	教 育	259	259	238	91.9	259	238	91.9
	理工学	439	439	315	71.8	439	313	71.3
	農 学	222	222	165	74.3	222	162	73
3 年計		1156	1156	891	77.1	1156	886	76.6
4 年	人 社	272	272	203	74.6	272	202	74.3
	教 育	288	288	244	84.7	288	244	84.7
	理工学	525	525	362	69	525	362	69
	農 学	254	254	203	79.9	254	201	79.1
4 年計		1339	1339	1012	75.6	1339	1009	75.4
獣 5 年	農 学	34	34	21	61.8	34	21	61.8
獣 6 年	農 学	37	37	30	81.1	37	30	81.1
獣医 5, 6 年計		71	71	51	71.8	71	51	71.8
院 修 1 年		308	308	243	78.9	308	243	78.9
院 修 2 年		312	312	240	76.9	312	237	76.0
院 博 1 年		30	30	12	40.0	30	12	40.0
院 博 2 年		38	38	12	31.6	38	12	31.6
院 博 3 年		46	46	9	19.6	46	9	19.6
院 計		734	734	516	70.3	734	513	69.9
その他	人 社	48	48	34	70.8	48	34	70.8
	教 育	27	27	20	74.1	27	20	74.1
	理工学	35	35	15	42.9	35	15	42.9
	農 学	9	9	4	44.4	9	4	44.4
その他計		119	119	73	61.3	119	73	61.3
国際交流センター		27	27	0	0	27	0	0
総 計		5610	5610	4455	79.4	5610	4439	79.1
(昨年度)		5540	5540	4251	76.7	5540	4242	76.6

* 院博 1～3 年には、連合農学研究科と岐阜大学大学院連合獣医学研究科の本学配属学生数を含む。(博 4 年は博 3 年に含む)

* その他は学部研究生、大学院研究生及び科目等履修生を示す。

3) 胸部X線検査

学部	学年	対象者数	受診者数 (率%)	有所見者数 (率%)	精密検査
人文社会科学部	1 年	212	209 (98.6)	10 (4.8)	4
	2 年	0	0 (0.0)	0 (0.0)	－
	3 年	12	12 (100)	0 (0.0)	－
	4 年	0	0 (0.0)	0 (0.0)	－
	合 計	224	221 (98.7)	10 (4.5)	4
教育学部	1 年	172	166 (96.5)	2 (1.2)	－
	2 年	0	0 (0.0)	0 (0.0)	－
	3 年	0	0 (0.0)	0 (0.0)	－
	4 年	0	0 (0.0)	0 (0.0)	－
	合 計	172	166 (96.5)	2 (1.2)	－
理工学部	1 年	461	450 (97.6)	1 (0.2)	1
	2 年	0	0 (0.0)	0 (0.0)	－
	3 年	12	12 (100)	0 (0.0)	－
	4 年	0	0 (0.0)	0 (0.0)	－
	合 計	473	462 (97.7)	1 (0.2)	1
農学部	1 年	246	241 (98.0)	6 (2.5)	－
	2 年	1	1 (0.0)	0 (0.0)	－
	3 年	4	3 (75)	0 (0.0)	－
	4 年	0	0 (0.0)	0 (0.0)	－
	獣4・5・6年	0	0 (0.0)	0 (0.0)	－
	合 計	251	245 (97.6)	6 (2.4)	－
留 学 生		35	29 (82.9)	1 (3.4)	1
総 計		1155	1123 (97.2)	20 (1.8)	6

○胸部X線対象は学部1年生、編入学生、入学1年未満の留学生である。

『留学生』とは、入学1年未満の大学院生、研究生等を指す。

学部1年、編入の留学生は、学部1年、学部3年の対象とする。

有所見者の20名のうち6名が精密検査となった。

精密検査の内容は「結節状陰影」が3名、「縦隔陰影異常」が1名、「第二弓拡大」が1名、「陳旧性病変の疑い」が1名で直接撮影を実施したが、6名とも「特記所見なし」だった。

○10月入学留学生の胸部X線検査

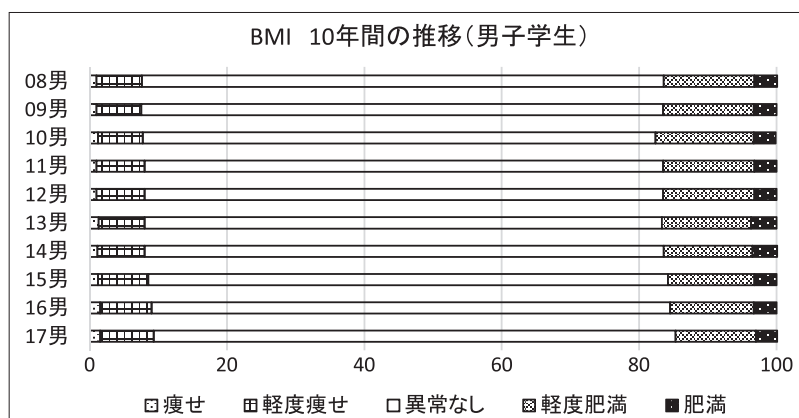
留 学 生	対象者数	受診者数 (率%)	有所見者数 (率%)	精密検査
	49	49 (100.0)	0 (0.0)	0

4) BMI の推移

男子

(%)

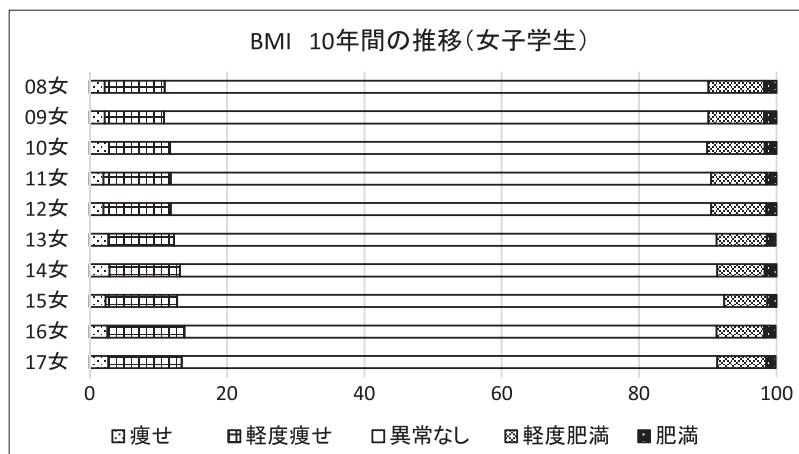
年	痩せ 17.0未満	軽度痩せ 17.0～18.49	異常なし 18.5～24.9	軽度肥満 25.0～29.9	肥満 30.0以上
2008	1.0	6.6	76.0	13.2	3.3
2009	1.0	6.5	76.0	13.2	3.3
2010	1.2	6.5	74.7	14.3	3.2
2011	1.0	7.0	75.5	13.3	3.2
2012	1.0	7.0	75.5	13.3	3.2
2013	1.3	6.7	75.3	13.0	3.7
2014	1.1	6.9	75.6	12.9	3.6
2015	1.2	7.3	75.7	12.6	3.2
2016	1.5	7.5	75.5	12.2	3.3
2017	1.5	7.8	76.0	11.7	3.1



女子

(%)

年	痩せ 17.0未満	軽度痩せ 17.0～18.49	異常なし 18.5～24.9	軽度肥満 25.0～29.9	肥満 30.0以上
2008	2.2	8.7	79.2	8.1	1.8
2009	2.2	8.6	79.3	8.1	1.8
2010	2.8	8.9	78.2	8.4	1.7
2011	2.0	9.8	78.7	8.0	1.5
2012	2.0	9.8	78.7	8.0	1.5
2013	2.7	9.6	79.0	7.3	1.3
2014	2.9	10.2	78.3	6.9	1.7
2015	2.3	10.4	79.7	6.3	1.3
2016	2.6	11.2	77.5	6.9	1.7
2017	2.7	10.7	78.0	7.1	1.4



5. 職員定期健康診断

1) 日程

検査日	時 間	対象部局		対象者
4月26日(水)	6:45～8:30	附属幼稚園 附属小学校 附属中学校		全員
7月27日(木) ～8月7日(月)	8:30～9:00	附属特別支援学校		全員
9月11日(月)	8:30～10:00	上 田 キ ヤ ン パ ス 周 辺	農学部 連合農学研究科 寒冷フィールド（滝沢地区）	男性職員
	10:00～11:00			女性職員
9月12日(火)	8:30～10:15		理工学部	男性職員
	10:15～11:00			女性職員
9月13日(水)	8:30～10:00		学術研究推進部 地域連携推進部 財務部 地域防災研究センター 平泉文化研究センター 教育推進機構 入試センター 教員養成支援センター 保健管理センター R I 総合実験センター 国際連携室 C O C 推進室 研究推進機構 情報基盤センター 三陸復興・地域創生推進機構 寒冷フィールド（御明神地区）	男性職員
	10:00～11:00			女性職員
9月14日(木)	8:30～10:00		総務部 技術部 教育学部 教育学研究科	男性職員
	10:00～11:00			女性職員
9月15日(金)	8:30～9:30		役員 監査室 戦略企画室 評価・分析室 学務部 人文社会科学部	女性職員
	9:30～11:00			男性職員

2) 検査項目（男女共通）

(1) 34歳以下及び36歳～39歳の者

身長、体重、視力、血圧、尿（糖、蛋白、潜血）、血液（脂質（中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール）、貧血（赤血球数、血色素量、MCH）、肝機能（GOT、GPT、 γ -GTP）、血糖、胸部X線撮影、聴力、腹囲、内科

(2) 35歳の者及び40歳以上の者

(1)の項目に、心電図が加わる。

3) 学内健診・人間ドック等の受診者数

		対象者	受 診 内 訳		受 診 者 数 (率)
			学内健診 受診者数	人間ドック・ 他医療機関 受診者	
上 田 キ ャ ン パ ス 等 事 業 場	役員・総務部・監査室・戦略企画室・ 評価・分析室・男女共同参画推進室	49	34	15	49 (100.0)
	学術研究推進部・地域連携推進部・研究推進機構・ 地域連携推進機構・地域防災研究センター・ 平泉文化研究センター・情報基盤センター・COC推進室	83	75	8	83 (100.0)
	財 務 部	38	36	2	38 (100.0)
	学務部・教育推進機構・国際連携室・教員養成 支援センター・保健管理センター・入試センター	78	66	12	78 (100.0)
	人 文 社 会 科 学 部	71	54	12	66 (93.0)
	教 育 学 部 ・ 教 育 学 研 究 科	86	57	27	84 (97.7)
	理工学部・ものづくり技術研究センター	173	140	29	169 (97.7)
	農学部・連合農学研究科・寒冷フィールド サイエンス教育研究センター（上田キャンパス）	160	139	18	157 (98.1)
	技術部（上田キャンパス）・RI総合実験センター	58	53	5	58 (100.0)
	三陸復興（釜石、大船渡、宮古、久慈地区）	18	17	1	18 (100.0)
附 属 幼 稚 園 事 業 場		12	12	0	12 (100.0)
附 属 小 学 校 事 業 場		38	37	1	38 (100.0)
附 属 中 学 校 事 業 場		31	29	2	31 (100.0)
附 属 特 別 支 援 学 校 事 業 場		38	38	0	38 (100.0)
寒冷フィールドサイエンス教育研究センター（滝沢地区）事業場		14	14	0	14 (100.0)
寒冷フィールドサイエンス教育研究センター（御明神地区）事業場		12	11	1	12 (100.0)
合 計		959	812	133	945 (98.5)

* 雇入時健診受診のため定期健康診断を省略した者は対象者に含まないこととする。

4) 尿検査（人間ドック・他の医療機関受診者、及び雇入時健診受診済みで胃と便検査のみ実施者を除く）

性 別	受診者数	尿 蛋 白	尿 潜 血	尿 糖
		有所見者数（率）	有所見者数（率）	有所見者数（率）
男	525	11 (2.1)	15 (2.9)	18 (3.4)
女	269	2 (0.7)	21 (7.8)	1 (0.4)
計	794	13 (1.6)	36 (4.5)	19 (2.4)

5) 貧血検査（人間ドック・他の医療機関受診者を除く）

性 別	受診者数	血 色 素 量	赤 血 球 数	貧 血
		有所見者数（率）	有所見者数（率）	有所見者数（率）
男	524	8（1.5）	7（1.3）	12（2.3）
女	288	45（15.6）	8（2.8）	39（13.5）
計	812	53（6.5）	15（1.8）	51（6.3）

6) 肝機能検査（人間ドック・他の医療機関受診者を除く）

性 別	受診者数	G O T	G P T	γ -GTP	肝機能異常
		有所見者数（率）	有所見者数（率）	有所見者数（率）	有所見者数（率）
男	524	96（18.3）	163（31.1）	155（29.6）	148（28.2）
女	288	18（6.3）	21（7.3）	22（7.6）	32（11.1）
計	812	114（14.0）	184（22.7）	177（21.8）	180（22.2）

7) 脂質検査（人間ドック・他の医療機関受診者を除く）

性 別	受診者数	LDLコレステロール	HDLコレステロール	中 性 脂 肪	脂 質 異 常
		有所見者数（率）	有所見者数（率）	有所見者数（率）	有所見者数（率）
男	524	267（51.0）	34（6.5）	135（25.8）	222（42.4）
女	288	83（28.8）	3（1.0）	13（4.5）	50（17.4）
計	812	350（43.1）	37（4.6）	148（18.2）	272（33.5）

8) 血糖検査・胸部X線・血圧（人間ドック・他の医療機関受診者等を除く）

性 別	血 糖 検 査		胸部X線間接撮影		血 圧 測 定	
	受診者数	有所見者数（率）	受診者数	有所見者数（率）	受診者数	有所見者数（率）
男	524	116（22.1）	525	3（0.6）	526	66（12.5）
女	288	20（6.9）	283	4（1.4）	288	16（5.6）
計	812	136（16.7）	808	7（0.9）	814	82（10.1）

9) 便潜血・胃・心電図（人間ドック・他の医療機関受診者等を除く）

性 別	便 潜 血 検 査		胃 検 査		心 電 図	
	受診者数	有所見者数（率）	受診者数	有所見者数（率）	受診者数	有所見者数（率）
男	201	12（ 6.0）	145	33（22.8）	413	24（ 5.8）
女	99	3（ 3.0）	67	15（22.4）	188	17（ 9.0）
計	300	15（ 5.0）	212	48（22.6）	601	41（ 6.8）

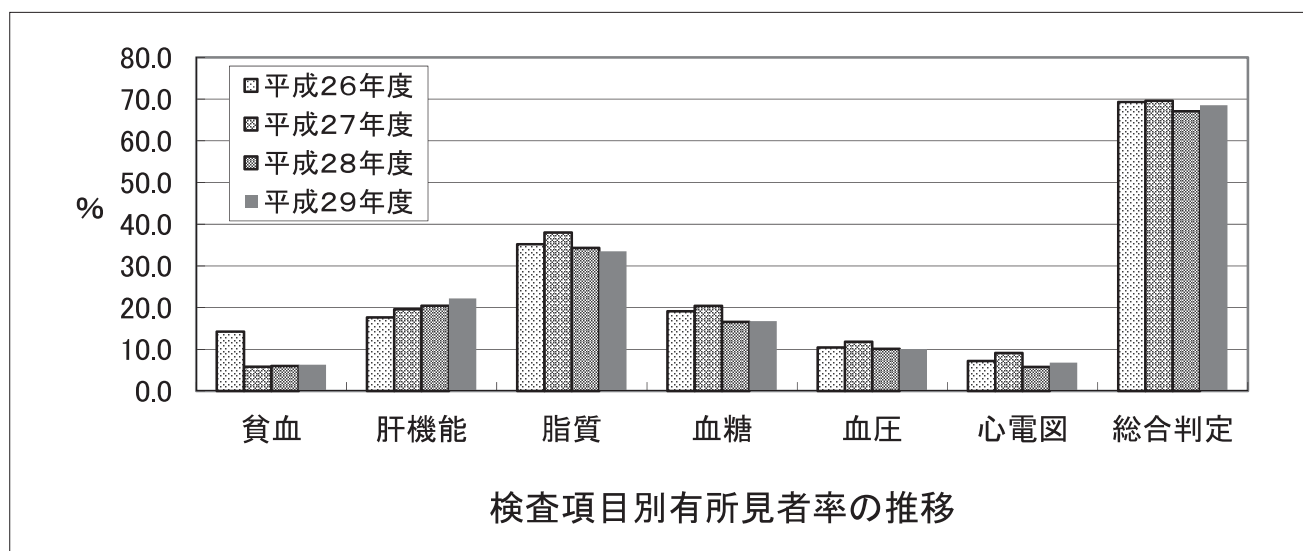
10) 総合判定（人間ドック・他の医療機関受診者等を除く） 11) 事後指導

性 別	総 合 判 定	
	受診者数	有所見者数（率）
男	526	395（75.1）
女	288	163（56.6）
計	814	558（68.6）

性 別	対象者数	実 施 数（率）
男	78	77（ 98.7）
女	32	32（100.0）
計	110	109（ 99.1）

※ここでの対象者は、医師・保健師による面接対象者。
（メール・電話での対応も含む）

12) 検査項目別有所見者率の推移



6. 特殊健康診断等

		対 象		実施日	該当者	結 果	受診率 (%)
電 離 放 射 線	① RI総合実験センターに従事者登録となる者、 ②動物病院エックス線業務に従事する者、 ③福島県除染特別地域での研究業務に従事する者	職員 (①)	新規	4月10日	3名	全員 異常なし	100.0
		職員 (②)	新規	6月1日	1名	異常なし	100.0
		学生 (①)	新規	5月23日	5名	全員 異常なし	100.0
		従事する全職員 及び学生	第1回 継続	6月15日	150名	全員 異常なし	100.0
		職員 (③)	新規	6月22日	1名	異常なし	100.0
		職員 (④)	新規	7月10日	1名	異常なし	100.0
		職員 (⑤)	新規	8月2日	1名	異常なし	100.0
		学生 (②)	新規	8月2日	2名	全員 異常なし	100.0
		職員 (⑥)	新規	9月4日	1名	異常なし	100.0
		学生 (③)	新規	9月19日	1名	異常なし	100.0
		学生 (④)	新規	10月5日	32名	全員 異常なし	100.0
		職員 (⑦)	新規	10月11日	1名	異常なし	100.0
		学生 (⑤)	新規	11月6日	1名	異常なし	100.0
		従事する全職員 及び学生	第2回 継続	12月15日	185名	全員 異常なし	100.0
学生 (⑥)	新規	3月19日	17名	16名：異常なし 1名：有所見（管理T）	100.0		
有 機 溶 剤	年間一定量以上の使用 （見込み）のある研究 室	職員	第1回	7月24、25日	23名	21名：異常なし 2名：有所見（管理T）	100.0
		学生			114名	112名：異常なし 2名：有所見（管理T）	100.0
		職員	第2回	1月29、30日	21名	20名：異常なし 1名：有所見（管理T）	100.0
		学生			119名	116名：異常なし 2名：有所見（管理R） 1名：有所見（管理T）	100.0
特定化学物質	年間一定量以上の使用 （見込み）のある研究 室、過去にベンゼンを 使用していた者	職員	第1回	7月24、25日	18名	17名：異常なし 1名：有所見（管理T）	100.0
		学生			82名	73名：異常なし 6名：有所見（管理R） 3名：有所見（管理T）	100.0
		職員	第2回	1月29、30日	15名	14名：異常なし 1名：有所見（管理R）	100.0
		学生			82名	70名：異常なし 11名：有所見（管理R） 1名：有所見（管理T）	100.0
V D T 作 業	V D T作業従事者	職員	－	1月30日	24名	17名：異常なし 6名：有所見（管理B） 1名：有所見（管理R）	100.0
振 動 騒 音	チェーンソー等使用による身体に著しい振動を与える業務及び強烈な騒音を発する場所における業務に従事する者	職員	第1回	8月4日	9名	4名：異常なし 2名：有所見（管理B） 2名：有所見（管理R） 1名：有所見（管理T）	100.0
		職員	第2回	2月15日	9名	5名：異常なし 2名：有所見（管理B） 2名：有所見（管理R）	100.0

(注) 管理T：有所見の原因は当該業務以外であり、治療が必要
 管理R：有所見の原因は当該業務以外にあるが、当該業務に従事することで増悪のおそれがあり、就業制限が必要
 管理B：有所見の原因は当該業務にあり、検診または就業制限が必要

7. その他の健康診断

	対 象			実施日	該当者	結 果	受診率 (%)
腸 内 細 菌 検 査	附属学校及び附属施設において調理業務等に従事する者 ※行事等による臨時の従事者には随時検査を実施	職員	—	毎月（附属校園は月2回）	4～5月：5名 6～8, 11～3月：6名 9・10月：7名	全員 異常なし	100.0
ノロウイルス検査		職員		10～3月にかけて毎月1回	10月：7名 11～3月：6名	全員 異常なし	100.0
海 外 派 遣 労 働 者 の 健 康 診 断	海外に6ヶ月以上渡航する者	職員	—	4月19日, 27日	2名	全員 異常なし	100.0
定 期 健 康 診 断	特定業務従事者	職員	第2回	2月23, 24日	82名	20名：D1 22名：D2 37名：D3 3名：未了	96.3
定 期 健 康 診 断 (人間ドック・他の医療機関受診者)	—	職員	—	4～3月	129名	59名：D1 54名：D2 16名：D3	—
胃 が ん 検 診	40歳以上の希望者	職員	—	4～12月	212名	—	—
大 腸 が ん 検 診	40歳以上の希望者	職員	—	4～12月	300名	—	—
子 宮 頸 がん 検 診	20歳以上の女性職員で希望者	職員	—	7～1月	102名	—	—
乳 が ん 検 診	40歳以上の女性職員で希望者	職員	—	7～2月	110名	—	—

(注) D1：平常の生活でよいが、医師による直接の医療行為が必要な者
D2：平常の生活でよいが、定期的に医師の観察指導が必要な者
D3：平常の生活でよく、医師による直接又は間接の医療を必要としない者

8. 救護活動

	件 名	開催月日	従事者数	救護件数 (人)
1	平成29年度入学式	4/7(金)	2	0
2	第60回盛岡・つなぎ間ロードレース大会	6/3(土)	2	5
3	平成30年度理工学部編入学試験	6/22(木)、23(金)	4	0
4	平成30年度農学部編入学試験	6/30(金)	4	0
5	平成30年度総合研究科推薦入学試験	7/4(火)	4	0
6	放送大学単位認定試験	7/21(金)、7/25(火)～27(木)	各4	0
7	平成29年度教員免許状更新講習	8/8(火)、10(木)	各4	1
8	H29いわて大運動会in大船渡	8/8(火)	1	1
9	平成29年度第1回岩手大学オープンキャンパス	8/9(水)	4	1
10	平成29年度10月入学及び平成30年4月入学第1期総合科学研究科入学試験	8/23(水)、24(木)	各4	0
11	平成29年度10月入学及び平成30年4月入学第1期工学研究科博士課程	8/25(金)	4	0
12	平成30年度入社アドミッションオフィス(AOⅠ)入学試験第1次選考	8/28(月)	4	0
13	平成29年度10月入学および平成30年度入学試験(連合農学研究科)	8/31(木)	4	0
14	平成30年度入社アドミッションオフィス(AOⅠ)入学試験第2次選考	9/19(火)	4	0
15	平成30年度理工アドミッションオフィス(AOⅠ)入学試験第2次選考	9/22(金)	4	0
16	H29いわて大運動会in岩泉	9/23(土)	1	1
17	平成30年度教育学研究科第1期入学試験	9/30(土)	1	0
18	平成30年度理工学部アドミッションオフィス(AOⅡ)入学試験第1次選考	9/30(土)	1	0
19	平成30年度人文社会科学部編入学試験	10/10(火)	4	0
20	平成29年度第2回岩手大学オープンキャンパス	10/21(土)	2	1
21	岩手大学大学祭	10/21(土)、22(日)	各1	17
22	平成30年度推薦入学試験Ⅰ	11/21(火)	4	0
23	平成29年度岩手大学ぱるんkids'ウィンタースクール	12/25(月)、26(火)	各4	0
24	平成29年度高大連携「ウィンターセッション」	12/25(月)、26(火)	各4	0
25	平成30年度大学入試センター試験	1/13(土)・1/14(日)	各7	1
26	放送大学単位認定試験	1/19(金)、23(火)～25(木)	各4	0
27	平成30年度総合科学研究科第2期入学試験	1/23(火)～24(水)	各4	0
28	平成30年度教育学研究科第2期入学試験	1/23(火)	4	0
29	平成30年度工学研究科博士課程第2期入学試験	1/25(木)	4	0
30	平成30年度推薦入学試験Ⅱ(農学部)	1/26(金)	4	0
31	平成30年度獣医学研究科入学試験	1/30(火)	4	0
32	附属中学校スキー教室	2/13(水)、14(木)、16(金)	各1	10
33	個別学力検査・前期日程	2/25(日)	各7	0
		2/26(月)	各6	
34	個別学力検査・後期日程	3/12(月)	各7	0
35	卒業・修了式	3/23(金)	2	0
	合 計			38

■：入試関係救護

9. 健康教育・増進活動

1) 健康セミナー

主にグループ単位での健康教育として、心肺蘇生法、応急処置、健康作りのため食事や運動などのセミナーを実施している。平成29年度は6回109名を対象に実施した。

No.	期日	時間	会場	対象	受講人数	内 容	スタッフ人数
1	29. 4. 7 (金)	15:15～ 16:15	理工学部総合 教育研究棟(化 学系)109室	応用化学・生命工 学実験Ⅰに関わる 全教職員とTA	27	心肺蘇生法、AED設置場所、その他の 救急法(止血法、熱傷処置、RICE処置他)	医師:1 看護:1
2	29. 5.15 (月)	18:15～ 20:00	エントランス ホール	ワンダーフォー ゲル部	10	心肺蘇生法、止血法、包帯法(固定法)、 搬送法等、RICE処置他、虫刺され豆知識、 急性高山病、熱中症	医師:1 看護:3
3	29. 5.16 (火)	18:15～ 19:45	エントランス ホール	ツキノワグマ研 究会	11	心肺蘇生法、止血法、包帯法(固定法)、 搬送法、RICE処置他、虫刺され豆知識、 ヘビへの対処法、マダニについて、熱中症	医師:1 看護:3
4	29. 7. 4 (火)	14:45～ 16:15	学生センター 会議室	なずな教室	5	心肺蘇生法、止血法、包帯法(固定法)、 搬送法、虫刺され豆知識、熱中症、やけ どの対処法、RICE処置ほか	医師:1 看護:1
5	29. 8. 4 (金)	18:00～ 19:30	教育学部1号 館5階特別支 援演習室	なずな教室	21	心肺蘇生法、止血法、包帯法(固定法)、 搬送法、虫刺され豆知識、熱中症、やけ どの対処法、RICE処置ほか	医師:1 看護:1
6	29. 9.12 (火)	14:00～ 15:15	理工学部1号 館12番講義室	応用化学・生命工 学実験Ⅱに関わる 全教職員とTA	35	心肺蘇生法、AED設置場所、その他の 救急法(止血法、熱傷処置、RICE処置他)	医師:1 看護:1
計					109		

2) 禁煙支援

(1) 世界禁煙デーのイベント

世界禁煙デーと禁煙週間のイベントとして、ポスター・書籍の展示、ティッシュの配布を行った。

2008年の敷地内禁煙開始から9年が経過し、敷地内禁煙以前の状況や敷地内禁煙までの経緯を知らない学生が大多数になったことから、2004年からの禁煙対策の取組みの写真等の掲示をした。また、受動喫煙・副流煙・サードHANDSモークの害についての掲示もした。

大学周辺の環境整備は安全衛生管理室の企画した「学外通勤・通学路の清掃活動」と合同で、吸い殻拾いや喫煙者へのマナー指導をおこなった。

主な活動内容

5/30～ エントランスホールにポスター掲示

5/31～6/6 大学周辺ゴミ拾い・環境整備(安全衛生管理室企画)



(2) 禁煙支援数と1年後の禁煙継続者数

年 度	学 生		職 員		合計（人）
	男	女	男	女	
2017年度	5	1	0	0	6

2017年度は5名が途中で支援を中断し、1名については1年後の禁煙継続状況が確認できなかった。

3) 性の健康教育活動（H29）

6月のHIV検査普及週間、12月1日の世界エイズデーのイベントとして、エントランスホールに、エイズに関するポスターや資料等を掲示し、パンフレット、コンドーム等の配付を行った。

6月 HIV検査普及週間



12月 世界エイズデー



4) 学生相談室グループセミナー

第1回 心理テストによる自己分析

日時：5月24日 16:30～18:00

場所：学生センター G28講義室

参加学生：5名

内容：V P I 職業興味検査, Y G 性格検査の実施

5) コミュニケーショングループ（学生特別支援室と共催）

2017前期 各火曜日 15:00～16:00

	期日	人数	テーマ	内 容
第1回	4月18日	5	オリエンテーション	グループの目的やルールの確認、自己紹介、今後の活動について話し合い
第2回	4月25日	1	散歩	お花見
第3回	5月2日	6	調理	たこ焼き
第4回	5月9日	3	グループワーク	言葉によらない伝え方
第5回	5月16日	7	ゲーム	トランプ、ジェンガ
第6回	5月23日	4	調理	誕生会
第7回	5月30日	9	調理	お好み焼き
第8回	6月6日	3	グループワーク	コンセンサスゲーム
第9回	6月13日	4	カラオケ	
第10回	6月20日	5	スポーツ	卓球
第11回	6月27日	5	調理	ホットケーキ
第12回	7月4日	1	グループワーク	話し方
第13回	7月11日	5	調理	クレープ
第14回	7月18日	2	ゲーム	トランプ
第15回	7月25日	2	ゲーム	オセロ
第16回	8月1日	1	ゲーム	トランプ
第17回	8月8日	3	調理	前期お疲れさま会

2017後期 各火曜日 15:00～16:00

	期日	人数	テーマ	内 容
第1回	10月3日	2	オリエンテーション	グループの目的やルールの確認、自己紹介、今後の活動について話し合い
第2回	10月10日	3	ゲーム	トランプ
第3回	10月17日	6	調理	たこ焼き
第4回	10月24日	5	グループワーク	S N S の危険性
第5回	10月31日	7	調理	退学する学生のお別れ会
第6回	11月7日	4	カラオケ	
第7回	11月14日	7	調理	お好み焼き
第8回	12月5日	5	ゲーム	トランプ、オセロ
第9回	12月12日	9	調理	クリスマス会
第10回	1月9日	8	調理	新年会
第11回	1月16日	3	グループワーク	自己紹介、質問
第12回	1月23日	6	ゲーム	トランプ
第13回	1月30日	8	カラオケ	
第14回	2月6日	4	ゲーム	ジェンガ
第15回	2月13日	8	調理	後期お疲れ様会

6) 保健管理センター通信

教員と保健管理センターとの連絡・協力体制の強化を目的に、教員全員に「保健管理センター通信」と題して定期的にメールで情報発信をしている。平成29年度は第33号と34号を発信し、学内電子掲示板に以下の資料を掲示した。

9月：単位取得状況が思わしくない学生の個別指導の留意点とお願い

11月：多様な性のあり方をもつ学生の理解

7) 講義・講演（学内）

1. 講 義

小野田敏行 人文社会科学部専門教育科目「健康管理論」
農学部専門教育科目「農学のための倫理学」（分担）
農学部専門教育科目「公衆衛生学」

早坂 浩志 教養教育科目「心の理解」
教養教育科目「健康スポーツA」（分担）
大学院総合科学研究科「臨床心理面接持論Ⅰ」
大学院総合科学研究科「臨床心理基礎実習Ⅰ・Ⅱ」（分担）
大学院総合科学研究科「人間健康科学総合演習Ⅰ・Ⅱ」（分担）

立原 聖子 教養教育科目「心の理解」
教養教育科目「健康スポーツA」（分担）

2. 講 演

小野田敏行 4月4日 新採用者研修
9月20日 衛生管理者受験準備講習会
12月18日 FD研修会
3月19日 放射線同位元素等の取扱い及び管理に従事する者の教育訓練

早坂 浩志 4月4日 新採用者研修

立原 聖子 5月25日 平成29年度岩手大学メンタルヘルス研修「セルフケア」
11月15日 平成29年東北地区国立大学法人等若手職員研修
「自分でできる心の健康管理 メンタルヘルスはじめの一步」

長沼 敦子 11月22日 第27回男女共同参画推進のための学習と交流の会
「女性の健康について」

10. 他部局との協働共催及び地域貢献

1) 協働共催

(1) H29年度AED講習会

平成17年3月にAED（自動体外式除細動器）を上田地区3台、附属小学校・中学校・特別支援学校に各1台設置したことにより、17年度から教職員対象にAED講習会を実施している。この講習は、盛岡中央消防署上田出張所の協力により実施し、修了者には普通救命講習Ⅱ修了証が交付されている。29年度は1回実施し17名が修了した。尚、この事業は安全衛生管理室との共催実施となっている。延べ334名修了している。（※現在のAED設置数14台：上田地区7台、附属幼稚園、附属小学校、附属中学校、特別支援学校、滝沢農場、滝沢演習林、御明神総合施設各1台）

No.	期 日	時 間	受講人数	会 場
1	H29. 9. 28 (木)	9 : 30～12 : 30	17	盛岡中央消防署上田出張所
計			17	

(2) 教育推進機構、学務部との協働・協力

平成29年度学生支援を考える教職員FD・SD研修会

日時：12月5日 15：00～16：30

会場：学生センターB棟1階多目的室

内容：1. 学生の特別支援状況について

2. 障害学生支援に関して教員からよくある質問とその回答

3. 発達障害学生を指導したことのある教員から

4. 意見交換

2) 地域貢献

H29年度実習の受け入れ

実習生所属先	実習生人数	実習期日	実習内容
岩手医科大学医学部	6	平成29年5月～7月	公衆衛生学実習
岩手県立大学看護学部	4	平成29年6月16日 9：30～16：15	産業保健実習
岩手看護短期大学専攻科 地域看護学専攻	12	平成29年11月16日 9：30～17：15	産業保健実習
計	22		

Ⅱ 平成29年度保健管理センターの現況

1. 保 健 委 員 会
2. 保 健 管 理 セ ン タ ー 運 営 委 員 会
3. 学 内 委 員 会 所 属 状 況
4. 学 会 ・ 研 修 会 等 出 席 状 況
5. 保 健 管 理 セ ン タ ー 職 員 名 簿

1. 保健委員会（H29）

1) 委員会名簿

区 分	氏 名	所 属 部 局 等
委 員 長	丸 山 仁	理事（教育・学生担当）
委 員	小 野 田 敏 行	保健管理センター長
〃	浅 沼 道 成	人文社会科学部
〃	奥 野 雅 子	人文社会科学部
〃	鎌 田 安 久	教育学部
〃	山 本 獎	教育学部
〃	高 木 浩 一	理工学部
〃	上 野 和 之	理工学部
〃	喜 多 一 美	農学部
〃	國 崎 貴 嗣	農学部
〃	小 椋 光 喜	学務部長

2) 開催なし

2. 保健管理センター運営委員会（H29）

1) 委員会名簿

区 分	氏 名	所 属 部 局 等
委 員 長	小 野 田 敏 行	保健管理センター長
委 員	立 原 聖 子	保健管理センター専任教員
〃	浅 沼 道 成	人文社会科学部
〃	奥 野 雅 子	人文社会科学部
〃	鎌 田 安 久	教育学部
〃	上 濱 龍 也	教育学部
〃	一ノ瀬 充 行	理工学部
〃	平 塚 貞 人	理工学部
〃	板 垣 匡	農学部
〃	佐 原 健	農学部
〃	小 椋 光 喜	学務部長

2) 開催記録

第1回 保健管理センター運営委員会

開催日時：平成29年6月28日（水）13：30～

開催場所：学生センターA棟会議室

議 題：1. 平成28年度決算及び平成29年度予算配分について
2. その他

報 告：1. 平成28年度健康相談利用状況について
2. 平成28年度学生相談利用状況について
3. その他

第2回 保健管理センター運営委員会

開催日時：平成30年2月6日（火）15：00～

開催場所：学生センターA棟会議室

議 題：1. 平成30年度学生定期健康診断日程及び検査項目（案）について
2. 平成30年度学生特殊健康診断日程（案）について
3. その他

報 告：1. 平成29年度学生定期健康診断受診状況について
2. 平成29年度学生特殊健康診断の実施状況について
3. その他

3. 学内委員会所属状況

○小野田敏行：保健管理センター運営委員会 学生特別支援室運営会議 保健委員会 安全衛生委員会 放射線安全委員会 遺伝子組換え生物等安全委員会 バイオセーフティ委員会 毒物等管理委員会 動物実験委員会 人体及びヒト試料研究倫理審査委員会

○早坂 浩志：ハラスメント防止委員会 学生特別支援室運営会議 三陸復興推進機構三陸復興部門心のケア班 学修支援体制の整備に関する専門委員会 人文社会科学部附属こころの相談センター運営委員会

○立原 聖子：保健管理センター運営委員会 学生特別支援室運営会議 三陸復興推進機構三陸復興部門心のケア班 男女共同参画推進室企画会議

4. 学会・研修会等出席状況

平成29年度 研修関係開催日順

No.	開催月日	件 名	出 席 者	会 場
1	5/13	仙台学生相談事例研究会	立原 聖子	東北大学学生相談所（仙台市）
2	5/20～22	第35回日本学生相談学会	早坂 浩志 立原 聖子	中部大学・サイプレスガーデンホテル（春日井市）
3	6/10	H29年度盛岡地区保健師会研修会	長沼 敦子 茅平 鈴子	盛岡市都南文化会館
4	7/8	仙台学生相談事例研究会	立原 聖子	東北大学学生相談所（仙台市）
5	7/14～15	第55回全国大学保健管理研究集会東北 地方研究集会	小野田敏行 長沼 敦子 茅平 鈴子	アートホテル弘前シティ 弘前大学当番校
6	8/30	全学FD研修会	立原 聖子 阿部 智子	
7	9/9	仙台学生相談事例研究会	立原 聖子	東北大学学生相談所（仙台市）
8	9/11	いわて高等教育コンソーシアムFD・ SD研修会	立原 聖子	岩手大学図書館2F
9	10/8～9	第85回心理臨床士研修会	早坂 浩志	神戸国際会議場（神戸市）
10	10/14	仙台学生相談事例研究会	立原 聖子	東北大学学生相談所（仙台市）
11	11/1	平成29年度学校保健連絡会議	長沼 敦子	岩手県予防医学協会大会議室
12	11/18	H29年度盛岡地区保健師会研修会	長沼 敦子 茅平 鈴子	都南文化会館3F第1研修室
13	11/19～20	日本臨床心理学会第36回大会	早坂 浩志	パシフィコ横浜（神奈川県）
14	11/29～30	第55回全国大学保健管理研究集会	小野田敏行 早坂 浩志 立原 聖子 長沼 敦子 阿部 智子 新村 暁	沖縄コンベンションセンター 琉球大学当番校
15	12/17～19	第55回全国学生相談研修会	早坂 浩志 立原 聖子	東京国際フォーラム（東京都）
16	2/10	仙台学生相談事例研究会	立原 聖子	東北大学学生相談所（仙台市）
17	2/20	第6回産業保健「健康支援セミナー」	阿部 智子	岩手県予防医学協会大会議室
18	2/24	第29回岩手公衆衛生学会学術集会	小野田敏行 長沼 敦子 茅平 鈴子 阿部 智子	岩手県歯科医師会館8020プラザ
19	3/15～16	第20回フィジカルヘルス・フォーラム	小野田敏行 茅平 鈴子	京都大学（当番大学）

5. 保健管理センター職員名簿

職 名	所属部局等	備 考
セ ン タ ー 長 ・ 教 授	小野田 敏 行	産業医 H29.4.1～
准 教 授	早 坂 浩 志	カウンセラー ※H27.7～教育推進機構へ異動 センター兼務となる
准 教 授	立 原 聖 子	カウンセラー
保 健 師	長 沼 敦 子	
保 健 師	茅 平 鈴 子	
保 健 師	阿 部 智 子	
安 全 衛 生 管 理 室	上 家 い よ	技術補佐員（衛生管理者）H29.4.1～
カ ウ ン セ ラ ー （非）	豊 田 洋 子	H23.10～
カ ウ ン セ ラ ー （兼）	大 竹 美貴子	H28.4～

第 46 号

目 次

I 平成30年度業務報告

1. 保健管理センターこの一年	33
2. 健康相談	35
3. 学生相談室活動報告	37
4. 学生定期健康診断	40
5. 職員定期健康診断	44
6. 特殊健康診断等	48
7. その他の健康診断	49
8. 救護活動	50
9. 健康教育・増進活動	
1) 健康セミナー	51
2) 禁煙支援	51
3) 性の健康教育活動	52
4) 学生相談室グループセミナー	53
5) コミュニケーショングループ	53
6) 保健管理センター通信	54
7) 講義・講演	55
10. 他部局との協働共催及び地域貢献	
1) 協働共催	
(1) A E D 講習会	56
(2) 教育推進機構、学務部との協働・協力	56
2) 地域貢献	
実習の受け入れ	56

II 平成30年度保健管理センターの現況

1. 保健委員会	
1) 委員会名簿	57
2) 開催記録	57
2. 保健管理センター運営委員会	
1) 委員会名簿	57
2) 開催記録	58
3. 学内委員会所属状況	58
4. 学会・研修会等出席状況	59
5. 保健管理センター職員名簿	60

▶ 本誌の数表の記号

その事象が出現する可能性をもっているが、
統計上出現しない場合 -
その事象が出現することは、本質的にありえ
ない場合
上記以外の統計数がない場合又は統計数を表
章することが不適当な場合（分母が10未満）

I 平成 30 年度 業 務 報 告

1. こ の 一 年
2. 健 康 相 談
3. 学生相談室活動報告
4. 学生定期健康診断
5. 職員定期健康診断
6. 特殊健康診断等
7. その他の健康診断
8. 救 護 活 動
9. 健康教育・増進活動
10. 他部局との協働共催及び地域貢献

1. 保健管理センターの一年……

4月

3日 理工学部化学コース 安全訓練
4日 理工学部生命コース 安全訓練
6日 入学式
9日～ 学生定期健康診断開始（11日間）
13・24・25・26日 学生定期健康診断 2次検査
25日 職員定期健康診断（附属校園）

5月

1日 学生健康診断証明書発行開始
9・14日 公衆衛生学実習（岩手医科大学医学部）
11日 医療講習会（ボランティアサークル なずな）
15日 医療講習会（ワンダーフォーゲル部）
18日 学生定期健康診断予備日及び胸部X線 2次検査
19日 第61回ロードレース大会救護
22日 学生定期健康診断 2次検査
医療講習会（ツキノワグマ同好会）
31日 第1回保健管理センター運営委員会
5/31～6/6 世界禁煙デー&エイズ検査普及週間イベント開催

6月

15日 地域看護学実習（県立大学看護学部）
28日 特殊健康診断（電離放射線継続）

7月

2・3・5日 公衆衛生学実習（岩手医科大学医学部）
19～20日 第56回全国大学保健管理研究集会東北研究集会（宮城教育大）開催
23・24日 特殊健康診断（有機溶剤）
27・31日 特殊健康診断尿再検査

8月

1・2・3日 特殊健康診断予備日及び尿再検査
2日 いわて大運動会in陸前高田救護
4・5・7・8・10日 教員免許状更新講習救護
8日 職員健康診断事後指導（附属校園）
9日 オープンキャンパス救護
10・16日 特殊健康診断尿再検査
22日 AED講習会
29・31日 特殊健康診断（振動騒音）
31日 防災訓練（盛岡市シェイクアウト）

9月

10～14日 職員定期健康診断（上田地区）
21日 釜石キャンパス寮の巡視
27日 職員定期健康診断尿再検査

10月

- 3・4日 第56回全国大学保健管理研究集会（東京大学）開催
（研究発表1題発表「発達・精神障害学生の「居場所」への大学院生ピアサポーターの試行的配慮について」）
- 11日 特殊健康診断（電離放射線新規）、麻疹抗体検査（来年度教育実習対象）
- 12日 防災訓練（北地区）
- 16・19・24日 特殊健康診断（電離放射線新規）
- 19日 職員定期健康診断事後指導（附属校園）、獣医麻酔取扱者用健康証明書発行
- 26日 10月入学留学生健康診断
- 27日 オープンキャンパス救護
- 27～28日 大学祭救護

11月

- 3日 いわて大運動会in岩泉救護
- 10・11日 プレテスト救護
- 12日 職員子宮がん検診、ボクシング部健康診断
- 15日 産業保健実習（岩手看護短大専攻科）
- 19日 特殊健康診断（電離放射線新規）
- 30日 職員定期健康診断尿再検査

12月

- 3日 学生支援を考える教職員FD・SD研修会
- 15日 C O C イベントふるさと発見！（アピオ）救護

1月

- 15・16・28・31日 特殊健康診断（有機溶剤）
- 16・17日 特殊健康診断（V D T作業従事者）
- 19・20日 大学入試センター試験救護
- 25日 特殊健康診断（電離放射線新規）
- 28～30日 特殊健康診断（有機溶剤）尿再検査

2月

- 1日 特殊健康診断事後指導
- 5日 第2回保健管理センター運営委員会
- 13・15日 附属中学校スキー学習救護
- 18・19日 職員乳がん検診、特殊健康診断（振動・騒音）
- 21・22日 特定業務従事者健康診断

3月

- 1日 附属校園養護教諭と保健管理に関する会議
- 13日 獣医師免許申請健康証明書発行
- 14日 フィジカルヘルスフォーラム（山形大学）開催
- 18日 特殊健康診断（電離放射線新規）
- 22日 卒業式救護
- 29日 H31学生定期健康診断用紙配布開始

* 医療講習会、各種健診についての詳細は、Ⅰ－4・5・6、Ⅰ－9－1）各業務報告参照。

* 入試関係の救護は省略（Ⅰ－8救護活動参照）。

2. 健康相談

1) 健康相談・学生相談日程

担 当	連絡先	場 所	曜	利 用 時 間
I 健康相談 医 師 小野田 敏 行 保健師 長 沼 敦 子 保健師 茅 平 鈴 子 保健師 阿 部 智 子	019-621-6074 E-mail : kenkou@iwate-u.ac.jp	学生センター A 棟 1 階 保健管理センター	月 金	9 : 00～17 : 00
II 学 生 相 談 カウンセラー 早 坂 浩 志	019-621-6073 E-mail : gakusou@iwate-u.ac.jp	学生センター A 棟 2 階 学生相談室ほか	月 金	9 : 00～17 : 00 (予約すれば18 : 00まで可能)
カウンセラー 立 原 聖 子			月 金	13 : 00～17 : 00 (受付は16 : 00まで)
カウンセラー 豊 田 洋 子			水 金	
カウンセラー 大 竹 美貴子			水 木	

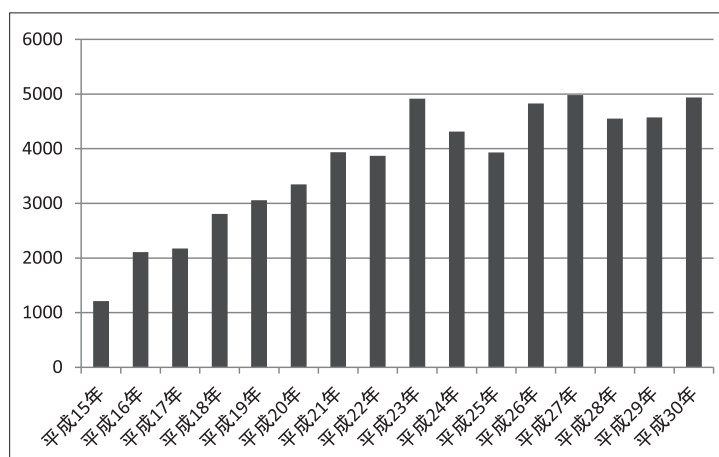
2) 来所理由別利用状況（平成30年4月～平成31年3月）

心身ともに健康な学生生活を送れるよう医師・保健師が健康相談を行っている。

科 目		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
内 科	学生	200	186	143	118	48	35	131	88	52	118	52	19	1190
	職員	8	10	9	19	9	15	10	12	14	21	21	16	164
外 科	学生	105	125	136	122	42	23	102	77	60	57	30	20	889
	職員	4	6	7	6	15	16	9	14	10	7	3	12	109
眼 科	学生	10	7	8	7	1	0	5	7	4	4	4	0	57
	職員	3	0	0	0	1	4	1	1	1	1	2	2	16
耳 鼻 科	学生	22	16	4	7	1	2	13	2	4	3	2	4	80
	職員	2	1	1	2	0	0	0	0	2	0	0	0	8
泌 尿 器 科	学生	0	0	1	3	3	0	0	1	0	2	2	0	12
	職員	0		1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
皮 膚 科	学生	23	34	40	79	9	7	19	34	25	8	9	6	293
	職員	3	1	7	6	4	8	1	2	2	4	1	2	41
婦 人 科	学生	25	28	46	59	1	9	33	19	13	8	7	2	250
	職員	0	0	0	0	0	3	1	0	0	0	2	1	7
歯 科	学生	11	7	4	1	2	1	6	6	1	5	1	1	46
	職員	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
精 神 科	学生	30	53	93	114	39	46	150	81	52	65	54	29	806
	職員	0	2	1	1	0	5	1	8	4	4	1	21	48
相 談	学生	194	122	126	144	44	50	147	119	105	108	74	63	1296
	職員	6	6	5	8	5	13	11	4	11	10	16	10	105
禁 煙 支 援	学生	4	5	2	5	1	4	3	0	0	1	0	0	21
	職員	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
小 計	学生	624	583	603	659	191	177	609	434	316	379	235	144	4940
	職員	26	26	31	42	34	64	34	41	44	47	46	64	499
自 己 管 理	学生	3	16	21	33	16	9	10	13	15	18	9	9	172
	職員	0	0	3	5	1	0	0	0	0	2	1	0	12
簡 易 な 相 談	学生	63	38	14	19	8	7	22	18	16	14	3	5	227
	職員	4	5	1	6	0	8	7	6	2	1	2	9	51
そ の 他	学生	80	331	72	37	26	8	16	17	9	17	17	2	632
	職員	6	11	6	7	17	49	79	97	65	18	14	24	393
小 計	学生	146	385	107	89	50	24	48	48	40	49	29	16	1031
	職員	10	16	10	18	18	57	86	103	67	21	17	33	456
計		806	1010	751	808	293	322	777	626	467	496	327	257	6926

3) 証明書発行件数

証明書発行	学生	職員
セ ン タ ー 発 行	717	5
自 動 発 行 機 発 行	1666	



3. 学生相談室活動報告

1) 個別相談状況

平成30年度の学生相談室の相談体制は、28年度から引き続き専任カウンセラー2名、非常勤カウンセラー2名（週2日4時間ずつ）の4人体制であった。

平成30年度の実来談者は429名、のべ来談者数（相談回数）は2462名であった。（29年度408名／2333名）。実来談数、のべ来談者数どちらも過去最多となった。1人あたり平均5.7回の相談を重ねたことになる。1回の平均面接時間は約41.9分であった（専任カウンセラー分のみ）。

主要な相談統計を表1～9に示す。なお、別紙は相談内容の分類法を示したものであり、全国学生相談研究協議会の専任カウンセラーが中心になって作成した「学生相談の共通分類」（下山ら、1991）によっている。相談状況の概要は以下のとおりである。

●相談内容の「心理性格」に含まれる、発達障害やそれを疑われる学生のサポートや、不登校学生の再登校支援など継続的な見守りが必要なケースが増えている。面接は長期にわたり、その結果、教職員や保護者とのコンサルテーションも年々増加している（教職員271回→290回→364回、家族117回→172回→194回）。

●学年別では4年生（留年生含）の相談が一番多く、全体の約3分の1という傾向は続いている。就職活動のつまずき、成績不振、就学意欲の減退、研究室不適應などの自主来談が多いが、担任や指導教員、保護者が気付き、学生相談室に紹介してくださるケースも増えている。来談経路別来談者数をみても、「教職員の勧め」の増加が顕著である（22名→35名→38名）。

●教職員の御自身の問題での来談は32名であった。長年20名前後で推移していたが、28年度から増加し、初めて30名を超えた。合わせてのべ来談者数を調べてみたところ、134回であった。主な相談内容は、精神疾患と人間関係（ハラスメント含）である。

2) リラクゼーション・スペースの利用

簡易ベッド、エアロバイク、椅子とテーブルを配置したリラクゼーション・スペースの30年度の利用者は124名であった。一般学生の他、学生相談室に来談した対人恐怖の傾向の学生や聴覚過敏のある発達障害学生の一時的な休息場所としても利用されている。

3) 心理テストの利用

学生相談室では、就職や進路選択、自己分析の際の一つの資料として利用してもらうために希望する学生に対して心理テストを実施している。行っていたのは「YG性格検査」、「東大式エゴグラム」、「VIP職業興味検査」である。30年度は5名の受検者があった。

表1 性別来談者数

性別	来談者数	%
男	202	47.2
女	223	52.1
不明	4	0.9
合計	429	100.2

表2 学年別来談者数

学年	来談者数	%
1年生	59	13.8
2年生	41	9.6
3年生	84	19.6
4年生*	138	32.2
修士課程学生	49	11.4
博士課程学生	5	1.2
教職員**	32	7.5
その他	13	3.0
不明	8	1.9
合計	429	100.0

* 農学部獣医学科5, 6年生・留年生を含む

** 教職員の学生の件での相談は含まない

表5 相談形態別のべ来談者数

形態	相談回数	%
面接	1833	74.5
電話	206	8.4
電子メール	408	16.6
その他	15	0.6
合計	2462	100.0

表3 所属別来談者数

所属	来談者数	%
人文社会科学部	84	19.6
教育学部	47	11.0
理工学部	130	30.3
農学部	115	26.8
教職員	32	7.5
その他	12	2.8
不明	9	2.1
合計	429	100.0

表4 来談経路別来談者数
(常勤カウンセラーの対応分)

来談経路	来談者数	%
入学時オリ・健診	18	5.4
ポスター・ウェブ	34	10.2
友人の勧め	13	3.9
センター診療室の勧め	26	7.8
教職員の勧め	38	11.4
家族の勧め	11	3.3
カウンセラーの講義	3	0.9
教職員・家族の来談	78	23.5
継続・再来・その他	108	32.5
不明	3	0.9
合計	332	100.0

表6 相談対象別のべ来談者数

対象	相談回数	%
学生(本人)	1748	71.0
(教職員)	364	14.8
(家族)	194	7.9
(友人)	0	0.0
教職員	134	5.4
その他	22	0.9
合計	2462	100.0

表7 相談内容の分類

心理性格	心理的問題、性格理解、アイデンティティの確立など、自己の心理状態や性格に関する相談
対人関係	家族関係、友人関係、異性関係等の、対人関係に関する具体的なトラブルについての相談
心身健康	精神疾患、身体疾患への対処などの、心理面あるいは身体面の健康上の問題に関する相談
進路修学	就職、進学、再受験などの進路の問題、あるいは単位や勉強法などの修学上の問題に関する相談
学生生活	サークル活動、アルバイト、悪徳商法等の、学業以外の学生生活上の問題に関する相談

表8 相談内容別来談者数

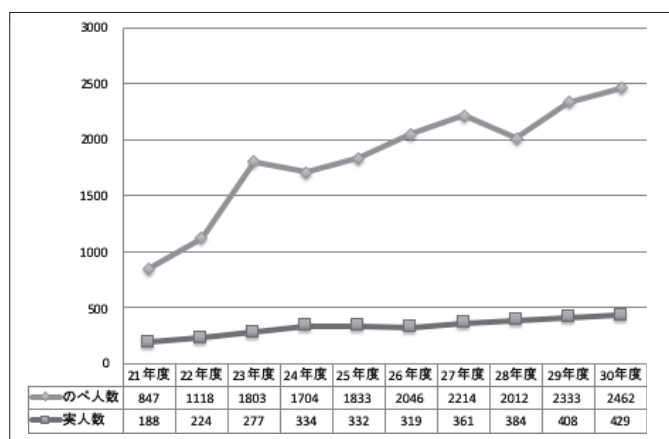
相談内容	来談者数	%
心理性格	261	60.8
対人関係*	69	16.1
心身健康	28	6.5
進路修学	53	12.4
学生生活	13	3.0
その他	5	1.2
合計	429	100.0

*ハラスメント相談を含む

表9 相談内容別のべ来談者数

相談内容	相談回数	%
心理性格	1644	66.8
対人関係	185	7.5
心身健康	402	16.3
進路修学	185	7.5
学生生活	35	1.4
その他	11	0.4
合計	2462	100.0

* 来談者一人あたりの平均相談時間41.9分



最近10年間の来談者数の推移

4. 学生定期健康診断

1) 日程

月／日	対 象	受 付 時 間		検査項目
4/ 9(月)	学部2年以上・大学院修士・博士・ 研究生・科目等履修生等 (ただし留学1年目の留学生は除く)	女子	午前 9:30～11:30	身体計測 内 科
		男子	午後 2:00～ 4:30	
4/10(火)		男子	午前 9:30～11:30	
		女子	午後 2:00～ 4:30	
4/11(水)		女子	午前 9:30～11:30	
		男子	午後 2:00～ 4:30	
4/12(木)		男子	午前 9:30～11:30	
		女子	午後 2:00～ 4:30	
4/16(月)		女子	午前 9:30～10:30	
		男子	午前10:30～11:30	
4/17(火)		女子	午前 9:30～10:30	
		男子	午前10:30～11:30	
4/18(水)		男子	午前 9:30～10:30	
		女子	午前10:30～11:30	
4/19(木)		男子	午前 9:30～10:30	
		女子	午前10:30～11:30	
4/20(金)		男子	午前 9:30～10:30	
		女子	午前10:30～11:30	
4/23(月)		男子	午前 9:30～10:30	
		女子	午前10:30～11:30	
4/24(火)		男子	午前 9:30～10:30	
		女子	午前10:30～11:30	
5/18(金)		男子	午前 9:30～10:30	
		女子	午前10:30～11:30	
4/16(月)	農学部1年・編入生・留学1年目 (大学院・研究生・特別聴講生等)	男子	午後 2:00～ 3:15	胸部X線 身体計測 内 科
		女子	午後 3:15～ 4:30	
4/17(火)	理工学部1年・編入生・＜システム創成工学科(知能・メディア情報コース、機械科学コース、社会基盤・環境コース)＞・留学1年目(大学院・研究生・特別聴講生等)	男子	午後 2:00～ 4:00	
		女子	午後 4:00～ 4:30	
4/18(水)	理工学部1年・編入生・＜システム創成工学科(知能・メディア情報コース、機械科学コース、社会基盤・環境コース)＞・留学1年目(大学院・研究生・特別聴講生等)	男子	午後 2:00～ 4:00	
		女子	午後 4:00～ 4:30	
4/19(木)	全学部1年・編入生・留学1年目 (大学院・研究生・特別聴講生等)	男子	午後 2:00～ 3:15	
		女子	午後 3:15～ 4:30	
4/20(金)	教育学部1年・編入生・留学1年目 (大学院・研究生・特別聴講生等)	男子	午後 2:00～ 3:00	
		女子	午後 3:00～ 4:30	
4/23(月)	人文社会科学部1年・編入生・留学1年目 (大学院・研究生・特別聴講生等)	男子	午後 2:00～ 3:00	
		女子	午後 3:00～ 4:30	
4/24(火)	全学部1年・編入生・留学1年目 (大学院・研究生・特別聴講生等)	男子	午後 2:00～ 3:15	
		女子	午後 3:15～ 4:30	
5/18(金)	全学部1年・編入生・留学1年目 (大学院・研究生・特別聴講生等)	男子	午後 2:00～ 3:15	
		女子	午後 3:15～ 4:30	

2) 学年・学部・受診項目別受診者数並びに受診率

学 年	学部・研究科	学生数	体位計測			内科		
			対象者数	受診者数 (人)	率(%)	対象者数	受診者数 (人)	率(%)
1 年	人 社	207	207	203	98.1	207	203	98.1
	教 育	175	175	172	98.3	175	172	98.3
	理工学	458	458	431	94.1	458	431	94.1
	農 学	236	236	230	97.5	236	230	97.5
1 年計		1076	1076	1036	96.3	1076	1036	96.3
2 年	人 社	212	212	166	78.3	212	165	77.8
	教 育	172	172	171	99.4	172	171	99.4
	理工学	457	457	359	78.6	457	357	78.1
	農 学	243	243	211	86.8	243	211	86.8
2 年計		1084	1084	907	83.7	1084	904	83.4
3 年	人 社	223	223	170	76.2	223	169	75.8
	教 育	174	174	170	97.7	174	170	97.7
	理工学	454	454	275	60.6	454	275	60.6
	農 学	245	245	179	73.1	245	178	72.7
3 年計		1096	1096	794	72.4	1096	792	72.3
4 年	人 社	272	272	198	72.8	272	197	72.4
	教 育	289	289	241	83.4	289	241	83.4
	理工学	528	528	350	66.3	528	349	66.1
	農 学	240	240	158	65.8	240	158	65.8
4 年計		1329	1329	947	71.3	1329	945	71.1
獣 5 年	農 学	32	32	25	78.1	32	25	78.1
獣 6 年	農 学	40	40	24	60	40	24	60
獣医 5, 6 年計		72	72	49	68.1	72	49	68.1
院 修 1 年		295	295	248	84.1	295	248	84.1
院 修 2 年		323	323	267	82.7	323	267	82.7
院 博 1 年		54	54	18	33.3	54	17	31.5
院 博 2 年		33	33	11	33.3	33	11	33.3
院 博 3 年		67	67	10	14.9	67	10	14.9
院 計		772	772	554	71.8	772	553	71.6
その他	人 社	51	51	39	76.5	51	39	76.5
	教 育	24	24	16	66.7	24	16	66.7
	理工学	7	7	5	71.4	7	5	71.4
	農 学	4	4	4	100	4	4	100
その他計		86	86	64	74.4	86	64	74.4
国際交流センター		16	16	4	25	16	4	25
総 計		5531	5531	4355	78.7	5531	4347	78.6
(昨年度)		5625	5625	4451	79.1	5625	4423	78.6

* 農学博士には、連合農学研究科と岐阜大学大学院連合獣医学研究科の本学配属学生数を含む。

* その他は学部研究生、大学院研究生及び科目等履修生を示す。

3) 胸部X線検査

学部	学年	対象者数	受診者数 (率%)	有所見者数 (率%)	精密検査
人文社会科学部	1 年	205	203 (99.0)	2 (1.0)	－
	2 年	0	0 (0.0)	0 (0.0)	－
	3 年	13	13 (100)	0 (0.0)	－
	4 年	0	0 (0.0)	0 (0.0)	－
	合 計	218	216 (99.1)	2 (0.9)	0
教育学部	1 年	175	172 (98.3)	2 (1.2)	－
	2 年	0	0 (0.0)	0 (0.0)	－
	3 年	0	0 (0.0)	0 (0.0)	－
	4 年	0	0 (0.0)	0 (0.0)	－
	合 計	175	172 (98.3)	2 (1.2)	0
理工学部	1 年	458	430 (93.9)	5 (1.2)	3
	2 年	0	0 (0.0)	0 (0.0)	－
	3 年	12	12 (100)	0 (0.0)	－
	4 年	0	0 (0.0)	0 (0.0)	－
	合 計	470	442 (94.0)	5 (1.1)	3
農学部	1 年	236	230 (97.5)	6 (2.6)	－
	2 年	0	0 (0)	0 (0.0)	－
	3 年	3	2 (67)	0 (0.0)	－
	4 年	0	0 (0.0)	0 (0.0)	－
	獣4・5・6 年	0	0 (0.0)	0 (0.0)	－
	合 計	239	232 (97.1)	6 (2.6)	0
留 学 生		37	37 (100.0)	0 (0.0)	0
総 計		1139	1099 (96.5)	15 (1.4)	3

○胸部X線対象は学部1年生、編入学生、入学1年未満の留学生である。

『留学生』とは、入学1年未満の大学院生、研究生等を指す。

学部1年、編入の留学生は、学部1年、学部3年の対象とする。

有所見者15名のうち3名が精密検査となった。精密検査の内容は、「自然気胸」2名、「結節状陰影の疑い」1名であった。

「自然気胸」の2名は医療機関を受診し、1名は経過観察、1名は手術となった。

「結節状陰影の疑い」の対象者は、直接撮影を実施した結果「左肺動脈の疑い」で、医療機関を受診したが「異常なし」だった。

○10月入学留学生の胸部X線検査

留 学 生	対象者数	受診者数 (率%)	有所見者数 (率%)	精密検査
	49	49 (100.0)	2 (4.0)	2

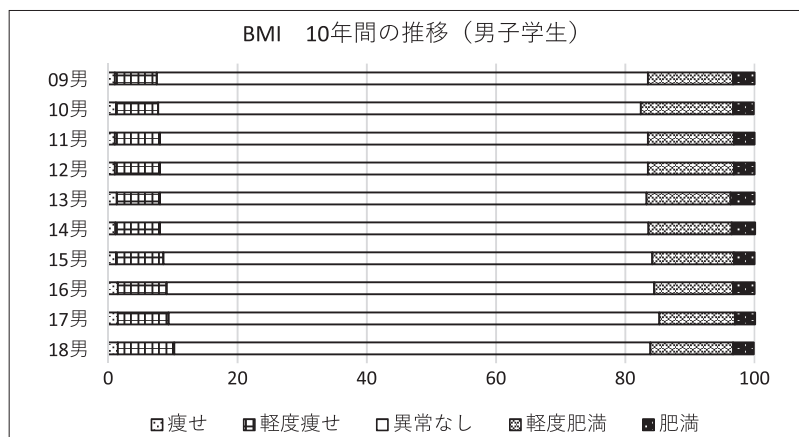
有所見者の2名が精密検査となった。精密検査の内容は「肺胞性陰影疑い」「結節状陰影の疑い」で直接撮影を実施し、2名とも「異常なし」だった。

4) BMI の推移

男子

(%)

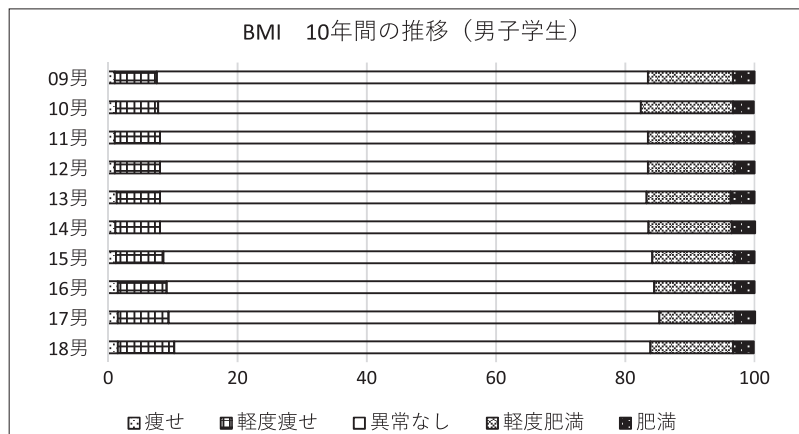
年	痩せ 17.0未満	軽度痩せ 17.0～18.49	異常なし 18.5～24.9	軽度肥満 25.0～29.9	肥満 30.0以上
2009	1.0	6.5	76.0	13.2	3.3
2010	1.2	6.5	74.7	14.3	3.2
2011	1.0	7.0	75.5	13.3	3.2
2012	1.0	7.0	75.5	13.3	3.2
2013	1.3	6.7	75.3	13.0	3.7
2014	1.1	6.9	75.6	12.9	3.6
2015	1.2	7.3	75.7	12.6	3.2
2016	1.5	7.5	75.5	12.2	3.3
2017	1.5	7.8	76.0	11.7	3.1
2018	1.5	8.7	73.7	12.8	3.2



女子

(%)

年	痩せ 17.0未満	軽度痩せ 17.0～18.49	異常なし 18.5～24.9	軽度肥満 25.0～29.9	肥満 30.0以上
2009	2.2	8.6	79.3	8.1	1.8
2010	2.8	8.9	78.2	8.4	1.7
2011	2.0	9.8	78.7	8.0	1.5
2012	2.0	9.8	78.7	8.0	1.5
2013	2.7	9.6	79.0	7.3	1.3
2014	2.9	10.2	78.3	6.9	1.7
2015	2.3	10.4	79.7	6.3	1.3
2016	2.6	11.2	77.5	6.9	1.7
2017	2.7	10.7	78.0	7.1	1.4
2018	2.7	11.0	76.8	7.9	1.7



5. 職員定期健康診断

1) 日程

検査日	時 間	対象部局		対象者
4月25日(水)	6:45～8:30	附属幼稚園 附属小学校 附属中学校		全員
7月26日(木) ～8月10日(金)	8:30～9:30 12:45～13:00 13:30～14:00	附属特別支援学校		全員
9月10日(月)	8:30～10:00	上田キャンパス周辺	農学部 連合農学研究科 寒冷フィールド(滝沢地区)	男性職員
	10:00～11:30			女性職員
9月11日(火)	8:30～10:15		理工学部	男性職員
	10:15～11:30			女性職員
9月12日(水)	8:30～10:00		学術研究推進部 地域連携推進部 財務部 地域防災研究センター 平泉文化研究センター 教育推進機構 入試センター 教員養成支援センター 保健管理センター R I 総合実験センター 国際連携室 C O C 推進室 研究推進機構 情報基盤センター 三陸復興・地域創生推進機構 寒冷フィールド(御明神地区)	男性職員
	10:00～11:30			女性職員
9月13日(木)	8:30～10:00		教育学部 教育学研究科 総務部 技術部	男性職員
	10:00～11:30			女性職員
9月14日(金)	8:30～9:30		役員 人文社会科学部 監査室 戦略企画室 評価・分析室 学務部	女性職員
	9:30～11:30			男性職員

2) 検査項目(男女共通)

(1) 34歳以下及び36歳～39歳の者

身長、体重、視力、血圧、尿(糖、蛋白、潜血)、血液(脂質(中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール)、貧血(赤血球数、血色素量、MCH)、肝機能(GOT、GPT、 γ -GTP)、血糖、胸部X線撮影、聴力、腹囲、内科

(2) 35歳の者及び40歳以上の者

(1)の項目に、心電図が加わる。

3) 学内健診・人間ドック等の受診者数

		対象者	受 診 内 訳		受 診 者 数 (率)
			学内健診 受診者数	人間ドック・ 他医療機関 受診者	
上 田 キ ヤ ン パ ス 等 事 業 場	役員・総務部・監査室・戦略企画室・ 評価・分析室・男女共同参画	49	37	12	49 (100.0)
	学術研究推進部・地域連携推進部・研推機・情基・ COC・三陸地創機・R I・地防セ・ものづくりセ	86	76	10	86 (100.0)
	財 務 部	38	34	4	38 (100.0)
	学 務 部・教 推 機・国 連 室・ 教 養 支 セ・保 管 セ・入 試 セ	78	70	8	78 (100.0)
	人 文 社 会 科 学 部	74	59	10	69 (93.2)
	教 育 学 部・教 育 学 研 究 科	79	53	25	78 (98.7)
	理 工 学 部	156	121	32	153 (98.1)
	農 学 部・連 合 農 学 研 究 科	155	129	25	154 (99.4)
	技術部（Ⅵ、Ⅶ事業場の勤務者を除く）	56	51	5	56 (100.0)
	釜 石 地 区	13	10	3	13 (100.0)
	附 属 幼 稚 園 事 業 場	13	13	0	13 (100.0)
	附 属 小 学 校 事 業 場	36	35	1	36 (100.0)
	附 属 中 学 校 事 業 場	31	29	2	31 (100.0)
	附 属 特 別 支 援 学 校 事 業 場	37	36	1	37 (100.0)
	寒冷フィールドサイエンス教育研究センター（滝沢地区）事業場	15	14	1	15 (100.0)
	寒冷フィールドサイエンス教育研究センター（御明神地区）事業場	14	12	2	14 (100.0)
	合 計	930	779	141	920 (98.9)

* 雇入時健診受診のため定期健康診断を省略した者は対象者に含まないこととする。

4) 尿検査（人間ドック・他の医療機関受診者、及び雇入時健診受診済みで胃と便検査のみ実施者を除く）

性 別	受診者数	尿 蛋 白	尿 潜 血	尿 糖
		有所見者数（率）	有所見者数（率）	有所見者数（率）
男	486	7 (1.4)	12 (2.5)	13 (2.7)
女	266	1 (0.4)	13 (4.9)	2 (0.8)
計	752	8 (1.1)	25 (3.3)	15 (2.0)

5) 貧血検査（人間ドック・他の医療機関受診者、及び雇入時健診受診済みで胃と便検査のみ実施者を除く）

性 別	受診者数	血 色 素 量	赤 血 球 数	貧 血
		有所見者数（率）	有所見者数（率）	有所見者数（率）
男	485	3（0.6）	4（0.8）	7（1.4）
女	293	29（9.9）	4（1.4）	31（10.6）
計	778	32（4.1）	8（1.0）	38（4.9）

6) 肝機能検査（人間ドック・他の医療機関受診者、及び雇入時健診受診済みで胃と便検査のみ実施者を除く）

性 別	受診者数	G O T	G P T	γ -GTP	肝機能異常
		有所見者数（率）	有所見者数（率）	有所見者数（率）	有所見者数（率）
男	485	90（18.6）	150（30.9）	141（29.1）	132（27.2）
女	293	18（6.1）	24（8.2）	26（8.9）	33（11.3）
計	778	108（13.9）	174（22.4）	167（21.5）	165（21.2）

7) 脂質検査（人間ドック・他の医療機関受診者、及び雇入時健診受診済みで胃と便検査のみ実施者を除く）

性 別	受診者数	LDLコレステロール	HDLコレステロール	中 性 脂 肪	脂 質 異 常
		有所見者数（率）	有所見者数（率）	有所見者数（率）	有所見者数（率）
男	485	246（50.7）	38（7.8）	113（23.3）	193（39.8）
女	293	109（37.2）	2（0.7）	19（6.5）	64（21.8）
計	778	355（45.6）	40（5.1）	132（17.0）	257（33.0）

8) 血糖検査・胸部X線・血圧（人間ドック・他の医療機関受診者、及び雇入時健診受診済みで胃と便検査のみ実施者を除く）

性 別	血 糖 検 査		胸部X線間接撮影		血 圧 測 定	
	受診者数	有所見者数（率）	受診者数	有所見者数（率）	受診者数	有所見者数（率）
男	485	119（24.5）	483	4（0.8）	486	84（17.3）
女	293	30（10.2）	280	1（0.4）	293	20（6.8）
計	778	149（19.2）	763	5（0.7）	779	104（13.4）

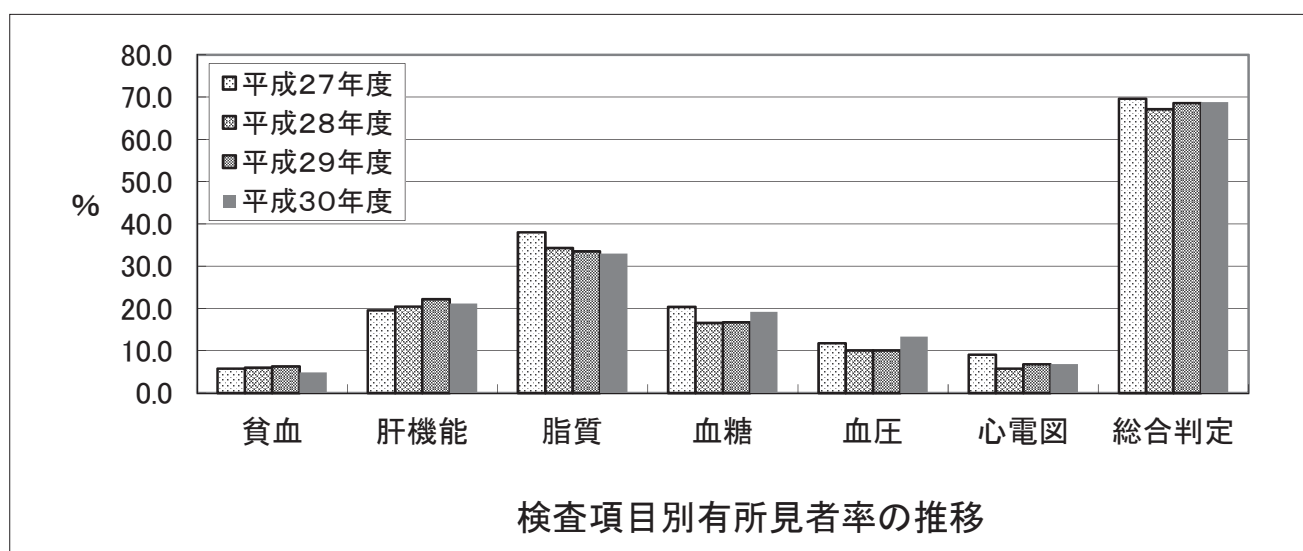
9) 便潜血・胃・心電図（人間ドック・他の医療機関受診者、及び雇入時健診受診済みで胃と便検査のみ実施者を除く）

性 別	便 潜 血 検 査		胃 検 査		心 電 図	
	受診者数	有所見者数（率）	受診者数	有所見者数（率）	受診者数	有所見者数（率）
男	162	5（3.1）	115	37（32.2）	391	17（4.3）
女	84	2（2.4）	66	21（31.8）	188	23（12.2）
計	246	7（2.8）	181	58（32.0）	579	40（6.9）

10) 総合判定（人間ドック・他の医療機関受診者、及び 11) 事後指導
雇入時健診受診済みで胃と便検査のみ実施者を除く）

性 別	総 合 判 定		性 別	対象者数	実 施 数（率）
	受診者数	有所見者数（率）			
男	486	367（75.5）	男	95	95（100.0）
女	293	169（57.7）	女	39	39（100.0）
計	779	536（68.8）	計	134	134（100.0）

12) 検査項目別有所見者率の推移



6. 特殊健康診断等

		対 象		実施日	該当者	結 果	受診率 (%)
電 離 放 射 線	①RI総合実験センターに従事者登録となる者、 ②動物病院でエックス線業務に従事する者、 ③福島県除染特別地域で研究業務に従事する者	職員(動物病院)	新規	4月12日	3名	全員 異常なし	100.0
		従事する全職員及び学生	第1回 継続	6月12日	151名	150名：異常なし 1名：有所見(管理T)	100.0
		職員(RI)	新規	10月11日	1名	異常なし	100.0
		学生(動物病院)	新規	10月11日	35名	全員 異常なし	100.0
		学生(RI)	新規	10月16日	2名	異常なし	100.0
		学生(RI)	新規	10月19日	1名	異常なし	100.0
		学生(RI)	新規	10月24日	1名	異常なし	100.0
		職員(RI)	新規	11月19日	1名	異常なし	100.0
		従事する全職員及び学生	第2回 継続	12月14日	187名	全員 異常なし	100.0
		職員(RI)	新規	1月25日	1名	異常なし	100.0
		学生(RI)	新規	1月25日	2名	全員 異常なし	100.0
		職員(RI)	新規	3月18日	1名	異常なし	100.0
		学生	新規	3月18日	15名	全員 異常なし	100.0
有 機 溶 剤	年間一定量以上の使用(見込み)のある研究室	職員	第1回	7月23, 24日	19名	16名：異常なし 2名：有所見(管理R) 1名：有所見(管理T)	100.0
		学生			126名	111名：異常なし 7名：有所見(管理R) 8名：有所見(管理T)	100.0
		職員	第2回	1月15, 16日	20名	16名：異常なし 3名：有所見(管理R) 1名：有所見(管理T)	100.0
		学生			133名	118名：異常なし 14名：有所見(管理R) 1名：有所見(管理T)	100.0
特定化学物質	年間一定量以上の使用(見込み)のある研究室	職員	第1回	7月23, 24日	11名	9名：異常なし 1名：有所見(管理R) 1名：有所見(管理T)	100.0
		学生			84名	73名：異常なし 7名：有所見(管理R) 4名：有所見(管理T)	100.0
		職員	第2回	1月15, 16日	11名	7名：異常なし 3名：有所見(管理R) 1名：有所見(管理T)	100.0
		学生			80名	64名：異常なし 15名：有所見(管理R) 1名：有所見(管理T)	100.0
V D T 作 業	V D T 作業従事者	職員	—	1月16日	27名	6名：異常なし 16名：有所見(管理B) 5名：有所見(管理R)	100.0
振 動 騒 音	チェーンソー等使用による身体に著しい振動を与える業務及び強烈な騒音を発する場所における業務に従事する者	職員	第1回	8月29, 31日	9名	4名：異常なし 3名：有所見(管理B) 2名：有所見(管理R)	100.0
		職員	第2回	2月18, 19日	9名	3名：異常なし 3名：有所見(管理B) 3名：有所見(管理R)	100.0
じ ん 肺	粉じん作業従事者	職員	—	1/28, 30, 2/1, 3/8	5名	5名：異常なし	100.0

(注) 管理T：有所見の原因は当該業務以外であり、治療が必要
 管理R：有所見の原因は当該業務以外にあるが、当該業務に従事することで増悪のおそれがあり、就業制限が必要
 管理B：有所見の原因は当該業務にあり、検診または就業制限が必要

7. その他の健康診断

	対 象			実施日	該当者	結 果	受診率 (%)
腸 内 細 菌 検 査	附属学校及び附属施設において調理業務等に従事する者 ※行事等による臨時の従事者には随時検査を実施	職員	—	毎月（附属校園は月2回）	4～5月：6名 6～9月：7名 10月～3月：6名	全員 異常なし	100.0
ノロウイルス検査		職員		10～3月にかけて毎月1回	6名	1月の検査で1名陽性（8日後の再検査で陰性）	100.0
海外派遣労働者の健康診断	海外に6ヶ月以上渡航する者	職員	—	4月25日, 5月2日, 30日, 12月19日, 1月16日	3名	全員 異常なし	100.0
定期健康診断	特定業務従事者	職員	第2回	2月21, 22日	66名	23名：D1 11名：D2 27名：D3 5名：未了	92.4
定期健康診断（人間ドック・他の医療機関受診者）	—	職員	—	4～3月	132名	51名：D1 C1：1 44名：D2 36名：D3	—
胃がん検診	40歳以上の希望者	職員	—	4～12月	181名	—	—
大腸がん検診	40歳以上の希望者	職員	—	4～12月	246名	—	—
子宮頸がん検診	20歳以上の女性職員で希望者	職員	—	7～2月	115名	—	—
乳がん検診	40歳以上の女性職員で希望者	職員	—	7～2月	96名	—	—

(注) D1：平常の生活でよいが、医師による直接の医療行為が必要な者
D2：平常の生活でよいが、定期的に医師の観察指導が必要な者
D3：平常の生活でよく、医師による直接又は間接の医療を必要としない者

8. 救護活動

	件 名	開催月日	従事者数	救護件数(人)
1	平成30年度入学式	4/6(金)	2	0
2	第61回盛岡・つなぎ間ロードレース大会	5/19(土)	2	2
3	平成31年度理工学部編入学試験	6/21(木)、22(金)	4	0
4	平成31年度農学部編入学試験	6/29(金)	4	0
5	平成31年度総合科学研究科推薦入学試験	7/3(火)	4	0
6	放送大学単位認定試験	7/27(金)、7/31(火)～8/2(木)	各4	0
7	H30いわて大運動会in陸前高田	8/2(木)	1	0
8	平成30年度教員免許状更新講習	8/7(火)、10(木)	各4	3
9	平成30年度第1回岩手大学オープンキャンパス	8/9(木)	4	4
10	平成30年度10月入学及び平成31年4月入学第1期総合科学研究科入学試験	8/22(水)～23(木)	各4	0
11	平成30年度10月入学及び平成31年4月入学第1期工学研究科、獣医学研究科入学試験	8/24(金)	各4	0
12	平成31年度人社アドミッションオフィス(AOⅠ)入学試験第1次選考	8/27(月)～28(火)	各4	0
13	平成30年度10月入学及び平成31年度入学第1期連合農学研究科入学試験	9/6(木)	4	0
14	平成31年度人社アドミッションオフィス(AOⅠ)入学試験第2次選考	9/20(木)	4	0
15	平成31年度理工アドミッションオフィス(AOⅠ)入学試験第2次選考	9/21(金)	4	0
16	平成31年度第1期教育学研究科入学試験	9/29(土)	2	0
17	平成31年度理工学部アドミッションオフィス(AOⅡ)入学試験第1次選考	9/29(土)	2	0
18	平成31年度農学部獣医学課程学士編入学試験	9～10月実施	4	0
19	平成31年度人文社会科学部編入学試験	10/9(火)	4	0
20	平成30年度第2回岩手大学オープンキャンパス	10/27(土)	2	0
21	岩手大学大学祭	10/27(土)、28(日)	各1	23
22	H30いわて大運動会in岩泉	11/3(土)	1	0
23	新大学入試プレテスト	11/10(土)、11(日)	各2	0
24	平成31年度推薦入学試験Ⅰ	11/28(水)	4	1
25	平成30年度岩手大学ばるんkids'ウィンタースクール	12/25(火)、26(水)	各4	0
26	平成30年度高大連携「ウィンターセッション」	12/25(火)、26(水)	各4	0
27	ふるさと大発見!大交流会inアピオ	12/25(火)	1	0
28	平成31年度大学入試センター試験	1/19(土)・1/20(日)	各7	5
29	放送大学単位認定試験	1/24(木)、25(金)、29(火)～31(木)	各4	0
30	平成31年度推薦入学試験Ⅱ(農学部)	1/25(金)	4	0
31	平成31年度第2期総合科学研究科入学試験	1/29(火)～30(水)	各4	0
32	平成31年度第2期教育学研究科入学試験	1/29(火)	4	0
33	平成31年度第2期工学研究科、獣医学研究科入学試験	1/31(木)	各4	0
34	附属中学校スキー教室	2/13(水)、15(金)	各1	4
35	平成31年度第2期連合農学研究科入学試験	2/7(木)	4	0
36	個別学力検査・前期日程	2/25(木)	各7	1
		2/26(火)	各6	
37	個別学力検査・後期日程	3/12(火)	各7	0
38	卒業・修了式	3/22(金)	2	1
	合 計			44

：入試関係救護

9. 健康教育・増進活動

1) 健康セミナー

主にグループ単位での健康教育として、心配蘇生法、応急処置、健康作りのため食事や運動などのセミナーを実施している。平成30年度は6回105名を対象に実施した。

No.	期 日	時 間	会 場	対 象	内 容	受講人数			スタッフ	
						職員	学生	計	医師	保健師
1	H30.4.3 (火)	13：15～ 14：30	理工学部総合教育研究棟（化学系）109室	化学理工学実験Ⅱ担当教職員ならびにTA	心肺蘇生法、AED設置場所 その他の救急法（止血法、熱傷処置、RICE処置）	8	19	27	1	1
2	H30.4.4 (水)	10：00～ 11：15	学生センターB棟GB11室	生命コース実験担当教職員ならびにTA	心肺蘇生法、AED設置場所 その他の救急法（止血法、熱傷処置、RICE処置）	1	13	14	1	1
3	H30.5.11 (金)	10：30～ 12：00	エントランスホール	なずな教室	心肺蘇生法、AED、包帯法（固定法）、搬送法、虫刺され、熱中症、応急処置他、過呼吸発作、てんかん	0	5	5	1	1
4	H30.5.15 (火)	18：10～ 19：45	エントランスホール	ワンダーフォーゲル部	心肺蘇生法、止血法、包帯法（固定法）、搬送法等、RICE処置、虫刺され、急性高山病、熱中症	0	20	20	1	3
5	H30.5.22 (火)	18：15～ 19：45	エントランスホール	ツキノワグマ研究会	心肺蘇生法、止血法、包帯法（固定法）、RICE処置他、野外生物の対処法、熱中症	0	14	14	1	3
6	H30.9.20 (木)	13：15～ 14：30	理工学部総合教育研究棟200番講義室	応用化学・生命工学実験Ⅱに関わる全教職員とTA	実験の安全について	8	17	25		
計						17	88	105		

2) 禁煙支援

(1) 世界禁煙デーのイベント

世界禁煙デーと禁煙週間のイベントとして、ポスター・書籍の展示、ティッシュの配布を行った。また、受動喫煙・副流煙・サードハンドスモークの害についての掲示もした。

大学周辺の環境整備は安全衛生管理室の企画した「学外通勤・通学路の清掃活動」と合同で、吸い殻拾いや喫煙者へのマナー指導をおこなった。

5/30～ エントランスホールにポスター掲示

5/31～6/6 大学周辺ゴミ拾い・環境整備(安全衛生管理室企画)

その他として、2008年の敷地内禁煙開始から10年が経過し、敷地内禁煙以前の状況や敷地内禁煙までの経緯を知らない学生が大多数になったことから、2004年からの禁煙対策の取組みについて、外の掲示板に4月から掲示をした。



(2) 禁煙支援数

2018年度は学生4名が支援を受けた。

年 度	学 生		職 員		合計（人）
	男	女	男	女	
2018年度	3	1	0	0	4

3) 性の健康教育活動（H30）

6月のHIV検査普及週間、12月1日の世界エイズデーのイベントとして、エントランスホールに、エイズに関するポスターや資料等を掲示し、パンフレット、コンドーム等の配付を行った。

6月 HIV検査普及週間



12月 世界エイズデー



4) 学生相談室グループセミナー

第1回 心理テストによる自己分析

日時：5月24日 16:30～18:00

場所：学生センターG28講義室

参加学生：14名

内容：VPI職業興味検査、YG性格検査の実施

第2回 映画をとおして青年期の心の動きを考える

日時：7月26日 16:30～19:00

場所：学生センターG29講義室

参加学生：10名

内容：「17歳のカルテ」(James Mangold監督, 2000)の鑑賞

5) コミュニケーショングループ(学生特別支援室と共催)

2018前期 各火曜日 15:00～16:00

	期日	人数	テーマ	内 容
第1回	4月17日	4	オリエンテーション	グループの目的やルールの確認、自己紹介、今後の活動について話し合い
第2回	4月24日	2	ゲーム	カードゲーム「私の世界の見方」
第3回	5月1日	4	畑作業	
第4回	5月8日	0	畑作業	
第5回	5月15日	2	調理	ドーナツ作り
第6回	5月22日	9	調理	親睦会 どらやき作り
第7回	5月29日	2	畑作業	
第8回	6月5日	5	グループワーク	さわやかな自己表現「アサーション」
第9回	6月12日	2	調理	たこ焼き作り
第10回	6月19日	3	ゲーム	お茶会
第11回	6月26日	4	畑作業	
第12回	7月3日	4	カラオケ	
第13回	7月10日	7	調理	かき氷づくり
第14回	7月17日	4	グループワーク	就活について
第15回	7月24日	4	畑作業	
第16回	7月31日	6	調理	畑で収穫した野菜を使って
第17回	8月7日	11	調理	学期末パーティー なすミートソースパスタ・ポテトサラダ

2018後期 各火曜日 15:00～16:00

	期日	人数	テーマ	内 容
第1回	10月2日	2	オリエンテーション	グループの目的やルールの確認、自己紹介、今後の活動について話し合い
第2回	10月9日	5	自己紹介	
第3回	10月16日	7	調理	鈴カステラ作り
第4回	10月23日	3	散歩	学内をおしゃべりしながら散歩
第5回	10月30日	5	スポーツ	体育館でバドミントン
第6回	11月6日	2	カラオケ	
第7回	11月13日	6	調理	たこ焼き作り
第8回	11月20日	4	スポーツ	体育館で卓球
第9回	11月27日	0		午後休講
第10回	12月4日	3	スポーツ	体育館でバドミントン
第11回	12月11日	3	ゲーム	ジェンガ、トランプ
第12回	12月18日	8	調理	クリスマス会
第13回	1月8日	4	調理	新年会 おもち
第14回	1月15日	1	スポーツ	特別支援室で卓球
第15回	1月22日	3	調理	ホットケーキ作り
第16回	1月29日	4	お茶会	就職活動報告会
第17回	2月5日	5	お茶会	フリートーク
第18回	2月12日	7	調理	学期末パーティー パエリア、ドーナツ

6) 保健管理センター通信

教員と保健管理センターとの連絡・協力体制の強化を目的に、教員全員に「保健管理センター通信」と題して定期的にメールで情報発信をしている。平成30年度は第35号を発信し、学内電子掲示板に以下の資料を掲示した。

11月：平成30年度学生支援を考える教職員FD・SD研修会配付資料

7) 講義・講演 (学内)

1. 講 義

- 小野田敏行 人文社会科学部専門教育科目「健康管理論」
農学部専門教育科目「農学のための倫理学」(分担)
農学部専門教育科目「公衆衛生学」
- 早坂 浩志 教養教育科目「心の理解」
教養教育科目「健康スポーツA」(分担)
大学院総合科学研究科「臨床心理面接持論Ⅰ」
大学院総合科学研究科「臨床心理基礎実習Ⅰ・Ⅱ」(分担)
大学院総合科学研究科「人間健康科学総合演習Ⅰ・Ⅱ」(分担)
- 立原 聖子 教養教育科目「心の理解」
教養教育科目「健康スポーツA」(分担)

2. 講 演

- 小野田敏行 4月3日 新採用者研修
6月28日 東北地区施設担当者部課長会議
11月10日 衛生管理者受験準備講習会
12月18日 FD研修会
3月18日 放射線同位元素等の取扱い及び管理に従事する者の教育訓練
- 早坂 浩志 4月3日 新採用者研修
12月1日 学生指導担当教職員研修会
- 立原 聖子 5月25日 平成30年度岩手大学メンタルヘルス研修「セルフケア」
8月8日 2018年度次世代育成サポーター養成講座「こどもの心理」

10. 他部局との協働共催及び地域貢献

1) 協働共催

(1) H30年度AED講習会

平成17年3月にAED（自動体外式除細動器）を上田地区3台、附属小学校・中学校・特別支援学校に各1台設置したことにより、17年度から教職員対象にAED講習会を実施している。この講習は、盛岡中央消防署上田出張所の協力により実施し、修了者には普通救命講習Ⅰ修了証が交付されている。30年度は1回実施し16名が修了した。尚、この事業は安全衛生管理室との共催実施となっている。延べ350名修了している。（※現在のAED設置数14台：上田地区7台、附属幼稚園、附属小学校、附属中学校、特別支援学校、滝沢農場、滝沢演習林、御明神総合施設各1台）

No.	期 日	時 間	受講人数	会 場
1	H30. 8. 22 (水)	9：30～12：30	16	盛岡中央消防署上田出張所
計			16	

(2) 教育推進機構、学務部との協働・協力

平成30年度学生支援を考える教職員FD・SD研修会

日時：12月3日 15：00～16：30

会場：学生センターB棟1階多目的室

内容：1. 学生の特別支援状況について

2. 障害学生支援に関して教員からよくある質問とその回答

3. 発達障害学生を指導したことのある教員から

4. 意見交換

2) 地域貢献

H30年度実習の受け入れ

実習生所属先	実習生人数	実習期日	実習内容
岩手医科大学医学部	5	平成30年5月～7月	公衆衛生学実習
岩手県立大学看護学部	3	平成30年6月15日 9：30～16：15	地域看護学実習Ⅱ
岩手看護短期大学専攻科 地域看護学専攻	11	平成30年11月15日 9：30～16：30	産業保健実習
計	19		

Ⅱ 平成30年度保健管理センターの現況

1. 保 健 委 員 会
2. 保 健 管 理 セ ン タ ー 運 営 委 員 会
3. 学 内 委 員 会 所 属 状 況
4. 学 会 ・ 研 修 会 等 出 席 状 況
5. 保 健 管 理 セ ン タ ー 職 員 名 簿

1. 保健委員会（H30）

1) 委員会名簿

区 分	氏 名	所 属 部 局 等
委 員 長	丸 山 仁	理事（教育・学生担当）
委 員	小 野 田 敏 行	保健管理センター長
〃	浅 沼 道 成	人文社会科学部
〃	奥 野 雅 子	人文社会科学部
〃	鎌 田 安 久	教育学部
〃	山 本 獎	教育学部
〃	高 木 浩 一	理工学部
〃	上 野 和 之	理工学部
〃	塚 本 知 玄	農学部
〃	國 崎 貴 嗣	農学部
〃	小 椋 光 喜	学務部長

2) 開催記録

第1回 保健委員会

開催日時：平成31年2月22日（金）メール会議

開催場所：学生センターA棟会議室

議 題：1. 保健管理センター長の推薦について
2. その他

2. 保健管理センター運営委員会（H30）

1) 委員会名簿

区 分	氏 名	所 属 部 局 等
委 員 長	小 野 田 敏 行	保健管理センター長
委 員	立 原 聖 子	保健管理センター専任教員
〃	浅 沼 道 成	人文社会科学部
〃	奥 野 雅 子	人文社会科学部
〃	鎌 田 安 久	教育学部
〃	上 濱 龍 也	教育学部
〃	一ノ瀬 充 行	理工学部
〃	平 塚 貞 人	理工学部
〃	佐 原 健	農学部
〃	落 合 謙 爾	農学部
〃	小 椋 光 喜	学務部長

2) 開催記録

第1回 保健管理センター運営委員会

開催日時：平成30年5月31日（木）13：30～

開催場所：学生センターA棟会議室

議 題：1. 平成29年度決算及び平成30年度予算配分について
2. その他

報 告：1. 平成29年度健康相談利用状況について
2. 平成29年度学生相談利用状況について
3. その他

第2回 保健管理センター運営委員会

開催日時：平成31年2月5日（火）10：30～

開催場所：学生センターA棟会議室

議 題：1. 営利兼業審査について
2. 2019年度学生定期健康診断日程及び検査項目（案）について
3. 2019年度学生特殊健康診断日程（案）についてその他
4. その他

報 告：1. 平成30年度学生定期健康診断受診状況について
2. 平成30年度学生特殊健康診断の実施状況について
3. その他

3. 学内委員会所属状況

○小野田敏行：保健管理センター運営委員会 学生特別支援室運営会議 保健委員会 安全衛生委員会 放射線安全委員会 遺伝子組換え生物等安全委員会 バイオセーフティ委員会 毒物等管理委員会 動物実験委員会 人体及びヒト試料研究倫理審査委員会

○早坂 浩志：ハラスメント防止委員会 学生特別支援室運営会議 教学IR推進会議 学修支援室準備ワーキンググループ 三陸復興推進機構三陸復興部門心のケア班 人文社会科学部附属こころの相談センター運営委員会

○立原 聖子：保健管理センター運営委員会 学生特別支援室運営会議 三陸復興推進機構三陸復興部門心のケア班 男女共同参画推進室企画会議

4. 学会・研修会等出席状況

平成30年度 研修関係開催日順

No.	開催月日	件 名	出 席 者	会 場
1	5/12	仙台学生相談事例研究会	立原 聖子	東北大学学生相談所（仙台市）
2	5/19～21	第36回日本学生相談学会	早坂 浩志 立原 聖子	関東学院大学金沢八景キャンパス、 神奈川県民ホール
3	7/14	仙台学生相談事例研究会	立原 聖子	東北大学学生相談所（仙台市）
4	7/19～20	第56回全国大学保健管理研究集会東北 地方研究集会	小野田敏行 長沼 敦子 阿部 智子	ホテル仙台ガーデンパレス（仙台市） 宮城教育大学当番校
5	8/29	全学FD研修会	立原 聖子	
6	9/29	仙台学生相談事例研究会	立原 聖子	東北大学学生相談所（仙台市）
7	9/7	H30年度若年層の自殺予防研修	立原 聖子	エスポワールいわて
8	10/3～4	第56回全国大学保健管理研究集会	小野田敏行 長沼 敦子 茅平 鈴子	きゅりあん（品川） 東京大学当番校
9	11/2	平成30年度学校保健連絡会議	長沼 敦子	岩手県予防医学協会大会議室
10	11/9	平成30年度感染症集団発生予防研修会	茅平 鈴子	盛岡市保健所 7 F 大ホール
11	11/10	仙台学生相談事例研究会	立原 聖子	東北大学学生相談所（仙台市）
12	11/17	H30年度盛岡地区保健師会研修会	長沼 敦子 茅平 鈴子 阿部 智子	盛岡市都南文化会館小ホール
13	2/9	仙台学生相談事例研究会	立原 聖子	東北大学学生相談所（仙台市）
14	2/20	研究リーダー力向上支援セミナー	立原 聖子	弘前大学総合教育棟 3 F 講義室
15	2/26	第7回産業保健「健康支援セミナー」	阿部 智子 上家 いよ	岩手県予防医学協会大会議室
16	3/9	第30回岩手公衆衛生学会学術集会	小野田敏行 長沼 敦子 茅平 鈴子 阿部 智子	岩手県歯科医師会館8020プラザ
17	3/9	仙台学生相談事例研究会	立原 聖子	東北大学学生相談所（仙台市）
18	3/14～15	第21回フィジカルヘルス・フォーラム	小野田敏行 茅平 鈴子 阿部 智子	山形市保健センター 山形大学（当番大学）

5. 保健管理センター職員名簿

職 名	所属部局等	備 考
セ ン タ ー 長 ・ 教 授	小野田 敏 行	産業医
准 教 授	早 坂 浩 志	カウンセラー ※H27.7～教育推進機構へ異動 センター兼務となる
准 教 授	立 原 聖 子	カウンセラー
保 健 師	長 沼 敦 子	
保 健 師	茅 平 鈴 子	
保 健 師	阿 部 智 子	
安 全 衛 生 管 理 室	上 家 い よ	技術補佐員（衛生管理者）H29.4.1～
カ ウ ン セ ラ ー （非）	豊 田 洋 子	H23.10～
カ ウ ン セ ラ ー （兼）	大 竹 美貴子	H28.4～

岩手大学保健管理センター紀要

第45・46合併号
令和3年3月 発行

編集 〒020-8550 盛岡市上田三丁目18番34号
TEL (019) 621-6074
発行 岩手大学保健管理センター
印刷 杜陵高速印刷株式会社
盛岡市川目町23番2号
盛岡中央工業団地
TEL (019) 651-2110



がんちゃん