

無理に登校することは、多くの人にインフルエンザを  
拡大させる可能性があります。

# インフルエンザ 流行中

インフルエンザは**予防が一番**です。

日頃から予防を心がけ、「かかったかな?」と思ったら早めに病院を受診しましょう。

## 予防六ヶ条

- 一、水分をこまめに摂る 
- 一、手洗い・うがいをする 
- 一、栄養・睡眠を充分にとる
- 一、人ごみを避け、マスクを着ける
- 一、適度な温度・湿度を保つ
- 一、1時間に1回は換気をする





## 『インフルエンザ』と診断された場合



発症した後**5日**を経過し、かつ、解熱した後**2日**を経過するまで登校は控えてください。

発熱期間	0日目 ※1	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
2日間	×	×	△	△	△	△	○	○
3日間	×	×	×	△	△	△	○	○
4日間	×	×	×	×	△	△	○	○
5日間	×	×	×	×	×	△	△※2	○

×: 発熱 

△: 解熱 

○: 登校可能 

※1 発症日翌日を1日目と数えます。

※2 発症から5日経過しても解熱から2日経過しなければ登校できません。

大学のホームページから「**報告**」しよう!  
大学HP→キャンパスライフ→  
学生生活ガイド→『インフルエンザ報告』



無理に登校することは、多くの人にインフルエンザを拡大させる可能性があります。

## インフルエンザと診断された場合

発症した後**5日**を経過し、かつ、  
解熱した後**2日**を経過するまで、  
登校は控えてください。



### ○ 対応について

1. インフルエンザのため、休んだ授業については、各自で授業担当教員に申し出てください。  
(成績評価について考慮されるか否かは各教員の判断によります)
2. 診断書は必要ありませんが、インフルエンザに罹ったことを証明できる物(領収書、診療明細書、薬剤情報提供文書等)は保管しておきましょう! 提出を求められる場合があります。
3. 岩手大学ホームページの「キャンパスライフ」の「学生生活ガイド」にある『インフルエンザ報告』から、発症について報告して下さい。  
(パソコン、スマートフォンから報告できます)

### 持っていますか? 体温計

体調の変化を知るためには検温が必要です。  
体温計を準備しておきましょう。

