

無理に登校することは、多くの人にインフルエンザを
拡大させる可能性があります。

インフルエンザを 予防しよう!

インフルエンザは**予防が一番**です。

日頃から予防を心がけ、「かかったかな?」と思ったら
早めに病院を受診しましょう。

予防六ヶ条

- 一、水分をこまめに摂る
- 一、手洗い・うがいをする
- 一、栄養・睡眠を充分にとる
- 一、人ごみを避け、マスクを着ける
- 一、適度な温度・湿度を保つ
- 一、1時間に1回は換気をする



『インフルエンザ』と診断された場合

発症した後**5日**を経過し、かつ、解熱した後**2日**を経過するまで登校は控えてください。

大学のホームページから「報告」してください!

右下の

大学HP→在学生・保護者の方→『インフルエンザ報告』

