

無理に登校することは、多くの人にインフルエンザを
拡大させる可能性があります。

インフルエンザ 流行中

インフルエンザは**予防が一番**です。

日頃から予防を心がけ、「かかったかな?」と思ったら早めに病院を受診しましょう。



予防六ヶ条

一、水分をこまめに摂る



一、栄養・睡眠を充分にとる

一、適度な温度・湿度を保つ

一、手洗い・うがいをする

一、人ごみを避ける

一、マスクを着用する



インフルエンザと診断された場合

★ 発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで登校は控えてください。

★ 医師の指示を守りましょう！



インフルエンザと診断されたら「**報告**」しよう！

パソコンから…

大学HP → 在学生向け情報 → インフルエンザ報告

携帯から…

