

新型コロナウイルス感染症について

ウイルス性の風邪の一種です。重症化すると肺炎となり、死亡例も確認されています。特に高齢の方や基礎疾患のある方は重症化しやすい可能性があります。

○**症状**：発熱やのどの痛み、咳が長引くこと（1週間前後）が多い
強いだるさ（倦怠感）を訴える方が多い

○**潜伏期間**：1日から12.5日（多くは5日から6日）

○**感染経路**

飛沫感染：感染者の飛沫（くしゃみ、咳、つばなど）と一緒にウイルスが放出され、他の方がそのウイルスを口や鼻などから吸い込んで感染する

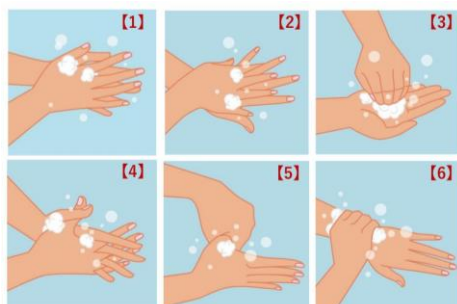
接触感染：感染者がくしゃみや咳を手で押さえた後、その手で周りの物に触れるとウイルスがつきます。他の方がそれを触るとウイルスが手に付着し、その手で口や鼻を触ると粘膜から感染します。



日常生活で気を付けてほしいこと

○**手洗い**

帰宅時、調理の前後、食事前などに石けんやアルコール消毒液などで手を洗う



○**咳エチケット**

咳やくしゃみで、つばなどを飛沫させないようにする



発熱等の風邪の症状がある場合は、登校、出勤せずに休みましょう！

毎日、体温を測定して記録してください！

○ 風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続いている（解熱剤を飲み続けなければならないときを含む）

○ 強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある

上記症状がある方は「帰国者・接触者相談センター」にご相談ください。

| | | |
|------------|----------------|--------------|
| 盛岡市保健所 | 9時～17時（平日） | 019-603-8308 |
| | 休日・夜間 | 019-651-4111 |
| 岩手県庁 医療政策室 | 9時～21時（土日祝も実施） | 019-651-3175 |

相談後は保健管理センターへ**電話で連絡**をお願いします！

8時30分～17時15分（平日） **019-621-6550 or 019-621-6074**