

感染性胃腸炎(ノロウイルス)に 注意しよう！！



感染性胃腸炎が全国的に流行しています。

感染性胃腸炎の中でも、特にノロウイルスは感染力が非常に強く少量のウイルスでも手や手で触れた物を介して口から体内にはいることで感染し、学校などで感染が拡大しています。

■ 症 状

吐気、嘔吐、発熱、腹痛、下痢等

■ 潜伏期

24～48時間

■ 症状がでたら・・・

- 1) 医療機関を受診しましょう。
- 2) 嘔吐や下痢などが続く時には脱水症状にならないようにスポーツ飲料などの水分補給に努めましょう。
- 3) 症状がある場合は、感染の拡大につながりますので大学への登校は控えましょう。



★ 予 防 策 ★

1 手洗いの徹底(30秒以上)

2 うがいの励行

3 吐物処理をする際注意する

- ・ 手袋、マスクの着用
- ・ 汚物は密閉して捨てる
- ・ 塩素系漂白剤(次亜塩素酸ナトリウム)で消毒する

